TSHAD MA RNAM HGREL GYI HGREL PA

(Mnon - Gsum - Leui - Hgrel - Pa)
Pramana - Vartikka - Virtti (part)

Sakyamati's own Commentary to the
Second Chapter of His Pramana - Vartikka

By
ACHARYA SAKYAMATI

Published By:
Council of Cultural and Religious Affairs of
His Holiness the Dalai Lama
"Gangchen Kyishong"
Session Road,
DHARAMSALA. H. P.

༄༅། །རྣམ་འགྲེལ་མངོན་སུམ་ལེའུའི་འགྲེལ་པ།

མཛད་པ་པོ་སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་བློ།

བརྗོད་དོན། གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་ངེས་པའི་ཐབས་ཚད་མའི་གྲངས། ངོ་བོ། སྤྱོད་ཡུལ། ཚད་འབྲས་སོགས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པའི་སྒོ་ནས། རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་སོགས་གདན་ལ་འབེབས་པ།

སྔོན་གཞི།

༄༅། །རང་རེའི་ཕ་ཡུལ་བོད་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར་ཡིད་སྲུབ་བདག་པོས་རྒྱུད་བརླམས་པའི་ རྒྱ་དམར་ཀླ་ཀློའི་དཔུང་ ཚོགས་ནས་སྡིག་སྤྱོད་ མི་བཟད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་འཛིན་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ། སྐྱེ་འགྲོ་འི་བདེ་སྐྱིད་དང་བཅས་པ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་བཅོམ་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གྱི་ བསྟན་པའི་གནས་ཚད་རྫོགས་པའི་དུས་མིན་པ་དང་། ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་སྔར་ཡང་གསལ་བའི་བོད་སྐྱེ་འགྲོ་འི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དཔལ་ཟད་མཐར་མ་གཏུགས་པའི་དབང་གིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲོད་དུ་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་བསྟན་རྒྱུན་འཛིན་པའི་མཁས་གྲུབ་རྗེ་སློབ་ཅིག་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་འབྱོར་ཐུབ་པ་དེ་རྣམས་གཞི་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་རང་རེའི་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་ཁྱད་ནོར་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་བཞེད་དགོངས་ཟབ་མོ་འི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་གི་མེ་རོ་སྐྱར་གསོ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་གསར་འཛུགས་བསྐྲུངས་ཟིན་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་ཚན་རྣམས་འཕགས་བོད་མཁས་པ་རྣམས་ནས་བདག་དཔྱད་ཞིབ་ནན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀའ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཁག་ནས་ཟུར་བཀོད་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་ཡིན།

ཆེས་མཐོ་འི་སློབ་རིམ་ཆེན་མོ་ཨ་ཙརྻ་ཡོ་རིམ་གསུམ་པར་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་མངོན་སུམ་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་འདི་བཞིན་ ༧ གོང་ས་ ~ སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ཤེས་ལྷན་ཁང་ནས་འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ། ཟླ་ས་ཤེས་རིག་པར་ཁང་དུ་ཐེངས་དང་པོར་ ༧༠༠ ཐམ་པ་དཔར་བསྐྲུན་ཞུས་པའོ།།

སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་བློ།

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད། བམ་པོ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་པ།

མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལ་མི་བསླུ་བའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ཀ་མི་བསླུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་ཚེ་དེ་ཉིད་མཚོན་པར་དུ་ངར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བསླུ་བ་དེ་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གསལ་བའི་དབྱེ་བས་མཚོན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །མི་བསླུ་བ་ནི་དེ་ཉིད་གསལ་བའི་དབྱེ་བས་ཞེས་པར་འདོད་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་གྲང་ན། རེ་ཞིག་རྣམ་པ་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མི་བསླུ་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་མཚན་ཉིད་གཅིག······མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གང་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བསླུ་བ་ཉིད་ལས་སོ། དེ་ཉིད་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་རེས་ཀྱང་ཁྱད་པར་རྟོགས་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པར་མི་ནུས་པས་ན། དེ་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། གང་གི་ཚེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པ་ཚད་མར་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཇོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། ཇི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡི་ཤེས་པ་རང་རིག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་སྒྲ་བཤད་ལ······

སྐོ་པ་གང་ཡིན་པ་ཡུལ་མ་མིན་པ་དེ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་འདི་ཚད་མར་འཛིན་པར་
འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། དེ་ལ་བསླུ་བ་ཡིན་ན་དེ་དང་འདྲ་བར་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཡང་སྟེ།
སྔོན་པོ་ལ་སོགས་ འི་མཚན་ཉིད་ལ་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཡུལ་
བསྟན་ ་ནི་སྒྲི་ ་འདིར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསླུ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རེ་ཞིག་
འབྲས་བུ་གདོན་མི་ཟ་བར་དོན་རྟོ་ཀ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་བྱེད་
པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།། དེ་ཡང་རྣམ་
པ་གཉིས་ཏེ། ངེས་པ་ནི་གང་བྱེད་པ་འཇུག་པ་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་
བ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། མ་ངེས་པ་ནི་
འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་ཐོབ་པ་དང་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དང་
པོ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་…
རོ། །དེ་ཡང་དོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་ཚད་མ་འཇུག་པ་ན་
གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། མ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་འཇུག་པ་ན། གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་
བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་ངེས་བྱས་པ་ནི་བྱེད་པར་རྣམ་པར་འཇོག་པ་མ་
ཡིན་ཞིང་བྱེད་པས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ན་འབྲས་བུར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སློས་སོ།། མི་ཤེས་པའི་
ངོ་བོ་ཡང་ཚད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་བུམ་པ་ལ་སྐོ
པ་དང་འདྲ་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཚད་
མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་

གྱི་རྣམ་པས་ཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ནི་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ།། ཨཱ་ཙཱརྱ་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བུའི་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་ནི་སྐྱེ་
ཡིན་ལ། ཨུ་པཱ་དྷྱཱ་ཡ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
ཡུལ་གཅིག་ཡིན་པར་སེམས་སོ།། དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་
དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ནི་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་སྐད་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས་
གཞན་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ན་དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་འགྱུར། དོན་
ཀྱང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ན་རིག་པ་ཡིན་
ནོ།། ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ལས་ཡིན་ཞིང་
གང་གིས་ན་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་གལ་ཏེ་རང་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་།
ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཐ་དད་པར་བརྟགས་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་……
བཞག་པ་དེའི་ཚེ། རང་རིག་པ་ཡང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཇི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།།
འདི་ནི་ཡུལ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་མ་འཆོལ་བར་བརྗོད་པར
ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། རིག་པ་ཡང་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཅི
ཞིག་ཡོད། གང་ལ་བལྟོས་ནས་ཡུལ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ལ་
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ན།
རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། ཡུལ་ལ་
རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྔ་མ་ཤེས་པ་དེ……

མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་མེད་པ་བྱེད་པའོ།། དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་ནུས་པ་ཡོད་
པ་ཉིད་དང་རྫས་སུ་གྲུབ་པའོ། སྔོ་ཀྱི་བར་དུ་བ་ནི་བརྗོད་འདོད་པའོ།།
དེ་དག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཡོད་པ་ར་སྟེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་
ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དོན་བྱེད་པར་ནུས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་
དེ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་བྱེད་ནུས་…
དང་མི་ནུས་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་དོན་བྱེད་པར་ནུས་པ་གང་
ཡིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་
མཚན་གཞན་ཡོད་ན་ཀྱང་མེད་པ་ལས་བློ་མེད་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་ན་ནུས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐུན་
མོང་དང་སྒྲའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་…
སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚིག་སུ་བཅད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།།
དེ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་
དོ། །མདོར་དོན་བྱེད་ནུས་པ་སྨོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ནི་
འགྱུར་རོ་ཀྱི་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དཔྱད་པའི་འདོད་པའི་
རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་དག་གིས་འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རེ་ཤིག་
རྟག་པ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་བྱེད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་
དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་དོན་བྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།། སྐད་ཅིག་མ་ཞིག་
ཟིན་པ་ཡང་དོན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། མ་ཞིག་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞིག་པ་
དང་མ་ཞིག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རེ་ཤིག་འབྲས་བུ

ཡང་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།
མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པར་ཁྱད་པར་
མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གཅིག་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།།
དེ་ལྟར་མེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར···
མངོན་པར་འདོད་པའི་མྱུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རི་བོང་གི་རྭ···
ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་པར་ནུས་པ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ས་བོན་སོགས་ནི་མྱུག་སོགས་ལ། ནུས་
པ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཐོང་བ་སྨོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་
ན་འབྲས་བུ་ལྡོག་པའི་སྒོ་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པའི་ནུས་
པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ།། བསོད་ནམས་དང་སྡིག་པ་དག་ནི་འདོད་པ་དང་
མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ལ་ནུས་པ་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་
བུའི་དངོས་པོ་ཐ་སྙད་འཇིག་རྟེན་ལས་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།།
དེ་བས་ན་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་པར་ནུས་པ་ཁས་མི་ལེན་ན་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་···
དཔག་པ་དང་ཁས་བླངས་པ་དང་གྲགས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་སོ།། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་ཀུན་རྫོབ་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། མངོན་
སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ།།
མཚོན་པར་བྱ་བ་ཁྱབ་པ་མེད་པས་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པ་མེད་··
པ་ཉིད་ཁྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་
དོན་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་བས་ན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་

པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་བྱེད་པར་ནུས་པ་སྟེ།
དེས་ཀྱང་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་
ཏུ་ཕྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་
འཆོལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱི་ཡང་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་
ཀྱང་དོན་བྱེད་པར་ནུས་པར་ཁས་ལེན་ན། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །འདི་ལྟར་དོན་བྱེད་པར་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཉེ་བར་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ལྡོག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་ཡང་དབུ་མ་པས་
ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀུན་
རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒྲ་དག་གིས་བརྗོད་པ་ན་དོན་བྱེད་པར་ནུས་པ་ན་སྒྲའི་དབང་
གི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
པོ་སྟོན་པར་མཛད་པས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པོར་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
བཞི་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་
སྔོན་རོལ་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་བའམ། རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པའམ། སྐད་
ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་བསྐུས་པར་འབྱུང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མ་རྟོགས་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྔོན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་

ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དུ་མེད་ན
འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། འདི་ལྟར་དུས་མཉམ་པ
ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་དུས་ན་རྒྱུ་ཡང་མེད་ལ་རྒྱུ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པ
ཡིན་ནོ། སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་ཡོད་པ་ཡང་རྒྱུ་ཡོད་ན་འབྱུང
བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱུ་ཞིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར
རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར
རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་འབྲས
བུ་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞིང་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ
པར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ
སྐྱེ་བ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོར་རྒྱུ་མ…
ཞིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་དུས་ན།
སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཡང་རྒྱུ་མ་ཞིག་པ་ཉིད་ལས…
འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོར་རྒྱུ་མ་ཞིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། སྐད
ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་དུས་ན། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར
རྒྱུ་གནས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་མེད
པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟའི་རྭ་ལ་སོགས
པ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་སྨྲུག་ལྟང…
ཛེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ཉིད་འདི་ཙམ་དུ་སྨྲ་བ་འདི་ཁས་མ་བླངས་པ་ཉིད་ཡིན
ནོ། །ཡོད་པ་བཀག་པ་ཙམ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུང་ཟད་ཀྱང
མི་འདོད་ན་གང་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག

གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར།   སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གནས་པའི་
ཆོས་ཅན་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།།
དེ་ཡང་སྔར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་དུ་བརྗོད་ཀྱི།   ཞ་གར་ཞིག་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་དེ།   དངོས་པོ་ལ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།   དེ་བས་
ན་འདིའི་སྔ་མའི་གནས་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།   དེ་ལ་
བལྟོས་ནས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་མེད་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་
ཐལ་བ་ཡིན།   མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་
པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གང་ཡིན།   གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་
པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།   ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་
པ་ནི་དངོས་པོ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།   ཇི་ལྟར་ཁྱད་པར་འགོག་པ་ཙམ་
ཡིན་ན་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་བ་དེ་ལྟར་དེའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་
འགྱུར།   དེ་བས་ན་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་ཞིག་
པ་དང་མ་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ།།   གལ་ཏེ་ཁྱེད་
ཅག་གིས་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པར་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི་སྐྱེ་བ་ལ་གནོད་པར……
འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གནོད་པར་མི་བྱེད་དེ།   དེ་ལ་
ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར་རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ།   དངོས་པོ་ནི་སྟོབས་ལས་འོངས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་སྐྱེས་བུའི་
འདོད་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་རིག་པ་མ་ཡིན་ན།   གང་གིས་ན་དོན་དམ་
པར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་མ་ཡིན།   གལ་ཏེ་
མངོན་སུམ་ལ་གནོད་པར་དོགས་པས་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་མི་འཇུག་གོ་ཞེ་ན།   འོ་ན་

ནི་དེ་གདན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ། གནོད་པར་བྱར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་
ན་གཞན་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་སྐད་དུ་དངོས་རྣམས་
ངོ་བོ་ཤང་དང་གང་། །དོན་དམ་པར་ནི་བཀག་པ་ན། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །མདོ་བསྒྲུས་ཁྱད་པར་འགྱུར་ཡི་ནི། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་བློ་ལ་བཞག་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་རི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
ཁྱད་པར་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དོ། གལ་ཏེ་
བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མཐོང་བ་ལོག་པ་བརྟེན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྲས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ཡིན་ན་གང་གི་ཚེ་བདག་
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་
རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ནི་ཚེ་དངོས་པོ་
ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྲས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་
དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སྐྲས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལས་བཟློག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ།། དེ་བས་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་
པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་དོན་དམ་
པའི་སྐྲའི་དོན་གཟུང་ནས་ངེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་སྐྲའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེས་
ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ལ་ཡང་བརྒྱ་མ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱས་

པ་ཡིན་ནོ།། གང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་མི་རྟག་པའི་ཤེས་དོན་ཡིན་ནམ། སྒྱུ་
མའི་དོན་ཡིན་ནམ། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྨྲའོ་ཞེ་ན། རེ་
ཞིག་མི་རྟག་པ་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་རྟག་པ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་
ཇི་ལྟར་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་གྲགས་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་རྟག་པ་ལས་
གཞན་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རྣམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་
པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཉིད་ཁས་བླངས་པ་
ཡིན། རྗེས་སུ་དཔག་པས་རྟོགས་པ་ཡང་སྤྲངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཏེ་སྒྱུ་མའི་དོན་
ཡིན་ན་ཡང་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཐམས་
ཅད་ཀྱིད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བར་
འགྱུར། འོན་ཏེ་སྒྱུ་མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཤེས་བྱ་
ནང་གི་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལས་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་འཇིག་རྟེན་ལ་
གྲགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རྣམས་འོན་ཏེ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
རྣམ་པར་རྟག་པ་དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ལ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མར་
འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་ཡང་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་མང་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་དུ་མར་
སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
ཁས་བླངས་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྨྲ་བ་འདི་གཞན་དག་ཏུ་དཔྱད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་མ་སྤྲོས་

སོ། །འབད་རྩོལ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྔ་མའོ།། བརྟ་བརྟན་པ་ནི་བརྟ་
ཅས་ཀྱི་སྐབས་བསྟན་ཏོ།། དེའི་འདིའི་བྲམ་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དང་འབྲེལ་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་བྲམ་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དང་····
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མཐུན་པའི་འབད་རྩོལ་དང་བརྟ་
འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཟླས་དབྱེ་བའོ།། ཙམ་གྱི་སྒྲ་ནི་ངེས་པར་
བཟུང་བའོ།། དེ་ལ་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཀ༡། ལ་བལྟོས་པ་ཉིད་ལ་དེ་ཡོད་ན་
གདོན་མི་ཟ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་
ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ····
དམིགས་པའོ།། འགྱུར་བར་ནི་འདོད་ཤོད་ཀྱི་གསལ་བ་བྲམ་པས་སྟོང་པའི་
ས་ཕྱོགས་ན་ཡང་བྲམ་པའི་སྤྱི་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ དེ་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།།
དེ་བས་ན་བྲམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་མ་དེའི་ཡང་ནུས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པ····
དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་འབད་རྩོལ་དང་བརྟ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཡང་ལ་ལར་བྲམ་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ། འབྲས་བུ་ལྡོག་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིའི་ནུས་པ་རྟོགས་པར་
འགྱུར་ན། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་འབྲས་བུའི་ལྡོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
ཁྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་
ན། ཤིན་ཏུ་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་
བྱེད་པས་འབྲས་བུ་ལ་དེའི་ནུས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། སྦྱོར་བ་གཉིས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་ན། གཏན་ཚིགས་སྔ་མ་ནི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ།།

སྤྱི་བུམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བར་སྨྲ་བའི····
གཞུང་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བར་སྨྲ་བའི་ནི་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་
པ་ལ་ཡང་བུམ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན། ལྡོག་པ་དེ་
འདྲ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐར་སྨྲ་བའི་ཡིན་ནོ།། དེ་
འདྲ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ཡུལ་མེད་པས་བུམ་པ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུའི་ལྡོག་པ་
མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ལས་ཡིན་ནོ།། ང་ཡང་ཕྱིས་འཆད་པ་
ཡིན་ནོ།། འོ་ན་ཅི་འདྲ་བ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ལ་དེ་མཐོང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུམ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ···
བ་ཅན་གྱི་ཡང་ངོ་།། མཐོང་བ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མ་གྲུབ་པའོ།། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བུམ་པས་སྟོང་པའི་ས་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་
སྤྱི་ཤེས་པར་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེའི་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་
དེ་ལྡོག་པ་ལས་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་ཤེས་པ་ལ་ནུས་པ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པས་སྟོང་པའི་ས་ཕྱོགས་ལ་ཡང་འབད་རྩོལ་དང་། བརྗོད་
དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བུམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།། སྣམ་བུ་ལ་
སོགས་པ་ལ་བུམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་བུམ་པ་ཉིད་མེད་
པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པས་བསྒྲིབས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་
སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་ལ་ཡང་འགལ་བར་སྣང་བ་མི་
རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཉིད་ནི་ཡང་བུམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། དེ་བས་ན་ལྡོག་པ་དེ་འདྲ་བ་ལས་ནུས་པ་གྲུབ་

པ་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།། སྒྲོ་
འབར་ཞིག་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་
དེ་འཛིན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།། རྟེན་ཅོད་པན་ཅ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་རིང་བའི་རྟེན་ཅན་གཟུང་ངོ།། བརྗོད་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བརྗོད་
དྲན་པའོ། གཞན་གལ་ཏེ་དོན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས།
སྒྲའི་མཚན་ཉིད་ཞེན་དུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་སྨྲ་སྟེ། དོན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པ་
ཡང་དེ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཞེས་ཁྱད་པར་
གྱི་བསྒྱུར་རོ།། སྒྲ་ཤད་སོགས་ནི་སྒྲ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་
འདེབས་པར་བྱེད་དོ།། དེ་སྐད་དུ་གང་ཞིག་འགའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་ཞེན་
པས་ཞེས་བྱ་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མཚུངས་པར་
ཡོད་པས་ན་སྒྲ་ཡིན་གྱི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་འཁྲུལ་
པ་ལས་སྣང་བའི་ངོ་བོ་ལ། ལ་ལར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
ལྟར་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ།། དེ་བས་ན་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་
ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཁྲུལ་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ།། འདིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་པའི་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གོ།
ཤེས་བྱ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། སྒྲ་ཡང་ཡིན་པས་ན་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ་
ལས་འཛིན་པའོ། དོན་འགའ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་
བ་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
དོ།། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་ཐ་སྙད་
དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱབ་པར་

བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ།། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་གཞན་གྱི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
པས་ན། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྐྲ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ ཐུར་ན་སྐྲ་ཤད་སོགས་ནི་སྤྱི་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཤད་ཅེ་ན། དེའི་
ཕྱིར་འོན་ཀྱང་ཞེས་པ་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། རང་གི་ཞེས་
པ་ལ་བལྟོས་ནས་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།། གལ་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱིའོ།། དེ་ལྡོག་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་ཏེ།
མཚུངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱར་བ་སྐད་འདོགས་པ་པོ་རྣམས་གསལ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་མཚུངས་པར་ཞེན་པའི་ངོར་སྣང་བ་ལ་སྤྱི་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། དེ་ནི་བརྒྱུད་
པས་དངོས་པོ་ལྡོག་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལས་སོ།། མིང་དང་མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ
ནི་བང་པོས་བཀར་བའི་གཞུང་ཡིན་ནོ།། བུམ་པ་དང་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་
མིང་སྒྲ་དང་དོན་ཞེས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ནི་མིང་ཡིན་ནོ།། གང་ལ་བརྟེན་ནས
དོན་བརྗོད་པ་དེ་ནི་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་དང་དོན་དང་ཞེས་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པའོ།།
དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་དང་མི་ལྡན་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཅན་ནོ།། འཆད་པ་པོ་དང་
ཉན་པ་པོ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མིང་དང་མཚན་མ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་
ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མིང་དང་མཚན་
མ་དེ་བརྗོད་པ་ཅན་གྱིའོ། མིང་དང་མཚན་མ་དག་ལ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དང་
མཚན་མ་དག་ལ་དོན་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། གཉི་ག་ལ་ཡན་
ཚུན་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུས་གཅིག་ལ་དོན་ལ་མིང་དང་མཚན་
མ་ཉེ་བར་འདོགས་པའམ། མིང་དང་མཚན་མ་དོན་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

བའི་དོན་ཏོ།། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་ལ་བསྟོན་པར་མི་ནུས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མིང་དང་མཚན་མའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དོན་ནམ།
དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མིང་དང་མཚན་མ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་
ལ་ཚུགས་དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་མིང་དང་མཚན་མའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།
དེ་ལྟར་ན་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་ལ་རང་…
བཞིན་གཉིས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མངོན་སུམ་
དུ་གྲགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བསྟོན་པར་ནུས། དེ་བས་ན་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཁས་
བླང་བར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་ན་མིང་དང་མཚན་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་
རང་བཞིན་ཐོབ་ས་མིང་དང་མཚན་མའི་རང་བཞིན་དོར་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཇི་
སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པུ་གནས་སོ།། དེ་
ཡང་གལ་ཏེ་སྒྲའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དབང་པོ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་གྱི་གནས་
སྐབས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚེ་ཡང་སྒྲ་ལས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། མིང་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་
ལ་སོགས་པ་ལ། མིང་དང་རྒྱུ་མཚན་དག་སྒྲས་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ། དོན་ལ་མིང་དང་མཚན་མ་དེ་དག་ཏེ་བར་འདོགས་པ་ལའོ།།
གང་གི་ཚེ་དོན་ལ་མིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མིང་
དང་མཚན་མ་ལ་གཙོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སྒྲ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཉིད་འཇུག་པ་…
མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། དེའི་ཚེ་དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སྟེ་དེ་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། མིང་དང་མཚན་མ་ལ་དོན་

ཉིད་དུ་ནི་བར་བཏགས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།། ཕན་ཚུན་ཏེ་
བར་བཏགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་དབང་པོ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་དང་འཇུག་པར་མི་
འགྱུར་བ་ཉེས་བྱ་བ་ཡང་དོན་དང་མིང་དང་མཚན་མ་དག་གཅིག་ཅར་ཕན་ཚུན་ནི····
བར་བཏགས་པ་ཡ་ན། གང་གི་ཚེ་དོན་ལ་མིང་དང་མཚན་མར་ཉེ་བར་བཏགས
པ་དེའི་ཚེ་དབང་པོ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱོགས་གཉིས་པ་
ལྟ་བུའོ།། གང་གི་ཚེ་མིང་དང་མཚན་མ་ལ་དོན་ཉེ་བར་བཏགས་པ་དེའི་ཚེ་
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱོགས་གསུམ་པ་ལྟ་བུའོ།།
དཔེར་ན་མ་ཆོས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་གཟུགས་མཚུངས་པ་ཅན་ལ་སྐྱེས་བུ
འཁྲུལ་པས་འཇུག་པ་ན་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་གཅིག་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། འགའ
ཞིག་ཚེ་གཞན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། མིང་དང་མཚན་མ་ལ་སོགས
པ་ར་འཇུག་པ་ན་ཡང་འཁྲུལ་པས་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་དོན་ལ་འགྱུར་ཞིང་འགའ་ཞིག
གི་ཚེ་མིང་དང་མཚན་མ་དག་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དོན་འདྲ
བ་ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་ཏེ་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་དོན་གཉིས་གཟུགས་མཚུངས་པ····
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། གལ་ཏེ་གང་གི་སང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ
མཚུངས་པ་ཐུབ་པར་དོགས་པའི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པའོ།། མིན་ཞེས་བྱ་བ
ནི་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྒྱུར་ནས····
སྦྱར་བར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་ལས་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཉིད
ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་སྤྱིའི་
རྣམ་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་

བ་གྲང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲའི་དོན་ཡིན་ནོ།། རྣམ་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པ་ལས་ཐ་
མི་དད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ།། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་
ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ།། སྐྱོན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པས་རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྱི་ཉིད་
ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་སྐད་དུ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་
ཞེས་བྱ་བས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ།། རྣམ་པ་དེ་འདྲ་བའི་བློ་དག་ནི་སྤྱི་ཕྱིར། སྒྲའི་
ཉམས་པ་ལས་འོངས་པ་རང་གི་སྣང་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་
བློ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་དང་དེ་ཚུལ་འདྲ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཅམ་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། ཉམས་སུ་མྱོང་བས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་
རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།
གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་དངོས་སུ་སྨྲ་ལ་སོ་
པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཉམས་
སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉམས་སུ་
མྱོང་བའི་རྣམ་པའི་ཚའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཞེན་པས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་ཉམས་སུ་
མྱོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ།། དངོས་སུ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། མིང་དང་མཚན་མ་སོ་སོར་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྣང་བའི་བློ་ཁས་
ལེན་པ་དེའི་ཚེ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་བློ་ཁས་བླངས་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་བས་

ན་མིང་དང་མཚན་མ་དག་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བློ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མིང་དང་······
མཚན་མའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཁས་བླང་བར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་ན། བློ་འདི་
རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བློ་འདི་ངོ་བོ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པའི་ངོ་བོ་མིང་དང་······
མཚན་མ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྣང་བའི་ཤེས་པ་ལས་ཐ་
དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། འགྱུར་བར་ནི་འདོད་སོད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་
མིང་དང་མཚན་མ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་བླ་སྟེ། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ལས་ཐ་དད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་
སོ། །ཇི་ལྟར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྣམ་ངར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ལ།
དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དག་ཏུ་ཤེས་ངའི་ཚ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དོན་གཞན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་རྣམ་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ།། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་
པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
སྣང་བ་ལ་སོགས་པའོ།། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་
དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་ལར་རོ།། དེ་དང་
འདི་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ལྡོག་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པར་བཀར་རོ། དེ་ལྟར་
མིང་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབད་རྩོལ་དང་བརྡ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་
མིང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པར་ནུས་པ···

སྔའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།། སྣང་ན་ནི་དབང་པོ་འབྲས་
བུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།། སྤྱིའི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་སེལ་བ་འདོད་པས་ཁས་
མ་བླངས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། དེ་དང་ནི་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ད་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
དོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བཀླག་ན་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོགས་
པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །དེ་ལྟར་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་
ཤེས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འགྱུར་
བར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི་འགལ་བ་ནི་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་གང་གིས་དེ་ཤེས་པས་
ན་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དོན་མེད་པ་ན་ཡང་ངེས་ཅིག་ཞིག་ཤེས། །དེ་བས་ན་ཤེས་པ
ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ད་ལ་འདི་ནི་མ་དཔྱད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་དེ།
དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བལྟོས་ནས་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག
གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འགྱུར་རོ།། འོ་ན་ཡིན་པ་སྔོ་མ་ལ་རག་ལུས་པ་གཟུང་བ
དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅན་ཉེ་བར་བསྟན་པ་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན
གྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་བཀླག་པར་ནུས། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་རག་ལས་པས་
གནས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ།། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
ངེས་པ་ཁོ་ནར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ།། གཞན་ཡང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེས་
ཅེ་ན། སྔོ་པས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱའོ།། ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པའི་རང་
བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དོན་མིན་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱིའོ།། ཡུལ་རུང་བ་མཚོངས་པ་
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་

མཚུངས་བའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་གཟུང་ངོ༌།། གལ་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་རང་གི་
གཟུང་ཡ་སོར་བ་གཉིད་ས་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་གཟུང་ལ་སོར་བ…
ལས་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། ཡུལ་དང་དུས་ངེར་གནས་པ
གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཅི་ཕྱིར་དམིར་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་གཉིད་ཀྱིས་འདུས་བྱས
པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དེ་དག་དམིར་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེར
རྨི་ལམ་གྱི་ནང་གི་སྟོར་བོ་ལ་སོགས་པ་གཉིད་མ་ལོག་པ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་།
གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ཤིས་ཅིག་ཁོ་ནས
མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་གཅིག་གི་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར
རིག་པ་ཉིད་རིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ནི
དེ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཉིད་ནི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་སོ།། ཡུལ་རྟང་བ་ཅན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ
བ་ནི་གང་དག་ལ་ཡུལ་རྟང་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན
དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་ཡུལ་དེར་གནས་པ…
དག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི། ངེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པའི་ངོ་བོ
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།། ཟུམ་པའི་ངོ་ ངོམ་སྨྲར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཟུམ
པའི་ངོ་བོར་སྒྲ་བདགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་དགར
བ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཡང་བལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། སྣམ་བུར་མི་རྟོག
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣམ་བུ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བོར་ནས་ཡུལ་དེ་ལ་རང་དགར་བཟུམ་པར…
རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། འགྱུར་བར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི་གང་གི་ཚེ
སྣམ་བུ་ལ་ཟུམ་པའི་ངོ་བོར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའམ།། སྣམ་བུ་བོར་ནས་དེ

ཉིད་ལ་བུམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཆོ། བུམ་པའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པའི་བུམ་
པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་བུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་ཡུལ་
ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་པ་ཡུལ་
གཞན་ན་གནས་པ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐམ་བུའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་བུམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།།
དེའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐམ་བུའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་
བ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་སོ།། དེས་ནི་སྐམ་བུར་མི་རྟོག་པས་ཡུལ་དེ་ལ་བུམ་པར་རྟོག་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། སྐམ་བུ་རེར་གྱུར་པ་ནས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བུམ་པའི་ངོ་བོ་དེས་སྐམ་བུ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་ནི་སྐམ་བུ་དེ་གྱུར་པ་སྟེ།
སྐམ་བུ་དེ་ཡང་ཐོས་བུམ་པའི་ངོ་བོར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། གང་དག་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་
བརྗོད་བྱ་ལ་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲའོ།། གང་དག་ལ་གསལ་བ་
ཉུང་ཟད་དེ་ཚད་ངེས་པ་ཡོད་པའི་སྒྲ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། དཔེར་ན་
གསུམ་ངོར་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལ་སྐྱ་བ་སེང་གི་བྱ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུའོ།།
དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གསལ་བའི་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་གཞན་དག་
ལ་ཡང་རྟོག་པར་བྱའོ།། འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲའི་ཡུལ་གསལ་བའི་ཁྱད་པར་གནས་
སམ། གསལ་བ་ཉུང་ཟད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བློ་ཡོད་པ་
ཡིན་ན། དོན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་འདོད་
རྒྱལ་གྱི་སྒྲའི་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བློ་འདི་

ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།
སྐྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་སྣང་བར་ཁས་ལེན་ན་དབང་པོ་
འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།། དེ་ལ་ཡུལ་དུ་
འགྱུར་བ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་ཚེ་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྲ་
མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།། གསལ་བ་ཙུང་ཟད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་གསལ་བ་རྣམས་
ཚོགས་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེན་མ་བཟུང་བའི་སྤྱི་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རི་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ།། གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་
དང་ཡུལ་དང་སྐྱེས་བུ་དང་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་ཞིག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
དོན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་རོ།། དེ་སྙེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་
གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་ཡང་ངོ་།། རང་གི་འདོད་པས་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཅན་
སྟེ། གང་གི་ཚེ་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་ལ་རང་གི་འདོད་པས་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་
རྒྱན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་ཅན་རྣམ་པ་དུ་མ་མེད་པ་ཉིད་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་
དེའི་ཚེ་ཡང་། དེ་ལ་བློ་འགྱུར་བ་ལ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་
བཞི་པ་ཡི་དེ། འབད་རྩོལ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ནི་
རྣམ་པ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། འབད་རྩོལ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ།།
དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཐག་ཉེ་བ་ན་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབད་རྩོལ་དང་བརྡ
དྲན་པ་ཐག་ཉེ་བ་ན་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། གསལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་
དེ་མཚུངས་ཏེ་གསལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་རིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་
བཀག་པ་ནི་དེ་མཚུངས་པ་མིན་ནོ།། དེ་དང་གསལ་བ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡས་
དབྱེ་བའོ།། དེན་ལ་ཡང་གསལ་བའི་སྣང་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་

ལྟར་ན། དེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་དོན་དུ་གསལ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་
ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།། དབུས་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་
བ་དམིགས་སུ་རུང་བ་ཐག་ཉེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིའོ། གནས་སྐབས་ཧྲ་ཕྱི་དག་ཏུ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་དུས་དག་ཏུའོ།། གལ་ཏེ་ཡང་གསལ་
ལས་མངོན་སུམ་ཕྱིར་གསལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་བ་སྔོའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ལས་
སྔོའི་གསལ་བ་སྟེ་མངོན་པར་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྔོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཕྱིར་
ཏེ་རྒྱུ་མཚན་ནོ།། རྟེན་མངོན་པར་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྔོའི་མངོན་སུམ་
གྱི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་ནོ།། རྟེན་མངོན་པར་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འཆད་པར་བྱེད་
དོ། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་དག་ཡེ་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་མ་ཐག་པ་གཉིས་
ངའོ།། གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་
སྒྲ་ནི་ཁས་ལེན་པའི་ཚིག་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ།། དོན་དམ་པར་ནི་དེ་ཡང་
འདེའི་ཡན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་གསལ་བྱེད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །སྒྲོན་ལྷག་མ་དག་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གང་དེའི་ཚེ་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་གསལ་བ་ཉིད་སྤྱིར་བཟུང་བ་དེའི་ཚེ་དེ་རང་དབང་
གིས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་གསལ་བ་བཟློས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
སྒྲ་ལས་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དབང་པོའི་ཚོགས་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་གྱི་གནས་
སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་སྔོའི་ཤེས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་འཛིན་པ་ལས་བཟློས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་ལ་བརྟེན་པ་
ཅན་ནི་སྤྱི་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་

སྤྱི་ཡན་གར་བ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གསལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྐྱོན་དེའི་གནས་···
སྐབས་ཅན་ཡིན་ནོ།། གང་ཞིག་གང་གི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་དེའི་འཛིན་
པ་ན་རྣམ་པ་དེར་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ།། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་
པ་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་སྔོན་པོ་ འི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་སྔོན་ངོའི་···
རྣམ་པར་སྣང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།། དེ་
འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱིས་ཤེས་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་དེར་སྣང་བ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
དེ་ལྟར་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ།། སྒྲ་ལས་སྤྱི་འཛིན་པ་
ན་ཡང་སྤྱི་དེ་ར་དང་བཅས་པ་ཉིད་གཟུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
པས་གསལ་བ་ཡང་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་དབང་པོ་རྣམས་དོན་མེད་
པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་
མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱེད་དོ།། འདི་
སྐད་དུ་གལ་ཏེ་སྒྲའི་སྒོ་ནས་ཀུན་སྤྱིའི་རྗེས་དང་བཅས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་···
ཡང་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བ་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་སྣང་ཞིང་།
དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་
ཉིད་ནི་དོན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྨྲས་སོ།།
མིང་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་ལན་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་
དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མིང་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ན་གལ་ཏེ་ཡང་དོན་རྟོགས་པ་སྒྲ་···
ལས་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྣམ་པ་མི་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དབང་པོ་
རྣམས་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ།། དོན་སོ་སོར་ངེས་པ་

ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་སུ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཐ་
དད་སྣང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཤད་པ་ནི་གསལ་བར་སྣང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་
ནོ།། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་པ་སྟེ། མི་
གསལ་བར་སྣང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནོ།། སྣང་བར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ལ་
བལྟོས་ནས་སུ་མ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ན། ཞེས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་
དང་དངོས་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཐ་དད་པར་སྣང་བ་ཉིད་ལ་ཡུལ་
ཐ་དད་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་དུ
ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དམིགས་པའོ།། གང་ཞིག་གང་
གིས་ཚུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མེད་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
གང་ཞིག་གང་གིས་ཚུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་བལྟོས་པར་མི་འགྱུར་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ནོ།། གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་
གྱི་དབང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའོ།། དེ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་པོ་
ལ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བལྟོས་པ་ཉིད་ལ་དེ་ལ་ཚུང
ཟད་བྱར་ཡོད་པས་དེས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་འདི་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། གང་ལ་
མེད་པར་དགག་པར་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་
ཞིང་། བསྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་
འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ།། འདིར་གཞན་གྱི་དབང་ལ་ནི་མ་གྲུབ་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་གྲུབ་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ||

གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འབྲེལ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྲེལ་ནས་འཆད་པ་ལ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན། དོན་གཞན་ཉིད་གང་ལས་ཤེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲི་བའོ།། གསལ་བ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ།། ཅི་ཞིག་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདྲི་བའོ།། སྤྱི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཚེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱིར་རིར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱིར་གྱུར་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། འདི་ལྟར་ཏྲ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་དངོས་པོར་སྨྲ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གཞན་ཡང་ཏྲ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་དོ།། དེ་ལྟར་ཚིག་གི་དོན་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དེ་གཞན་མི་འདོད་དོ།། ཚིག་གི་དོན་དྲུག་ནི་རྫས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དང་འདུ་བའོ།། སྒྲ་དེ་འདིས་ནི་གང་ཟས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནི་མ་འདོད་པ་སྟོང་བའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། གཞན་སེལ་བ་དེའི་ངོ་བོར་མི་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྡོག་པའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་སྒྲའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་གཞན་སེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། ཕྱིའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྡོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལྡོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་པ་མ་

ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གཞན་སེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་སྒྲའི་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པར་
གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུད་པར་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྲུ་བར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་
ན་རེ་ཞིག་དང་པོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་འཛིན་པའི་བློ་དང་ཕྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའོ།། དེ་
ནི་ལྟར་ན་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ལ་སོགས་པས། ཇི་སྐར་ཕྱི་རོལ་
ལ་གཞན་ལས་ལྡོག་པའི་ངོ་བོའི་སྤྱི་ནི་སྒྲའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པ་ནས། བློ་ལ་སྣང་བའི་སྤྱི་ཇི་སྐད་དུ་ཀུ་ ཡ་རང་ངོ་བོ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
དེ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཀད་པ་གང་ཡིན་པ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་
དུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གོ །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལས་མ་
འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དངོས་པོ་ལ་གོ་སྐབས་གཞན་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ།། གལ་ཏེ་ཚིག་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་། དངོས་འདོད་ན་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་རང་གི་རྟེན་བུམ་པ་ལས་སྤྱི་བུམ་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་
དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྣམ་བུ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཞན་ཉིད་དུ་འགའ་ཞིག་ལས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་དེ་ནི་
དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུས་པའི་དོན་ཏོ།། དེ་ཉིད་ནི་བུམ་པའི་སྤྱི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། སྣམ་བུ་ལས་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་
ཅན་གྱིས་ཆོས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཇི་སྐར་
དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཉེ་
བར་ལེན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཀྱང་གང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།།

ང་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ·····
དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། ཉེ་བ་
གང་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་སྔ་འཇིག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན···
ནོ།། །འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་འཇིག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་མ་ད་ལྟར་ཀྱི་བུམ་པ་སྔ་
འཇིག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་འདས་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
འཇིག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་བུམ་པར་ཉེ་བར་བཏགས·····
པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་
ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།། བུམ་
པ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུམ་པའི་ཡུལ····
ཅན་གྱི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་མེད་པ་ལ་འགྱུར་ཏེ།
འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་བུམ་པ་མེད་པ་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། འཇིག་
རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དངོས་ཀྱི་··
ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་ཀྱི་
ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དངོས་དང་སྒྲོ་འདོགས་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། སེང་གེའི་སྒྲ་དང་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སེང་གེའི་སྒྲ་དང་སེང་གེ་ནི་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དུས་
དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་འོ། བུམ་པའི་སྤྱི་ལ་ཡང་སྤྱིའི་
རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི···
ཕྱིར་རོ།། གང་ཤེས་པ་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའོ།། གང་ཤེས་པ་
ཡང་དེ་ཡིན་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་འཛིན་པའོ།།

འགའ་ཞིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ལས་སོ།།
རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བུ་ལ་སོགས་པའི་ནུས་པ་ཉིད་དང་ནུས་
པ་མེད་པ་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སོ།། བཟློག་པས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཕྱིར་
ལས་བཟློག་པའོ།། ཁྱིད་ཀྱི་འདོད་པས་ཏེ་བར་བཏགས་པའི་ཡུལ་མེད་ན་ཡང་
ནུས་པ་བཟློག་པས་དངོས་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་
དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་ཅན་གྱིས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མཚན་འདྲ་བར་སྒྲོ་
བཏགས་ནས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཙོ་བོར་བཏགས་པ་བྱེད་པ་ལྟ་
བུའོ།། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐ་མལ་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་སྐྱེས་བུར་
བརྟག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་
མེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ་ས་པ་ལ། གྲངས་ཅན་འདོད་པའི་གཙོ་བོ་དང་
སྐྱེས་བུ་དོན་དམ་པར་མེད་ན་ཡང་གཙོ་བོ་འི་སྒྲ་དང་སྐྱེས་བུའི་སྒྲ་འཇུག་པ་ནི་....
དངོས་ཡིན་ནོ།། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕལ་པའོ།། མངོན་པར་འདོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པའོ།། གཞན་ནི་ཕལ་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་གཞན་ཡིན་ནོ།། དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་སེད་པར་འདོད་པ་ནི་
རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།། སྐྱེས་བུའི་
དབང་པོ་འི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་
ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། གཞན་དང་པོ་འཇུག་པའི་དུས་ན་
སྣང་བ་དང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་གསལ་བར་སེམས་པ་དེ་ལྟར་ན་
དབང་པོ་འི་འཇོན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ།། བྱེ་བྲག་

དུ་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་
ཞིང་དེའི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་
མེད་པའི་དོན་ཅན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཤེས་པ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྣང་
བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར། གང་གིས་ཡང་འདས་པ་དང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྔ་ཕྱི་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
པ་དག་གིས་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྟོང་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། སྔ་མ་ཕྱི་མ་དང་བར་མའི་གནས་སྐབས་
དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། ཐ་དད་པ་མེད་པར་འདོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་
གྱུར་པའི་སྤྱིའི་གཅིག་འདོད་ན་ཡང་ངོ་།། འདིའི་དེའི་རྗེས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ནི་ཐ་དད་པའི་རྗེས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་
ན་སྤྱིའི་མང་པོ་ཡིན་གྱི་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ།། དེ་
ལ་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྗེས་ཐ་དད་པ་ཡོད་ན་མང་པོ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་རོ།། སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ལ་འདོད་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་སྦྱར་ཏེ། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མང་
པོ་ཉིད་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ཡང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་
གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འཕེལ་
བ་དང་འགྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་བས་ན་
གྲངས་ཅན་གྱི་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ།། དེ་དག་སྤྱིའི་བདག་

ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་འཐད་པའི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས······
དངོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། དེ་འདོད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིའི་
ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འོ།། གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་དག་དང་མཚུངས་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་དག་ཕན་
ཚུན་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་སོ།། བསྟན་ཟིན་ཏོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཞེའུ་དང་པོར་རོ།། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་
བོ་ལས་སོ།། དེ་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་
སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའོ།། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་ནི་རི་བ་དང་ཚི་ཀ་ཅར་དག་གིས་དོན་བྱེད་པ་
འགག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།། བསྒྲོ་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་འབྲས་བུར་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་རྡི་ཞེས་བྱ····
བའི་འབྲེལ་པ་ནི་གཞན་ཙུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་
བསྒྲོས་པར་བརྗོད་པའོ།། བསྒྲོས་པ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ།། དགག་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རིགས་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱར···
བ་ཀྱང་ཟིན་ཏོ།། དཔེར་ན་སྐྲའི་གཙོ་བོ་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གྲངས་ཅན་གྱིས་
རྣམ་པར་གཞག་པའི་བརྡ་དྲན་པ་ལ་བལྟོས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི། དེ་དངོས་པོ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཇི་ལྟར་དཔྱད་ན་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
དཔེར་ན་སྒྲའི་དོན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེར་མི་གནས་པར་འཇིག····
པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས····
འཇིག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མེད་པས་ན་དངོས་པོ་མེད་

པ་ཡིན་ནོ༎ སྒྲའི་དོན་འགྲོད་པ་འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་
ངས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་རི་ངར་དྲན་པ་མ་བལྟོས་པའི་ཞེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི།
ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ༎ བ་མང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱ་བརྫུང་བའི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཡུ་པ་ལས་དུས་གཅིག་ལ་བརྗོད་པ་མ་བྱུང་བའི་འོ༎ ཁོ་བོས་དོན་
གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་སྤྱིར་མཐོང་ངོ་ཞེས་མི་འགྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་གི་རྣམ་པ་
ནི་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ༎ བརྗོད་པ་བསྟོས་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་
འཇུག་པའི་ཕྱིའི་ཞེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་འདྲ་བ་ཙམ་ལ་
དམིགས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་སྒྲའི་རྣམ་པས་བྲིས་པ་དང་བྲལ་བས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་...
དོ། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྗོད་པ་བྱུང་བ་
ལ་སོགས་པ་ལང་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་ཡུལ་བ་ལང་ལ་སོར་བའི་སྒྲའི་དོན་དུ་འགྱུར་...
བའི་བརྗོད་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསྟན་ཏོ༎ འབྲས་བུ་མཚུངས་པ་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ནོ༎ དངོས་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲ་བོ་
དང་ཁྲ་ཡུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ༎ དོན་ཉེ་བ་དང་འབྲེལ་ཅན་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ༎
འདིས་ནི་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་ལས་བྱུང་བ་དག་ནི་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲའི་དོན་གང་...
བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་འདས་མ་ཐག་པའི་གཏན་...
ཚིགས་ཀྱི་ཕྱོ་གས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་...
ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ༎
བརྗོད་ལ་སོ་གས་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀུང་གསལ་....

པའི་རྒྱུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་
འདྲ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཞིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་འདྲ་བའོ།།
རང་གི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ི་རྣམ་པ་ཅན་མིག་ལ་སོགས་པའི་…
བློ་འོ།། ནི་ཇི་ཕྱིར་དེ་འདྲ་བའི་བློ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅ་ན། འབྲས་བུ་
གཅིག་བྱེད་པའི་ནུས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རྒྱུ་རྣམས་
ཀྱི་ནུས་པ་འདྲ་བ་དེ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་རྣམ་པ་གཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་…
མྱོང་བའི་བློས་སོ།། རྒྱུ་གཅིག་གི་ནུས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བློ་རྣམས་ཀུང་རྣམ་པ་གཅིག་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་…
ཉིད་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ།། དེ་ནི་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་ཉེ་བར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བློ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གཞན་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། འདི་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་
ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བློ་འོ།། གང་གིས་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་
ཡིས། །རིགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་དག་ལས་ཐ་དད་པས་
རིག་པ་ནི་གསལ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ།། གསལ་བ་ལ་ཡོད་པའི་ཉེ་
བ་གང་ཡིན་པའི་ཉེ་བ་དེ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་རྟོག་པའི་བློ་འི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་དང་སྦྱར་རོ།། ཇི་ལྟར་བ་ལང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་
འཆད་པར་བྱེད་དོ།། རྟ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟའི་ཁྱད་པར་རོ།། འོ་ན་འབྲས་བུ་
གཅིག་པར་ནུས་པ་ཉིད་ཐ་དད་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་བློ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡང་སྤྱི་དངོས་
པོར་གྱུར་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་

པར་ནུས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ན་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནུས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ན་ནིའོ།། ནུས་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ནུས་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྒྱུ····
མཚན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་རང་ཚིགས་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་
འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པར་ནུས་པས། གསལ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ
མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་འདིར་ནུས་
པའི་ཁྱད་པར་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་
ནུས་པ་སྔ་མ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།། འགྱུར་བར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི་སྤྱི་ནི་གཟུང་བ་ཁོ་
ན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཟུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་
གཟུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ལ། ངེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་ལ་ཤེས་པ་དང་རྗོད་པ་སྐྱེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་
ཉིད་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འདིར་ཤེས་པ་དང་རྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་
མི་འགྱུར་རོ།། ཇི་ལྟར་དབང་པོ་འི་ངོ་བོར་རང་ཉིད་མཐོང་བ་པོ་ཡོད་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་སྐལ་བ་ཡོད་ནའོ།། ཇི་
སྐད་བཤད་ལས་བཟློག་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ཇི་ཙམ······
བསྟན་པ་དེ་ལས་བཟློག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། དངོས་
པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བློ་འི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ། དངོས་པོ་མེད་པའི་
ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཉེ་

བར་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། སྣང་བའི་དོན་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་
པར་བྱ་བ་འདོད་པ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་
བ་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་
མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་དམིགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་ན་ཡང་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པས་སྐལ་བ་ཡོད་པ་སྲིད་པ་དེ་…
ལྟར་ན་གཉི་གའི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
སྲིད་པ་དེ་ལྟར་ན་གཉི་གའི་ཆོས་ཡིན་ནོ།། རྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཏན་ཚིགས་དེ་དག་གིས་གཞན་གྱི་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་པ་ཅན་དུ་བརྗོད་
དོ། །ཞེས་འགའ་ཞིག་འདོད་པས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དེས་
ཀྱང་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བརྗོད་
པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་…
གཏན་ཚིགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་བརྒྱུད་པས་དངོས་པོའི་
རྟེན་ཅན་སྤྱིའི་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་
ཙམ་གྱིས་དངོས་སུ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་།
དངོས་སུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་བརྗོད་པར…
མི་ནུས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་ཕྱིར་རྒོལ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། །དོན་བྱེད་པར་མི་ནུས་པ་དང་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་དང་སྒྲའི་ཡུལ་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྔར་དཔྱད་པ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱི་ལ་ཡང་དཔྱད་…
པ་འཇུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་པུ་དཔྱད་

པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བརྗོད་ན་པར་ཚུར་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་པའོ།། དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དངོས་པོར་སྨྲ་བས་སྤྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ར་དོན་གྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཏུང་བ་ཉིད་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ངོ་བོ་དེས་དེའི་རང་བཞིན་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་དེ་ཙམ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་དེ་ས་ཐི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་པ་ག་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་ངེས་ན་ཅི་དེ་འགའ་ཞིག་ལ་ཏུང་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་ངོས་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ངེས་པ་མ་དབྱེད་པ་ཅིར་ཡང་མི་ཏུང་ངོ་། །ཡུལ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་གཉིས་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་བཤད་པ་མཛད་པ་ན་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དག་ལས་གཞན་པའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། ད་སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་པ་སྤྱིའི་ཞེས་བྱ་བ་གཞལ་བྱ་རང་རྒྱུད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པ་འདིས་སློབ་དཔོན་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏོ།། འདིར་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་སྤྱི་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། དེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་

གྱི་དགོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱི་རྟོག་པའི་དུས་ན་རང་
གི་ངོ་བོ་དང་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་མ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྟོགས་པའི་དུས་ན་དེའི་
ངོ་བོར་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་བློག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་མའི་དོན་
བྱེད་པར་ནུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་གཞན་གྱི་སྒོ
ནས་གཞལ་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་མངོན་སུམ་
དང་བློག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམ་ལས་གཞལ་བྱ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇེ་སྒྲིད་དུ
བཤད་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་ནི་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས
པས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་དང་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མངོན་
སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་དོ།། དེ་ཉིད་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ལའོ།། སྤྱི་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱིའི་མཚན་
ཉིད་བཤད་དོ་ཞེས་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ་།། མཚན་ཉིད་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ནི་དེའི་
ངོ་བོར་ཞེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གང་གིས་ཕྱིར་སྤྱི་སྣང་བར་སྒྲོ་བཏགས་པ་
དེའི་ཕྱིར་ཏེ་བས་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།། དོན་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་
པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལའོ།། འདི་ནི་ཁས་
བླངས་ནས་སྨྲས་པ་ཡིན་གྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་སྤྱིའི་
མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དུས་ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་རྟོགས་པ་ལས་

དུས་ཕྱིས་མེ་འི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན······
དོ༑ ༑འཇུག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྔར་སྐྱི་ལ་འཇུག་
པར་ཁས་བླངས་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལ་དེ་
སྔར་ནི་སྐྱི་ལ་ཡང་འཇུག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ༎ དུས་ཕྱིས་མེ་ལ་འཇུག་པར་
མི་འགྱུར་བཟམ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དཔེ་ནི་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་བཅད···
ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་དེ། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་
བུམ་པ་ཡོངས་སུ་ཅད་ཅར་ཞེན་པ་དང་ལྡན་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་སྣམ་བུ་ལ་
འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྐྱི་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས། བསྒྲུབ་པར་
བྱ་བའི་ནོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེས······
མཚོན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ༎ རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བཟློག་པ་བཤད་པའོ༎ གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་འཁྲུལ་པ་དག་
དུ་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་
ལས་གཞན་པའི་རྟོགས་པ་གཉིས་པ་འཁྲུལ་བར་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ༎ ཀྱུ་
གང་གིས་དེ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་དེ། སྤྱིའི་
ངོ་བོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། དེའི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་
རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཟུང་བའི་
རྣམ་པའི་སྣོ་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ༎ རྟོགས་པ་པོ་འི་ཞེན་པའི་དབང་གིས་
དེ་གསལ་བའི་ངོ་བོར་རྟོ་ས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི༎ དེ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་
དེ་ལ་ཡིན་དེ། ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ༎

འཕྲུལ་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འི་ཚིག། དེ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་སྤྲེལ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་དེ། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་
པ་ལ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་བསྟན་ཏོ།། དེ་ལྟར་ན་ཆུར་འཕྲུལ་པའི་རྒྱུ་
འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་པ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་དོ།། དེ་སྐད་དུ་
ཇི་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར་
ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།།
ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། འགྱུར་བར་འདོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཉིད་པ་ལ་ནུས་པ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པས་འཇུག་པ་དེ་ཚད་མར་ནི་མི་འགྱུར་ན། སྤྱིའི་
རྣམ་པ་ངེས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་ལ་
དེ་ཚད་མ་ཉིད་མིན་པ་གང་གིས་བཟློག །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་འདི་གསལ་བའི་
དོན་དུ་འཁྲུལ་པའང་ཞེས་བྱ་བའི་འང་ངོ། སྒྲ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ནི་འང་
གི་སྒྲས་ནི་སྤྱིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པ་གཞན་
གྱིས་གཞན་རྟོགས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་རྟོགས་པས་དེ་རྟོགས་པ་ལ་གཞན་གྱི་ངོ་
བོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་
ཉིད་ལ་མ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་འཁྲུལ་པ་ཡིན་
པ་དེ་ལྟར་ན། སྦྱོར་བ་གཉིས་པ་ཡང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཐལ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་བསམས་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་དང་ལྡན་པའོ།། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་

བའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་འཇུག་པར་འགྱུར་ར༎ བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པས་ཀྱང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར། གཞན་དག་ན་སེམས་པར་བྱེད་པས་ན་བསམ་པ་སྟེ། སྣང་པ་པ་ཡིན་པར་སྨྲ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྣང་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ༎
དེ་བས་ན་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲུ་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ། གང་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ༎ དེ་བས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བཟློག་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ཡིན་នོ༎
གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གང་ལ་ཞེན་པས་སྐྱེས་བུ་འཇུག་པའི་དོན་དེ་ལ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་མི་བསླུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ན། འཁྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་སྦྱོར་བ་གཉིས་པ་འདི་ལ་གལ་ཏེ་སླུ་བ་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ༎ ཐལ་བ་དང་པོ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་རྟོགས་པ་ན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཏེ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་གཞན་རྟོགས་པ་ན་ངོ་བོ་གཞན་རྟོགས་པར་ཞེ་ན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་མ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། འཁྲུལ་པར་ངོ་བོ་གཞན་འཛིན་པ་ན་ཡང་ངོ་བོ་གཞན་དུ་ཞེན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ༎ བཟློག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁྲུལ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་ལ་སྟེ། ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུའི་བློས་མ་ངེས་པ་

ཡིན་ནོ། ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུའི་བློ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ནོར་བུའི་
དངོས་པོ་ལ་མི་བསླུ་བའི་སློ་ནས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་མི་བསླུ་
བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་མའི་སྤྱི་འི་མཚན་ཉིད་ནོར་བུའི་འོད་
ལ་ནོར་བུའི་བློ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ནོ།། གལ་ཏེ་དེ་
ལྟ་ན་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ།། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུའི་བློ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་དང་། མངོན་སུམ་ཡང་དེ་ལས་བཟློག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རྟགས་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། ཚད་
མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་མི་བསླུ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
འདིར་བརྗོད་པ་ཚད་མ་གཞན་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་
ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྐོག་ཏུ་གྱུར་བའི་དོན་གཞན་འབྲེལ་པ་ལས་རྟོགས་པ་ནི་རྗེས་
སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པར་འཇོག་པར་འགྱུར་རོ།། འདིར་
ཡང་ནོར་བུ་ལ་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལས་ནོར་བུའི་འོད་
དེ་ལ་ནོར་བུའི་འཁྲུལ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་བས་ན་འབྲས་བུའི་རྟགས་པས་
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་ནོར་བུའི་འོད་ལས་དང་
པོར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་
རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ།།
ཇི་སྐད་དུ་དོན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཕྱོགས་དང་གདན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་ནུས་པ་

དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།། དེ་ལྟར་ན་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་
ལས་བྱུང་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཀྱི་ཀུན་དུ་བརྟགས་
པའི་རྟགས་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ།།
གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྨྲའི་འོན་ཀྱང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞན་དང་ངོ་།།
དེ་སྐད་དུ་དེའི་རིགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་རིགས་མཚུངས་
པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཞེས་
བརྗོད་དོ།། གང་ལ་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པས་ཐ་དད་པར་རྣམ་
པར་བཞག་པ་དེ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་མངོན་པ་ལ་བསྟན་
པའི་ཐབས་སུ་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།། དེ་སྐད་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་བློའི་
རྣམ་པས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུང་སོ།། དུ་
བའི་རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དུ་བ་ཉིད་ལ་མེར་སྒྲོ་བཏགས་ནས
འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ས་ཕྱོགས་གཞན་ལའོ།།
གལ་ཏེ་ནོར་བུ་ལ་འཁྲུལ་པ་ཡང་ནོར་བུའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྟགས་དེ་ཉིད་ལ་རྟགས་
ཅན་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། འདི་
ཙམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། འདིར་ཡུལ་
ལ་འཁྲུལ་པ་ལྷག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་དེ་
ཉིད་ཁོ་ན་མ་ནོར་བ་དང་ཐད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མར་ནི་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི།

ནོར་བུ་ཅམ་དང་ཐྲད་པར་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་གང་གིས་བཀྲོག །
རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་དོ།། གལ་ཏེ་
ནོར་བུར་འཁྲུལ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དྲན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
གལ་ཏེ་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ དེ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གང་རྗེས་ སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དྲན་པ་ཉིད་མེད་པར་མོད་ལ་དུ་བ་ལས་མེ་རྟོགས····
པར་འགྱུར་བ་དེ་ཟི་ཚེ། ཅི་ཤེས་པ་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
མི་འདོད་དམ། དེ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་
ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་སྨྲའོ།། གལ་ཏེ་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་
འཁྲུལ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་
འཇོག་པ་ན། ནོར་བུ་སྒྲོན་མའི་འོད་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དཔེར་
བྱེད། རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲིར་མི་བསླུ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
ཉིད་དཔེ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། འདི་ནི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ནོར་
བུར་འཁྲུལ་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མི་བསླུ་བ་ཅམ་དུ་འདོད་
ཅིང་། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་ནི་
མ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་དང་དངོས་པོར་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་བསླུ་
བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ།། དེ་བས་ན་ནོར་བུར་འཁྲུལ་བ་དཔེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་
གང་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བཀློག····
པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་པ་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག
པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ····

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ༎ བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གདན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྟན་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུང་བ་བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དོན་བྱེད་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མེད་པ་བསྟན་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ༎ ཐལ་བ་བཟློག་པ་དག་ལ་དེ་ཉིད་མ་ངེས་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བ་དང་བཟློག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླས་དབྱེ་བའོ༎ གང་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་སེར་ཅན་གྱི་སེར་པོར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐལ་བ་གཉིས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁྲུལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟློག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ༎ དེ་ལྟར་ན་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུའི་བློ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཟློག་པ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་དེར་སྣང་བ་དག་གི་ནང་ནས་སོ༎ ནོར་བུ་དང་འབྲེལ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུད་པས་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུའི་བློ་ནོར་བུའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་སོ༎ དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ནོར་བུའི་འོད་ནི་ནོར་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནོར་བུའི་འོད་དང་ནོར་བུའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ༎ ཤེས་པ་དེ་ལས་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུའི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་བུ་དེ་ནོར་བུར་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ༎ དེ་ལྟར་ན་བློ་འི་སྣང་བས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བློ་ལས་སྣང་བས་

ཛེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྡོག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ།། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ངོ་བོ་མེད་པ་ལ་འཛིན་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། དོག་པ་པོ་འི་དེ་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བལྟོས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྟོགས་པ་པོ་ནི་ལྟ་བ་པོ་འོ།། དེའི་ཡུལ་ཅན་བ་ན་གནས་པའི་ཁྱད་པར་འཛིན་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི། དེ་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་དེ། དེ་ལ་བལྟོས་པ་སྟེ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་ལྟར་ན་གང་སྣང་བ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་པོ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་དེ་ལ་རག་ལུས་པས་གནས་པ་དངོས་པོ་འི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་སྐད་དུ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྟོགས་པ་པོ་འི་གནས་སྐབས་ངེས་པར་བྱས་ནས་དུས་ངེས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས། ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་འི་རང་བཞིན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་གཟུང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་བསྟན་ཏོ།། དངོས་པོ་ལས་རྣམ་པར་བཞག་ན་ནི་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་རྟག་ཏུ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།། འཆོལ་བར་ཡང་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ་མངོན་སུམ་ཡང་གཞན་དུ་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་པོ་དང་སྣང་བ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། ཅུང་

བ་མི་རུང་བ་ཉིད་དམ་མི་རུང་བ་རུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ༎ དེ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཇུག་སྡུད་པར་བྱེད་དོ༎ འདི་ལྟར་དོན་འགའ་ཞིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྣང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པའི་ཚིག་དང་སྦྱར་རོ……ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་གི་དོན་ཡིན་ནོ༎ ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། སོ་སོར་ངེས་པའི་ངོ་བོར་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ༎ རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་ངོ་བོ་མི་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་གཟུང་བ་དེ་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་སེམས་སོ༎ དེའི་དེས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ༎ དེ་ནི་གོལ་བའི་འོ༎ དེས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་སོ༎ དངོས་པོ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་དོན་ནི…ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་འི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ༎ རང་བཞིན་ལས་ངོ་བོ་ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། རང་བཞིན་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ༎ རང་བཞིན་དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀྱང་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ༎ གང་གིས་ན་དེའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་འི་སྒོ་ནས་སོ༎ གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་དག་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་མཚུངས་པས་ཡིན་ན། དབང་

པོ་འི་སྒོ་ནས་མངོན་སུམ་རྣམ་པར་འཇོག་པ་དེའི་ཚེ་གཞན་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དབང་པོ་འི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། བདེ་བ་
ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པས་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོག་པའི་ཕྱིར། མངོན་
སུམ་ཉིད་དུ་གཞན་གྱིས་འདོད་དེ། བདག་ཉིད་འགྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་
པས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཉིད་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་འི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།།
དབང་པོ་དོན་མེད་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བཟུང་···
བའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་བས་ན་མངོན་སུམ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་
སྐྱོན་འབབ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དབང་པོ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱོན་གཞན་ཡིན་ནོ།། འགྱུར་བར་ནི་འདོད་སྨོད་ཀྱི་གལ་ཏེ་ཡང་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་འི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
ཡང་མི་འགལ་བའི་རྣམ་པས་ཡིན་ལ། དབང་པོས་ནི་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་
བས་ན་དབང་པོ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དོན་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གི་རྒྱུའི་བརྒྱུད་པ་ཉེ་བ་ན་ཡོད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཉིད་དང་དུ་བའི་རྟགས་ལས། སྒྲ་དང་ས་
ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་མེ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་དངོས་
པོ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། གཞན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ།།
དོན་མཐོང་བ་སྟོ། དུ་སོང་བ་ཅན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་

ལས་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།། རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་ན་རྟགས་ཅན་དེའི་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་དེ་ལ། རྟགས་ཅན་རྟོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ལ། དེའི་མི་བསླུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་ཅན་དང་ཐྲད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། རྟགས་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་རྟགས་འཛིན་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཕྱིས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟགས་ལ་མི་བསླུ་བའི་ཕྱིར་རྟགས་...... ...རྟོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ།། འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ།། འཕེན་པ་རམ་ཀླས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ནི་ཟུར་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། དང་པོར་དེའི་སྐབས་ནི་ཆོས་བསྟན་ཅིང་དྲུག་པའི་བསྡུ་བས་དེའི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཆོས་ཅན་བསྟན་ལ། དེ་ནི་དེའི་སྐབས་ཆོས་ཅན་བརྗོད་དེ། དེའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲུ་མང་པོ་བ་འདིས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ།། འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བས་སྟོང་པ་ལས་སོ།། ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཇི་སྲིད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡོད་པའོ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གང་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་ནུས་པའོ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་འདིར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མ་ལུས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།། ཐལ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལུས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཐལ་བའི་ཚིག་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་རོ།། དོན་དེ་འདྲ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་སོ།། སོ་སོར་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་།

ལོ་མ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ།། དེ་མེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ། ཏུ༷འི་མེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་ན་ཡང་རྟགས་དེ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་ཏུ༷་ལས་བྱུང་བའི་མེ་མེད་ན་ཡང་མེ་གཞན་ལ་དུ་བ་ཡོད་
པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པར་སྨྲར་རོ།། འོན་
ཀྱང་དེ་ཆེ་གོ་བྱེད་རྗེས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་རྟགས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིའི་ངོ་བོ་མེ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཅད་པ་...
ཙམ་གང་ཡིན་པ་མེའི་སྤྱི་དེ་ཉིད་དུ་ཉེ་གས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། རྟགས་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། ཏུ༷་དང་ལོ་མ་དག་ལས་
སྐྱེས་པ་ནི་ཏུ༷་ལས་བྱུང་བ་དང་ལོ་མ་ལས་བྱུང་བའོ།། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱིས་ཆོས་
དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་
བའོ།། ཆོས་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ནི་མདོ་ཡིན་ནོ།། ཆོས་དེ་དང་ལྡན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། ཆོས་ཅན་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེ་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་
བ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་དག་ལ། ཆོས་
ཅན་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ན་ཞེས་བཤད་པ་ན། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་བལྟོས་ནས་ཆོས་ཅན་ཞེས་རྟོགས་
པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། གསུམ་གཅིག་
གྲངས་ནི་བསལ་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འམ་གྱི་སྒྲ་ནི་སྤྱར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་
བསལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བཤད་ནས། ད་ནི་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉེ་བར་

བཀོད་པ་འདི་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
ལ་སོགས་པའི་གྲངས་བསལ་བ་བཞིན་དུ་གཅིག་གི་གྲངས་བསལ་བ་ཡང་བྱས་པ····
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་འདིས་ཕྱོགས་གཞན་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དཔེ་
བསྒྲུབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཡང་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་གཞལ་བྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཇི་
ལྟར་ན་རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། གཞན་དམིགས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ཇི·· ··
ལྟར་མེད་པར་གྲུབ་པར་འདོད་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྨྲ་བའི་འོ།། རང་བཞིན་གྱི་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་
དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་ངོ་བོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་པའོ།། འབའ་
ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཅན་
ནོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་སྟེ། ཡོད་
པ་ཉེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཁྱོད་ཀྱིས་
ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་
ཕྱིར་མི་དམིར་པ་འདི་ནི། རང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་དོར་ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ།། མི་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་
མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་
ཁོ་བོ་ཅག་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་མེད་པ་ཡུལ་
དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དམིགས་པ་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ··
བ་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ།། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐལ་པ་དེ་ནི་དོན་འགའ་ཞིག་དང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བ·····
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་སྐབས་མཚུངས་པ་འབབ་ཞིག་
[illegible]་པས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་མེད་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ༎
རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་ཡུལ་ལ་
སོགས་པས་བསྐལ་བས་མངོན་སུམ་ལྡོག་པ་ཡང་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ༎ ཅི་སྟེ་འདིའི་
འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁས་བླངས་ནས་བརྗོད་པའོ༎ སྨྲ་སོགས་ལ་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོ༎ ཤིང་ཤ་པ་ནི་ཤིང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
རྟགས་སོ༎ རྒྱུ་བསྟན་པ་ནི་རྟེན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ༎ ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཅན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དོ༎ ༎

གལ་ཏེ་ལ་ལ་དག་ཏུ་ན། འཁྲུལ་པའི་ཡིད་བརྟན་མེད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུ་རྩ་ར་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྱུ་རྩ་ར་ནི་བསྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྔངས་པའི་སྒྱུ་རྩ་ར་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་ལ་སོགས་པས་བཅུས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུས་པས་ལ་ལར་སྒྱུ་རྩ་རའི་འབྲས་བུ་མངར་བ་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་ཡུལ་དང་དུས་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་འཁྲུལ་པ་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་གནས་སྐབས་ཡོད་དུས་ཐ་དད་ཕྱིར། །ནུས་རྣམས་ཐ་དད་ཡོད་ན་ནི། །དངོས་རྣམས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིས། །རྟོགས་པ་དག་ནི་རྙེད་པར་དཀའ། །དོན་བྱེད་དེ་དང་དེ་ལ་ནི། །དངོས་པོ་ནུས་ངེས་ཅན་གྱི་ནི། །རྫས་ཁྱད་པར་ཅན་འབྲེལ་བ་ཡིས།། ནུས་པ་སོ་སོར་འཇོམས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་བསླུ་བ་མེད་པ་དེ་སྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའོ།། དེས་ནི་ལྡོག་པ་ཙམ་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ།། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟར་མཐོང་བའི་རྒྱུ་གཞན་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ།། དེ་དག་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ནུས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ན། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་པར་བྱ་བས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པས་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར

རོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་
པ་སྨོས་པས་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་གཟུང་ངོ༎ ཁྱབ་པར་བྱེད་
པ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་
དམིགས་པ་ཡང་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ༎
ཅི་རིགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་བུམ་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་
པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཤིང་ཤ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་
དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་དང་
ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ༎ དེ་ལ་ཁས་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་ནའོ༎ དེ་འདྲ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལའོ༎ བསྟན་པར་ནུས་པ་
ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ༎
འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལེའུ་དང་པོར་བསྟན་ཟིན་ཅིང་འོག་ནས་ཀྱང་སྟོན་པའི་
ཕྱིར་རོ༎ གལ་ཏེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་
ལྟ་ན་ཡང་། དཔེའི་ཁྱད་པར་ལ་བལྟོས་ནས་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་ཞེས་བྱ་
བ་སྨོས་སོ༎ དེ་ལྟར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་པོས་མཐོང་བར་གྱུར་
ཅིང་མ་མཐོང་བ་ལ་གཟུང་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ༎ འདི་
ལ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དབང་པོ་དག་གིས་དུས་གཞན་དུ་....
ཡང་མི་འཛིན་པར་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོམས་པ་ལས་བསལ་བ་སྐྱེ་བ་ཅན་
འགའ་ཞིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་སྲིད་པ་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཟུང་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་ངོ་[illegible]ས་འདས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ༎

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བུའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལ་བལྟོས་ནས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
པ་དེ་ལ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།།
མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བལྟོས་ནས་....
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་ཚེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ལ་སོགས་པས་ཚོད་པ་ལ་སོགས་
པ་ཉམས་པ་མེད་པས་རང་གིས་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་ཧུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནི་ཇི་སྐད་
དུ་བཤད་པའི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དོ།། གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ།། འདིར་གཞན་ཉིད་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་
པས་བསྐལ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་རོ།། འོ་ན་གང་འདི་མི་
རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་སམ་དུ་མར་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་གཞུང་ཕྱོགས་སྔ་མ་དང་...
བཅས་པ་བཤད་པར་བཞེད་པས། གཞལ་བྱ་ངེས་ན་ཁ་དོག་གི །མི་རྟག་
པ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་དང་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བློ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག་སེམས་སོ།།
ཁྱད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། མངོན་
ཀྱུས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དུ་མ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ནི་ཞེས་པ་ཁྱད་པར་དག་གི་ནི་མཐོང་བ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས......
འཆད་པར་བྱེད་དོ།། འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་འདིར་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྒྲ་བའི་གཞུང་ལ་....
རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། སྤྱི་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་རྟགས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དཔེར་ན་ཁྱད་པར་མཐོང་

བའི་ཚད་མས་ཁྱད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་ཁྱད···
པར་འཛིན་ཅིང་། ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་ཚད་མས་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཡུལ་
གཅིག་ལ་ཚད་མ་དུ་མ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར།། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གཞལ་བྱ་གཉིས་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ···
སྤངས་ནས་གཞལ་བྱ་གཅིག་ལ་ཚད་མ་དུ་མ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མང་པོ་ཉིད···
ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སྔ་མ་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་གཞུང་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ།། །ཡང་ན་གསུཾ་གཅིག་གྲངས་ནི་བསལ་བའམ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པས་ན་འདི་ཕྱོགས་སྔ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཉིད་ནི་འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ······
སྨོས་སོ།། ཁ་དོག་སྔོ་ལ་སྔོར་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་འདི་སྐད་དུ་ཁ་
དོག་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
འདིས་ནི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཉིད་སྦྱོར་བ
མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འཇུག་
པ་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་མངོན་སུམ་གྱི་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་རྒྱུན་ཆད་པ་
ངེས་དབེན་པ་གཞན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་བས་ན་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པའི་སྤྱི···
ཉིད་ལ་སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣཾ་པར་རྟོག་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་འཛིན་
པའི་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། དེའི་ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
པ་འདི་ཉིད་ཀྱི། རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གཞལ་

བྱ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲུབ་དག་གིས་
བསྒྲུབས་ཕྱིར་རོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དངོས་པོ་ངེས་···
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་རོ།། སྤྱི་ཉིད། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་གཞན་
གྲུབ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
པ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་ནི་
སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། རྒྱུ་བརྒྱུད་པ་གཞན་ཉེ་བར་ཡོད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོ་གས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ།། དེའི་རྒྱུ་དང་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་མི་ལ་
སོགས་པའོ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་ངེས་
པ་ནི་རྣམ་པར་ངེས་པའོ།། རྒྱུ་དང་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་
དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། རྒྱུའི་རང་བཞིན་མི་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རང་
བཞིན་ནི་སྒྲ་མི་རྟག་པ་དང་ལྡན་པའོ། ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་གའི་སྐབས་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བ་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་རྟགས་
ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་སོ།། དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ།། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཙམ་དུ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རང་བཞིན་དག་
པ་བསྟན་ཏོ། ཁྱད་པར་གཞན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་བཟློས་
པ་ཡིན་ནོ།། དེའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དུ་
གྱུར་པ་མེད་པར་རོ།། མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྐྱེ་བའོ།། ཚོགས་པའི་
ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ནོ། །
འགི་ཞུང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚན་མ་ལ་སོགས····

པའོ།། འགྱུར་བར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་རྗེས་
སུ་དཔག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར……
འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་
སོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཕྱིས་འཇུག་པའི་ཚད་མ་ལ་བལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྨྲར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ད་ཕྱིས་འཇུག་པའི་ཚད་མ་ལ་བལྟོས་པར་བཤད་
པ་དེ་ལྟར་ན། ཇི་ལྟར་པན་ཚུན་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འགལ་བ་བ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རང་ཉིད་ལས་ཚད་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
རྣམ་པ་འདིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་ཞེན་པ་བསྟན་པར་ནུས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་
འདི་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།། འོ་ན་གང་གི་ཚེ་གེགས་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ལས
དངོས་པོ་ཐྲད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། ཇི་ལྟར་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་ཞེན
པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཚེ་སྐྱེས་བུ་མི་འཇུག་པ་ན་ཡང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་
པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྟགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།།
དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྟགས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རང་ལས་ཚད་མ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ།།
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་འདི་ཙམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་པ་དྲན
པ་ལ་སོགས་པ་ལའོ།། སྔོན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གཞན་གྱིས་
ཆོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།། དངོས་པོ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་སྐད་ཅིག
མ་ཉིད་དུ་འཇིག་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་རག་ལུས་པའི་
རྟགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ན་རང་གི

སྣང་བ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་
ཕྱིར་དེའི་འཁྲུལ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། ། མངོན་སུམ་གྱི་
ཚད་མའི་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་···
བའི་བློས་བཟུང་ནས་རྟགས་ཀྱི་བློ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་····
པར་བཤད་དོ།། གལ་ཏེ་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པའི་བློ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། རྟགས་ལས་བརྒྱུད་
ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དྭ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་བློ་གཉིས་ཀྱང་
འདྲ་བར་འགྱུར་ཡིན་ནོ།། དྭ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མངོན་སུམ་གྱི་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གང་
ཡིན་པ་ཡང་ཚད་མར་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཁྱབ་བྱེད་ནི་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་
རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དག་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཁྱབ་པར་
བྱེད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ།། ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་
ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་རྟགས་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ།། རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་
ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དྭ་
ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ། འགྱུར་བར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི།
དཔྱིར་དངོས་པོ་འི་རྟོགས་བྱ་ཡིན། ཁྱབ་བྱ་དྭ་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐད་
བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སེམས་སྨོས་པ་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གང་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་
མཚན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་སེམས་སྨོས་པ་མ་བྱས་···
ན་དེ་ལ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་···
བུའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་བཤད་པར་འགྱུར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།། གང་ལ་ཡང་དངོས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་འགལ་བ་གཞན་བསྒྲུབས་ནས་དགག···པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། དེས་ན་ཚད་མ་ལྡོག་པ་ཁས་ལེན་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བར་བྱའོ།། དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་བྱར་འདོད་པ་གྲང་བ་མ་སོགས་པ་དང་ངོ་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ན་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་དགག་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའམ། དེའི་རྒྱུ་དང་འགལ་བས་སོ།། གཟུགས་དང་གོང་བུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་གྲང་བའི···རེག་པ་མེད་དེ། གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རམ་གོང་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་འདི་ལ་མ་ངེས་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྐྱོན་གཉིས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བ··ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཙམ་གཏན་ཚིགས་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ཅི་སྟེ་གཟུགས་དང་གོང་བུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་འགལ་བ་མེད་པ། ཅི་འདྲ་བ་འདི་ན་གྲང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ་ མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལ་སྐྱོན་དང་པོ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་ཁྱབ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ལ། ཁྱབ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་··ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་པས་འགལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ངེས་པ་མི་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། ཡོད་ན་ཡང་ངེས་པར་མ་བྱས་པ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་བསྒྲུབ་པ་དག་ལ་ཁྱབ་པར་མེད

བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་འཁྲུལ་པར་དོགས། གཏན་ཚིགས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་འགྱུར་རོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འགལ་བ་ངེས་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་འགལ་བ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ན། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་ཡང་བསམ་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། ཁྱད་པར་མེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འགལ་བས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ནོ།། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཉི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་མེད་པ་མིན་ནོ།། རྒྱུ་མ་གཏུགས་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གྲང་བའི་རེག་པ་མེད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བ་ན་བསྡུས་པའི་དོན་ཏོ།། མེ་ཉེ་བ་ལ་སྔར་རྒྱུ་མ་གཏུགས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའི། དེ་ཉེ་བ་ན་ཡོད་ན་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མེ་ཉེ་བ་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་གྲང་བའི་རེག་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་དམིགས་ན་དེ་ལས་དེ་ཉེ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ས། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲང་བ་དམིགས་པ་ལས་དུས་ཕྱིས་མི་དམིགས་པ་ན། དེ་ཉེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མེ་ཉེ་བ་ཉིད་རྒྱུ་མཚར་དུ་བྱས་ནས་གྲང་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ནའོ།། དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ཡིན་ནོ།། མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྣང་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་འགལ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ཉིད་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་...
གྱིས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།། དེའི་ཕྱིར་རང་སྒྲས་ཀྱང་བརྗོད་པ་དཔེར་ན་མི་དམིགས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
འདི་ན་ཤིང་ཤ་པ་མེད་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།།
མི་དམིགས་པའི་སྒྲ་ནི་རང་གི་སྒྲ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཀྱང་གི་སྒྲ་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱང་གི་སྒྲ་རིམ་པ་སྦྱར་བ་ནི། དོན་གཞན་
སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ནི་མེད་པ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚི་རིགས་པར་
བསྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་
སྙད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི......
མེད་པ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། དེས་ནི་དེ་དང་འགལ་དོན་
གྱི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་...
དོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དཔེར་
ན་འདི་ན་གྲང་བའི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གྲང་བ་དང་འགལ་
བ་ན་མེ་ཡིན་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་དུ་བ་ཡིན་ནོ།། མི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་སྦྱོར་
བ་འཆད་ཞིག་དགག ། ཐ་དད་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྦྱོར་
བ་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ།
སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ།། དེ་ལ་རང་བཞིན་
འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་དམིགས་པ་སྟོན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གསལ་
བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དགག་པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་
བྱེད་པ་ན་གལ་ཏེ་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་... ...

ལྟར་ན་ཡང་། དངོས་སུ་དགག་བྱའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་སྟོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་རང་གི་སྒྲས་མི་དམིགས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་འགྱུར་རོ།། རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། རྒྱུ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱུ་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ནི་སྤུ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གདུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཅེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་བུའོ།། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ན་བ་མོ་འི་རེག་པ་མེད་དེ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།། དེ་བས་ན་འདི་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་དོན་གཞན་དགག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་འགལ་བ་བསྟན་པ་ཡོད་། དེ་བརྗོད་པ་ནི་དགག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། རང་བཞིན་དང་རྒྱུ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པས་དགག་པ་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ། གལ་ཏེ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་དག་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། རང་གི་སྒྲས་མི་དམིགས་པ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ།། གང་གི་ཚེ་རང་བཞིན་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགལ་བ་མ་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་མ་བཤད་པའི་ཚེ། དགག་པ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་བརྗོད་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྨོས་སོ༎ བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དགག་ལ་ཚད། སྒྲ་
གང་ཡིན་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ༎ འགལ་བ་གཉིས་
ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། ཕན་ཚུན་སྤངས་
ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་སོ༎ འདིས་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་
པ་ལྟར་བཅོལ་བ་བསྟན་ཏོ༎ དེས་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་
པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་
ནི་རྒྱུ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་
གཟུང་ངོ༎ དེ་དག་ཀྱང་གང་གི་ཚེ་འགལ་བའི་དོན་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ།
གཟུགས་བརྙན་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ༎ དེ་ཡང་
བསྒྲིབས་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ༎ ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྒྲིབས་མེད་པར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ཡིན་ནོ༎ དེ་ལ་འགལ་བ་མ་བརྗོད་ཅིང་དེ་ཡང་བསྒྲིབས་
པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ༎ གང་ཞིག་རང་
བཞིན་མི་དམིགས་པས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་བསྒྲུབ་པ་མེད་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །བསྒྲིབ་པ་ཡང་གང་ཡིན། ཅི་དེ་དག་དགག་
པ་ལ་བསྒྲིབས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདས་བརྗོད་དེ་ན། བསྒྲིབས་པ་མེད་པར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། བསྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པའི་སྒྲུ་
བ་འདི་ལ། ཚིག་གོང་མ་བསྒྲིབས་པ་བསྟན་པ་བྱ་བས་མི་དམིགས་པ་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ༎ གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྒྲིབས་
པའི་དོན་ལ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ༎ ཅི་བར་
བཏགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་དམིགས་པ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བའོ།། སྟོ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་དོ།། སྟོ་ན་མེད་པ་དང་ལྷ་ཉིད་དང་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བའོ།། སྨྲ་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་སྣང་བའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལས་གཞན་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་དང་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་རྣམས་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། སྒྲུབ་པ་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་པོའི་མངོན་སུམ་བཤད་དོ།། དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་སྒྲུབ་པ་པོའི་མངོན་སུམ་ལོག་ན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་ལོག་པས་ནི་བར་མཚོན་པའི་བུམ་པས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་ལ་ལྡོག་པ་ནི་སྐྲས་བསྟན་ཏོ།། སྒྲུབ་པ་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་ནི་མ་སྨོས་པར་ཟིན་པའི་འདུ་བྱེད་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མངོན་པས་སྒྲོ་འདོར་པའི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཟིན་པའི་ས་བོན་ནི་ཟིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུབ་པ་པོའི་མངོན་སུམ་གང་ལ་སྒོམས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྐད་ཅས་བྱའོ།། སྔར་མཐོང་བ་བྱུ་བས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་འདས་པ་དང་གྱུར་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་བར་བཏགས་ནས་འདས་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ།། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་མཐོང་བ་ད་ལྟར་གྱི་བུམ་པས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་གྱུར་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་

འདྲེ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་ད་ལྟར་དུ་བསྟན་ཏོ།། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་
དེ་ལ་དང་པོ་དང་ཐ་མར་མེད་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་
ལྟར་ན་འདས་པ་འདས་ད་ལྟར་དུ་འགྱུར། སྒྲུབ་པའི་མངོན་སུམ་མ་ཞོངས་པ་ཞེས་
མ་བསྟན་པ་ནི་ལོག་ན་ངེས་པར་མི་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་
གང་གི་ཚེ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། སྒྲུབ་པ་པོའི་མངོན་སུམ་
གྱི་སྒྲས་བུམ་པ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་བརྗོད་ཅིང་། ལོག་པའི་
སྒྲས་རིས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། གང་གི་ཚེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་
ཆོས་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། སྒྲུབ་པ་པོའི་མངོན་སུམ་སྣང་བའི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ལོག་པ་ཡང་རིས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་ལ་
སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།
འདས་པ་དང་ད་ལྟར་ཡང་ཅི་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེ་ན། ཁོ་བོས་བུམ་པས་
དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་མཐོང་བ་དེ་ལ་བུམ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
ད་ལྟར་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ།། སྐྱེས་
བུ་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མེད་པ་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་མཐོང་
བར་དྲན་པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ།། དེ་ནི་དེ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དེ་ལས་གྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་བཟློག་པ་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ལ། སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བཟློག་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་
གང་ཡིན་པ་དེ་འཇུག་པ་དེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
འབྲེལ་པ་རྟགས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་

རྟགས་ཀློག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་བཤད་དོ།། འབྲས་བུ་ལྡོག་པའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་སྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སོ།། དེ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསལ་བར་བྱེད་དོ།། དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིས་འབྲས་བུ་ཉིད་དུའ། རགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྡོག་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྡོག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ། གལ་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བློ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅིང་བདག་འབའ་ཞིག་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་དབུགས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྡོག་པར་འགྱུར་ན། འོན་ཀྱང་བློ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་པ་ལ་ཡིན་ནོ།། དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་དབུགས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གྱི་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན། འགལ་བ་མེད་པའི་དོན་དེ་འདྲ་བས་ལྡོག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང་། སྨྲ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་མེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། སྐྱེ་བ་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་རྟག་པ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་གཅིག་གིས་གནས་སྐབས་གཞན་དེ་དང་དེས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་སྔར་གྱི་གནས་སྐབས་གཞན་འཇིག་ཅིང་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ནི་རྟག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱའོ།

ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། དོན་
གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱིས་
ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སློས་པས་གཟུང་བར་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་
ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ནོ། །ས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུན་ཆད་པའི་དུས་ན་སྐད་
ཅིག་མ་ཐ་མ་མཐོང་བ་དང་ལྡན་པས་རེས་དབེན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་ཡུལ་ཅན་
ལ་དམིགས་པ་ན་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ངེས་པ་ལས་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེས་
སུ་དཔག་པས་ངེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོར་འབྱུང་དང་ལྡན་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་
ལས་དུས་ཕྱིས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དག་ལ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
ཀྱང་བཟུང་ཟིན་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།།
དེ་བས་ན་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་བས་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོན་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟ་བས་
ན་གཞན་གྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ན་བདག་ཉིད་མི་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ལའང་
གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ནི་
བདག་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་སོ།། གཉིས་པ་ཡང་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སློས་སོ།། འོན་
ཇི་ལྟར་ན་རང་གི་བློ་བ་དག་གིས་སྨྲུག་བསྲུལ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གང་ཡང་དེ་
ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་པ་ལ། སྐབའི་དོན་དེ་བློ་ལ་གཞག་ནས་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་སྟེ། རང་
གི་མཚན་ཉིད་ལ་གནས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲའི་དོན་དོ།། དེའི་ངོ་བོ་དང་དབེན་
པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དབེན་པས་སོ། འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་གསུམ་པ་
ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་གསུམ་པའོ།། དེའི་དངོས་པོས་ནི་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ།
ངེས་དབེན་པ་ལ་བལྟོས་ནས་ནི་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།། ཆོས་ཀྱི་
སྒྲ་ནི་ཆོས་ཅན་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གལ་
དེ་ཆོས་ཅན་ལས་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་བུམ་པ་ལས་སྣམ་བུའི་སྒྲ······
བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཆོས་ཅན་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་སྟོན་པར་འགྱུར་ན···
དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་དེ།
ལྡོག་པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་·····
ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དུ་མ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ནོ།། དངོས་
པོ་དུ་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་··
བ་ཡིན་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།
ངེས་ན་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་སྒྲ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ·····
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་
པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཁྱད་པར་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་
དང་ལྡན་པ་འདི་བརྗོད་པ་ན་ཁྱད་པར་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན···

ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། ། ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟོས་ནས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་
བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་····
པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་མངོན་སུམ་
གྱིས་བཟུང་བ་ན་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་དེའི་ངེས་པར་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པའི་རང་····
བཞིན་ཅན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཀློས་གར་མཁན་གྱི་རྩེད་མོ་འི་དོན་དུ་ཁ་དོག་
དང་དབྱིབས་མཚུངས་པའི་གོང་བུ་ལ་ཀློང་གི་སྒྲས་བསྟན་ཏོ།། རྒྱུའི་ནུས་པའི་
དངོས་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་
དེས་ནུས་པ་དེ་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་དེའི་ནུས་པ་ཡིན་··
ནོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཕན་འདོགས་
པར་བྱེད་པ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ནུས་པ་རྣམས་
ལ་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
ནུས་པ་ཐ་དད་པ་གང་གིས་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་མྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་····
བྱེད་ན་ནུས་པ་དེ་དག་ཡ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ······
ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་གང་གིས་ནུས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་
པར་བྱེད་པ་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་ནུས་པ་དེ་ལས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི····
ནུས་པ་དེ་མྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ནུས་པ་དང་འདྲ་བར་ཐ་དད་
པ་ཡིན་ནོ།། ནུས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡང་ཐ་དད་
པ་ཡིན་ན། དེ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།། དེ་ལ་ཡང་
ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན། ནུས་པ་གཞན་ཐ་དད་པར་ཐལ་

པའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།། ཇི་སྲིད་ཐ་དད་པ་དག་ཉིད་
ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ནུས་པ་ཐ་དད་པ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ནུས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། མྱུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
ཡང་ནུས་པ་གང་ཡིན་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ནུས་པ་...
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ལ་
ཀློངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ནུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ......
བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་མཐོང་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། བློ་གྲོས་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་
ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའོ།། ཇི་སྐད་དུ་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྡ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུའོ།། བློ་ནི་སྤོབས་པའོ།། ཤེས་པ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཤེས་པ་འགགས་པ་ནའོ།། རིགས་པ་ལ་སོགས་ནི་གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་
པའོ།། མཐའ་གཉིས་ཆོད་ཡོད་དང་། འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་མཐའ་གཉིས་ནི་སྔ་ན་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པའོ།།
དེ་ལ་ཆོད་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། འདིས་དེ་ཉིད་
ལ་མ་ཆོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། མཐའ་གཉིས་ཆོད་པ་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བའོ།། འབྲེལ་བ་ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་
པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོད་པར་འདུ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ།། མི་རྟག་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྒྲ་གང་ལ་དེ་དག་བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། སྔ་
ན་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཆོད་པའི་ཡོད་པ་གང་......

ཡོན་པ་ཨ་མ། དེའི་འཁྲོད་པ་འདུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲས་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་ཅད་ནི་མཐའ་
ཡང་དེ་ཡིན་ལ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་
དོ། །ཚད་པ་ནི་ཚད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་ཚོད་
པའི་སྒྲ་འདི་ནི་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་གཞི་
མཐུན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་སྐར་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཚོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐར་གཉིས་ཀྱི་ཚད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་
རོ། །དེ་ལྟར་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཚོད་པར་བྱེད་པ་རེས་མཐའ་དེ་དག་ལ་ཚོད་
པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཡང་ན་ད་ལྟར་གྱིས་མཐའ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དེ་ཚོད་པ་
ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ།། སོགས་པ་སྨོས་པས་བདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
དབྱེ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གནས་པ་དང་། དངོས་པོ་དག་ལ་
མི་རྟག་པ་ཉིད་ཐ་དད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།། མཐའ་དེ་ཇི་ལྟར་
འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱ་བའིའོ།། གལ་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་
པོ་ལ་བྱུག་པ་ལ་རྟོགས་པ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ།། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་
དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་ཏེ།
དཔེར་ན་སྟོན་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་དག་ལ་ཚོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་སྐུ་བུའོ།།
དེ་དང་འབྲེལ་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་འཁྲོད་པ་འདུ་བ་ལ་མཐའ་དག་གི
ཚོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་འཁྲོད་པ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ།། གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྟོན་མེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་མེད་
པ་དེ་དག་གི་བར་ན་གནས་པ་ད་ལྟར་བ་ཚོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ

སོགས་པའོ༎ དེ་ལྟར་ན་མཐའ་དེ་དག་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་མཐོང་
བ་གང་ཡིན་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ༎ དངོས་པོ་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཐ་དད་པའི་…
རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཐ་དད…
པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མེད་པར་ཁྱད་པར་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ་བས་ན་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ༎ ཡང་སྔ་ན་མེད་པ་དང་ཕྱིས་ནས་མེད་པ་
དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། སྔ་ན་མེད་པ་
དང་ཕྱིས་ནས་མེད་པ་དག་སྦྱོར་བ་བྱེད་པས་ན། དེ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་
དང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཐའ་
དག་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་འཐོབ་པ་འདུ་བ་ཁྱད་པར་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ༎ ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ༎ ཇི་ལྟར་བུམ་པའི་
མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མེད་པས་ཐ་དད་པ་མ་བྱས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པ་ཡང་ཡིན་ནོ། མེད་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ༎ གདོན་མི་ཟ་བར་སྔ་ན་མེད་པ་དང་ཕྱིས་ནས་མེད་པའི་
ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་འདོད་པར་བྱའི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་
ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་རྟཾ་བར་གཅོད་པར་བྱས་པར་འགྱུར། གཞན་གྱིས་
ཁས་བླངས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དག་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་སེལ་བར་བྱས་
ནས། ད་ནི་དངོས་པོ་འི་གནས་ཐབས་ཉིད་གསལ་བར་བཞེད་ནས། གཞན་ཡང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ༎ དངོས་པོ་ལ་སྔ་ན་མེད་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཞན་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་ཉིད་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་
ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན་དངོས་པོ་འདི་སྔ་ན་མེད་པ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འདོད་
དོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ནི་སྔ་ན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
རོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྔ་ན་
མེད་པ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། དངོས་པོ་འདི་སྔ་ན་མེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་
པ་འགའ་ཞིག་གིས་བློ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རི་འབྲེལ་བ་དེ་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་འབྲས་བུ·····
བརྗོད་པ་གང་གིས་བཟློག་པར་ནུས། དེ་སྐད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་
ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ·····
བཤད་ཟིན་ཏོ།། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། སྔ་
ན་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དོན་གཞན་
ཀུན་དུ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་བྱེད་པ་ཡང་དེའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་
སྔ་ན་མེད་པ་ཁས་བླང་བར་མ་བྱའོ།། དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
ན་རིགས་པ་དེ་དངོས་པོ་སྔ་ན་མེད་པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ།། དེའི་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དམ་པའི་ཐ་སྙད་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ། དེ་དང་ལྷན་
ཅིག་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱབ་པར་
བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ།། གང་ཞིག་སྔ་ན་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་
མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྐྱེ་བ་སྔ་ན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ།
དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་སྔ་ན་མེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཁྱབ་པར་
བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ།། ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་གི་རྒྱུ་ཉིད་ནི། ཡོད་ཉིད་
རང་རྒྱུ་སྟེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཉིད་

ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་འདྲ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། འདོད་པ་འདུ་བ་ཡང་གཞན་གྱིས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ།། གང་མེད་པ་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན།། འབྲས་བུར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྔ་ན་མེད་པ་རྒྱུ་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ།། གང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་གཉིས་པའོ།། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟར་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། སྨྲ་གང་དག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། ཐ་དད་མེད་དོན་མཐོང་འདོད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་སྔ་ན་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དོན་ཐ་དད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོས་ནས་སོ།། མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགགས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སྤྱི་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་མེ་མ་ཡིན་པར་བཅད་པའི་སྤྱི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ངེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨ་ཀ་རུའི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ།། དེ་ལྟར་ན་ཨ་ཀ་རུའི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སོ།། མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་

ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གནས་སོ་ ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་དྲན་པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མཐོང་བས་བསྒོས་པའི་དྲན་པའི་ས་བོན་ནི་མཐོང་བ་དྲན་པའི་འདུ་བྱེད་དོ།། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཡུལ་ལ་དྲན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ།། དེའི་ཡང་སྐྱོན་བཤད་ཟིན་ཏོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་རོ།། ༎

མངོན་སུམ་ཅིག་ཤོས་ལ་གཅིག་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མངོན་སུམ་
ནི་གང་སྔར་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་གང་ཕྱིས་དེ་ཉིད་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་བློ་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། ཚུལ་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་བློ་ནས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ན། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ན་ཡང་གང་ལས་ཚུལ་གསུམ་ཉིད་ཡིན། ཡུལ་ལ་
སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་འདྲིས་པ་ཀུན་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླས་དབྱེ་
བའོ།། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་དེའི་མ་འབྲེལ་བའི་རྟགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དྲན་པ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་བློ་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
དེ་ནི་ངོ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་དྲན་པ་ཡང་ལ་ལར་གྱི་ཕྱི་
རོལ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལ་ཡང་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་དེའི་མ་
འབྲེལ་བའི་རྟགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དྲན་པ་མེད་པར་
ཡང་། ལ་ལར་རྣམ་སྨིན་པའི་རབད་རྩོལ་གྱི་ངོ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་བས་
ན་དྲན་པ་ལ་ཡང་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བལྟོས་པ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། ངོ་
ཤེས་པ་ལ་དྲན་པ་ཉིད་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་སྔར་
བཤད་པ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ།། མཚན་
གཞི་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ནི་མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་མཚོན་

པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་བསྟན་ནས་
མངོན་སུམ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་
སུམ་གྱི་མིང་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མིང་དང་མིང་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། རྟོག་
པ་ལས་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བས་ལྔ་
པ་དེའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་ཞིང་ཕྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། འདི་ལ་རྟོགས་
པ་བྲལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུ་མང་པོ་པའོ།། རྟོགས་པས་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གསུམ་པའི་བསྡུ་བའོ།། སོ་སོ་རང་གི་རིག་བྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པའི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རང་གི་གཞུང་ལས་བསྟན་ཏོ།། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཞན་གྱི་གཞུང་གིས་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་
བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གི་ཚེ་སྒྲ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ། གང་ལ་
མིང་གི་རྟེན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཞན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།། གང་གི་ཚེ་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ལས་སྒྲ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ། མིང་གི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་དྲུག་པའི་དེའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ནོ།།
དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྗོད་པ་དང་འདྲེར་
རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བསྡུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།། སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་ལ་འདྲེར་རུང་བ་སྣང་བ་
ཡིན་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ངེས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་
ཐག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ།། མཐོང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་
མྱོང་པ་ལ་སྔོ་གཉིས་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བརྗོད་པ་དང་འདྲེར་རུང་བ་སྣང་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིས་མེད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་
ནོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་དེ་ཕྱིར་དེ་ལས་ཁྱད་

པར་ཅན། །དམིགས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་མེད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། །མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དཔྱད་ཟིན་ཏོ།། མིག་གི་བློ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་མིག་ཅེས་བརྗོད་དོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མིག་གི་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་མིག་གི་དབང་པོའི་བློ་གང་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། ཡང་ན་མིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ནི་བྱེད་པའི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། མིག་གི་དབང་པོའི་བློ་གང་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོང་ནས་བྱུང་ནས་བཤད་པ་ཡིན། མིག་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་མིག་གི་དབང་པོའི་བློ་གང་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་བློ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་ཡིན་ནོ།། ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ། ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་དེ་འདྲར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདས་པ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ན། གནས་སྐབས་གང་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ཁོ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ངན་པའི་ཤེས་པས་རིག་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་བས་ན་རྟོག་པ་རང་གིས་རིག་པ་དང་ཇི་ལྟར་རིག་པ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པར་འགྱུར་དེ། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དྲན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡང་རང་རིག་པས་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱུས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ངོ་།། དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡང་རིག་པ་དང་ཇི་ལྟར་རིག་པ་བཞིན་དུ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ཉིད་ནི་དེ་གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ།། སྟར་

ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྡུས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་། རིག་པ་
དང་དེའི་ནུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པས་ངེས་པར་འགྱུར་ནའོ༎
སྤྱིར་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཟློག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ༎ སྤྱིར་བཤད་
གནས་སྐབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
བསྡུས་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ༎ དེའི་མིང་དེ་དང་འབྲེལ་
པའི་ཤེས་པས་བཟུང་བར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་སྒྲ་སྦྱོར་བའི་དོན་དེའི་...
མང་དེ་དང་འབྲེལ་པས་ཡུལ་དུ་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པས་བཟུང་བར་འགྱུར་
ནའོ༎ དོན་སྒྲ་མ་སྦྱར་བ་ཅན་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་པ་བཟུང་བར་མི་ནུས་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རོ༎ འདི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲའོ༎ འགྱུར་བ་ནི་
འདོད་མོད་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་དབང་པོའི་ཤེས་པས་བཟུང་བར་བྱ་
བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་དགོད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་
པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ༎ དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲ་འགོད་པ་མ་ཡིན་
པས་ན་འདི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལ་སྒྲ་འགོད་པ་ཁས་
ལེན་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ༎ སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་
བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་འོ། མཐོང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་སྒྲའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་...
ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། དེ་དག་ལ་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་
བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་སྒྲའི་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་...
སྐབས་ཡིན་ནོ༎ སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་

གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་ནའོ།། དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་ཤེས་
པ་མེད་པས་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
ཤེས་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ།། འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
གྱིའོ།། ཏའི་སྒྲ་དང་དོན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཏའི་སྒྲ་དང་དོན་དག་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་ཟླས་དབྱེ་བའོ།། དོན་གསལ་བར་སྣང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་
སྣང་བ་ཅན་ནོ།། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྗོད་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ལ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལས་
འདས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མཐོང་བ་ལས་འདས་པ་དང་།
བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཐོས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ།། གང་གི་
ཚེ་དོན་གཞན་ཞིག་དམིགས་པ་ན། དེ་ལ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་
དེའི་ཚེ། སྒྲ་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཕྱིས་བདག་ཉིད་རྒྱུ་
མཚན་འགའ་ཞིག་གིས་ཏེ་བར་མཚོན་ནས་སྒྲ་དང་དོན་འདས་པ་དག་གིས་འབྲེལ་···
པ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གང་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྣང་བ་ཡིན་ཞིང་གང་
གིས་ན་བརྗོད་བྱེད་པ་ཡིན། དོན་ཉེ་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་ལ་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་འདོགས་
པ་པོས་སྔྲའི་སྦྱོར་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་པ་དམིགས་ནས་དོན་དེ་ལ་སྦྱར་བརྡར···
བྱས་པ་ཅན་སྐྱེས་བུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་བརྡར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔྱོད་པའི་
དུས་ན་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་ལ་
བརྗོད་བྱེད་པར་འགྱུར། དབང་པོ་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཡུལ་
ལ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཅན་མུན་པ་ན་གནས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བརྗོད་
བྱེད་པ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཀྱང་རང་གི་

མཚན་ཉིད་ཡུལ་ལ་བརྟ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། མཐོང་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཤེས་པར་ཐལ་
བའི་ཕྱིར་རོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲ···
ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ ། དེ་
ལྟར་ན་ལོང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།།
འགྱུར་བར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི་གལ་ཏེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི···
གསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གསལ་བར་སྣང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་གི་མཚན···
ཉིད་ཁོ་ན་དེའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ན་ཡང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་
རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པའོ།། གལ་ཏེ་མཐོང་བ་དང་མཚུངས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་ཞིག་འདས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་མཐོ་བ་དང་ཐོས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་
ཡང་། ཕྱིས་འགའ་ཞིག་ལས་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་
འདྲིས་ཏེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།། གང་གིས་ཚེ་རྟོག་པ་པོས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་འདུན་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་བསྟན་ནས། དོན་འདིའི་རྟོག་པར་
བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། གཉི་ག་ལ་ཡང་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར···
རོ། །དེ་ཡང་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་གིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་གཅོད་
པའི་ཕྱིར་རོ།། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་
ཉ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ།། མིག་

གིས་ དོན་སྣང་བ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མིག་བློས་པ་ནི་ཉེ་
བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣ་བ་ལ་ཡང་སྒྲའི་རང་བཞིན་སྣང་བའི་
ཕྱིར་རོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མིག་གི་དབང་པོ་དང་རྣ་བའི་དབང་པོ་ ཞེས་འཆད་
པར་བྱེད་དོ།། དེ་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བརྡའི་དུས་
ན། མིག་དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་བརྗོད་
པར་བྱེད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་ཡིད་.....
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་སྣང་བ་ཅན་སྐྱེ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྡར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་ནི་གཞན་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། དབང་པོ་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
འདིའི་བཤད་པ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མིག་འཛུམ་པ་ཅན་ནོ་ ཞེས་བྱའོ།། བསྟན་
པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་དོན་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ།། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཉེ་བ་ན་གནས་པའོ།། མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ འི་ཤེས་པ་
བཞིན་དུའོ།། མཐོང་བའི་སྒྲ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
སྒྲ་དང་དོན་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ།། སྣང་བ་བསལ་བ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་འཇུག་པ་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུན་འབྱུང་བའོ།།
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་གཅིག་སྣང་བ་བསལ་བ་རྣམ་པར་.....
རྟོག་པ་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་བ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། མཐོང་བ་རྣམ་པར་ཆད་པར་
འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་བ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། མཐོང་
བ་རྣམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དུས་ན་མཐོང་བ་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ།། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་ཆད་པར་འགྱུར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་རྟགས་
རྣམ་པར་བསྒྱུར་ནས་སྦྱར་བར་བྱའོ།། མཐོང་བའི་དུས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཅིག་ཅར་ཤེས་པ་གཉིས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བསམས་པའོ།།
མཐོང་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར
རྟོག་པ་ཡིན་པས་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ།
གྲུབ་པའི་མཐའ་སྨྲ་བ་ལ་གསལ་བར་སྣང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་འདོད་པ་དེའི···
ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།། རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་དུས་ན་མཐོང་བ་རྣམ་པར་ཆད་པ་དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་པར··
རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བའི་དུས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་ཆད་
པ་ཡིན་ནོ།། གལ་ཏེ་མཐོང་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་
ཅར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་དང་།
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གོ །སྣང་བ་དང་ཐ་དད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་
པའི་རྒྱུ་ནི་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅས་པ་དང་།
རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ།། དེ་
ལྟར་ན་སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག···
པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་རྟོག་པ་འང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་བརྗོད་པའི་རྣམ་པར···
རྟོག་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མི་གསལ་བ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྔོན་པོ་ལ་
སོགས་པའི་སྣང་བ་དང་སྒྲའི་སྣང་བའི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྣང་བ་ཐ་
དད་པ་ནི་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་

ན་མིག་དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ།། དེ་མི་མཐོང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དག་གི་ཁྱད་པར་རོ།། གང་གི་ཚེ་འདི་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའོ།། བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཐག་ཉེ་བའི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐག་ཉེ་བའི་ཞེས་པ་ནི་མདུན་ན་གནས་པའི་འོ།། ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་བ་སྟེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ།། མངོན་སུམ་གྱི་འཇུག་པ་དེ་ཡོད་ན་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་མདུན་ན་སྣང་བ་ལས་དོན་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་ཅན། དེའི་རིགས་ནི་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བ་ན་སྟེ། གང་གི་ཚེ་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཐག་ཉེ་བ་ན་མཐོང་བ་ན་གཞན་དཀའ་ཞིག་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དོན་འདི་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དོན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་སྣང་བར་གྱུར་པའོ།། བ་ལང་ལ་སོགས་པ་སྣང་བར་གྱུར་པ་ལྡོག་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་གཞན་དཔྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་ཅན་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དོན་དེའི་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བཤད་དེ། དོན་གཞན་དུ་གྲགས་པའི་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ན་དོན་གཞན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། བརྗོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཅིང་རྗེས་སུ་བསྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ན་སྟེ། གང་གི་ཚེས་དངོས་པོ་སྣང་བར་གྱུར་པའི་རྗོད་པ་བྱེད་པ་

བོར་ནས། བརྗོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་གཅོད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། གཟུང་འཛིན་ནི་རིགས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་གྱི་ཡུལ་གཞན་ལ་དེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ར་ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཐག་ཉེ་བ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་མཐོང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ། ཇི་ལྟར་ན་ནི་གཞན་གྱི་ཡང་ཚོད་པ་མ་ཡིན་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཅིག་ཅར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་དོན་གཞན་ལ་དེན་ཡོད་ཀྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་ན་མདུན་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མཐོང་བ་རྣམ་པར་ཆད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ།། དེ་ཉིད་ཚོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། དེས་སྟོང་པའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བས་སྟོང་པ་ནའོ།། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་དག་གིའོ།། དེའི་མཚམས་སྦྱོར་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་དེ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ།། རྒྱུན་གྱིས་མཐོང་བ་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་པའོ།། དབུས་ན་གནས་པའམ་མཐོང་བ་མེད་པས་མཐོང་བ་གཉིས་པ་ཉེ་བར་བཙམས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྐད་ཅིག་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ན་གང་ལས་མཐོང་བ་དག་གི་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། མཐོང་བ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་གེགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་མཐོང་

བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མགལ་དུམ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྐོར་བ་ནི་མགལ་
མེའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ནོ།། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་འདི་ཆ་ལ་ལྟ་བའི་མཐར་གྱིས
མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ།། ཕྱིས་ཡིད་འཁོར་ལོ་འདི་རྣམ་པར་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་
དག་སེམས་སོ།། དེ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་འདི་ཆས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།། མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡང་མཐོང་བ་ལས་
མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མཚམས་སྦྱོར་བ་མཐོང་བས་བྱས་པར་འགྱུར་བ····
དེའི་ཚེ་མཐོང་བས་ཡུལ་གསལ་བར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་
ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་འདི་རྣམ་པའི་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡང་གསལ་བ···
བར་འགྱུར་རོ།། འདི་ལྟར་མཚམས་སྦྱོར་བ་མཐོང་བས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཡུལ་ཉེ་བ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པས་སྔ་ཕྱིའི་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ནུས་པ་ཉིད་དང་བྲལ་
བའི་ཕྱིར་རོ།། འོན་ཀྱང་དྲན་པས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྐབས་ཡིན་ནོ།། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་འགྱུར་སྲིད་ཅེ་ན། འདི་ཡང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དྲན་པ་འདི་ཡང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་མཚམས
སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་བར་མི་ནུས་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐལ་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ།། གསལ་
བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྣང་བ་གསལ་བར་སྣང་བ་ཉིད·····
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།། མཐོང་བའི་ཡུལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་
པ་ཉིད་ཅན་གྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་མཐོང་བ་དང་དྲན་པའི་ཡུལ་དག་གི་རྒྱུ་
གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དྲན་པའི་ཡུལ་དང་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལ་མཚམས

སྒྲོན་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོས་སྣང་བ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རིམ་གྱིས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་ཉིད་ནི་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ ... དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་དང་དྲན་པ་དག་ནིའོ། གལ་ཏེ་འཁོར་ལོ་འི་སྣང་བ་གཅིག་གིའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་མྱུར་དུ་མཐོང་བ་འཇུག་པ་དང་ཆུའི་ཐིགས་པ་ཐིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། མྱུར་དུ་མཐོང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཆུའི་ཐིགས་པ་འཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྲིས་དཔེ་བའོ།། དེ་ལྟར་ན་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་ལ་གང་གིས་ཚེ། མཐོང་བ་མྱུར་དུ་འཇུག་པ་ན་དེ་ལ་མྱུར་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་དང་ཆུའི་ཐིགས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཇུག་པ་ན་ཡང་མྱུར་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་བས་ན། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ།། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ལ། དབང་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མདོ་འི་ཚིག་ཡིད་ལ་ཐུག་པའི་དྲུག་པོ་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མདོ་འི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་ཀྱི་ཉེ་བར་བཀོད་ནས་ཡོད་ན་ཡང་སྟེ། ཡོད་པར་གྱུར་ནའོ་ ཞེས་བྱ་བ་འདིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།། སྔོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་སོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་སོ།། ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ཅན་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ནི་དངོས་སུ་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་

ཀུང་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།།
དབང་པོས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།། དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཚོ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་རེ་ཞས་ན། ཡིད་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།། འོ་ན་ཇི་ལྟར་
ན་ཡིད་ལ་ཐུག་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། སྐྱོན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་སློས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་
ཇི་ལྟར་དབང་པོ་ལྔ་ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཡིད་ཀྱང་རང་དང་རྗེས་···
མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་ཐུག་པ་ཞེས་སློས་སོ།།
ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀུང་དབང་པོ་ལྔ་ལ་བལྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། གནས་སྐབས་
གང་ལ་ཡང་དབང་པོ་དོན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འདུས་པ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་
ཕྱིར་དེ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་སོ།། ཅུང་ཞིག་སེམས་པར་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། ཡིད་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལྔ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་མ་
ཡིན་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེ་རེ་
ལྔ་པོ་དག་གིས་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་འཇུག་པ་མེད་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མི་ག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཡི་གེ་ལ···
འཛིན་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་དོ།། ཡི་གེ་རི་ཤེས་པ་དེ་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ།། མིང་
གི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡི་གེ་གཅིག་ནི་མིང་གི་མཐར་ཐུག་
པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡི་གེ་སོ་
སོའི་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཡི་གེ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་

ཅན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། སྐད་ཅིག་མ་འཛིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་འདྲེས་ཕྱིར་རོ།། སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་དུས་གཞན་གྱི་གནས་པའོ།། གལ་ཏེ་ཡི་གེ་གཅིག་འཛིན་
པའི་ཤེས་པ་དུས་གཞན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ཡི་གེ་གཞན་འཛིན་པའི་……
ཤེས་པ་དུས་གཞན་གྱི་ཚོད་པར་འགྱུར་རོ།། བར་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
རིགས་མི་མཐུན་པས་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གི་ནང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ལ། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་ནང་ནས།
གང་གི་ཚེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་རང་གི་ཡུལ་ལ་དུས་ཇི་སྲིད་ཅིག་རྒྱུན་འབྱུང་བས་
འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་ན། བར་དང་བཅས་པ་དང་། བར་མེད་པར་
སྣང་བ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ན། སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
པོ་གཉི་གའི་ཡང་བར་མེད་པར་སྣང་བ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། སྐྲའི་རྩེ་
མོ་ལ་སོར་བས་བསྒྲོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བས་ཀྱང་ཆོད་པ་ལ།
ཆོད་པ་དང་མ་ཆོད་པའི་སྣང་བ་ཐ་དད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ།། ཅིག་
ཅར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི…
གོ་བ་དགག་པ་བསུ་བའོ།། ཡུལ་གཞན་གྱི་ཆོད་པ་ནི་དེ་ཚར་པ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་
བའོ།། གཏན་ཚིགས་དེ་བས་ན་དོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གནས་
སྐབས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟག་ཏུ་དོན་ཉེ་བར་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་ཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་

སྐྱེ་བར་སྣང་བའི་ཡིད་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཡུལ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་པ་ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གང་གིས་བཟློག་པར་ནུས། གལ་ཏེ་རིམ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་སྐྱོན་འདིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གི་ཅིག་ཅར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། གལ་ཏེ་ཡིད་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དབང་པོ་འི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡུལ་གཞན་ལ་ཆགས་པས་ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་དང་བྲལ་བས་ན། ཡུལ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྐྱེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྔ་རྣམས་རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་ལས། །ཇི་ལྟའི་རྐྱེན་ལས་འབྱུང་བ་ནི། །རྣམ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་གམ་མ་ཡིན། །ཆུ་ལས་རླབས་རྣམས་ཇི་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། མགལ་མེ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་དྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། མགལ་མེ་ལ་སོགས་པ་མྱུར་དུ་འཇུག་པ་ལ་མིག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུལ་ཕྲུང་བ་ན་གནས་པར་བྱེད་པ་དེར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགལ་མེ་ལ་སོགས་པས་བསྒོར་····བར་བྱ་བ་ཡུལ་ཕྲུང་བ་ན་གནས་པ་ལ་མིག་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ།། མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྲུར་བའི་ཚད་མ་རིང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལ་ལ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། དཔེ་

གྲུབ་པ་ན་རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲའི་དོན་ནི་བརྡ···
འཛིན་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་བའི་འཛིན་
པ་ནི་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་བར་སྦྱོར་བར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ།། སྤྱི་དོན་དེ་
ཅན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་འདི་གོ་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲའོ།། དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་བརྡ་ལས་བྱུང་བའི་ཡང་
སྒྲ་དང་སྦྱར་ནས་དོན་འཛིན་པ་ན། ཤིན་ཏུ་ཐལ་ཆེས་པ་ནི་བཟློག་པ་ལ་གནོད་
པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ།། འདྲེས་བྱས་པའི་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་བྱིས་པ་
ལ་ཡང་བརྡ་འཛིན་པར་རུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཡང་
དེ་མ་ཐག་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།། གང་དང་གང་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱིས་པའི་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་
ལྟ་བུའོ།། བརྡ་ལ་བྱུང་བ་འདིའི་ཡང་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
འདྲེས་ནི་རྩ་བའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ།། དེ་ལ་བཟློག་པ་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་
མ་མ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ན། ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་ཉིད་ནི་
འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ།། དཔེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།
རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདིར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། གཞན་
ཡང་བྱིས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་གི་ཁྱབ་པ་ནི་མ་
གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་སྨྲ་བའི་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིའི་རྣམ···

པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ༎ རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
ཏེ། དོན་གྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་སྒྲའི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བའོ༎
བརྡ་ལ་མ་བྱང་བ་ལ་ཡང་དང་པོ་འི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལ་གནས་པ་བརྡ་བྱེད་པ་···
དེ་བས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་བརྡ་འཛིན་པར་རུང་བ་ཡིན་ནོ༎ རྣམ་
པར་རྟོག་པ་བརྡ་འཛིན་པར་རུང་བ་ཡོད་པ་ན་བྱིས་པས་ཀྱང་སྒྲ་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་··
བ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༎ དེ་
ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐབས་
འབྱེད་པར་བྱེད་དོ༎ རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དང་འདྲེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ༎ འོ་ན་བརྡ་རྟོག་པའི་
ཐབས་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་མི་འགྱུབ་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་
པ་མེད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་བརྡ་རྟོགས་པའི་ཐབས··
རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བྱིས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ༎ བྱིས་
པ་དག་གིས་སྒྲ་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་མ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་གཏན་ཚིགས··
སུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བརྡའི་ཐབས་དང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་
འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲ་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཛིན་པ་དེ་ནི་དེ་
འཛིན་པའི་ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ༎ གང་གིས་ཕྱིར་བྱིས་པས་འབྲེལ་
བ་མ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་བསྟན་ཏོ༎ བརྡའི་
ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
སྐྱེས་བུ་ཤི་བའི་མཐར་ཐུག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐལ་བ་བསྒྲུབས་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད···

པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདག་མ་མ་བྱུང་བའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། འདི་
སྐད་དུ་ཁྲིས་པ་དག་ལ་ཡང་བརྟེན་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཡིད་ཁོ་བོ་
འདོད་པ་དེ་བས་ན། ཐམས་ཅད་དུ་བདག་མེད་པར་ཐལ་བ་མེད་ཅིང་ཁྲིས་པ་དག་གི་
དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
དཔེ་བསྒྲུབ་བྱས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།། ཇི་སྲིད་དུ་དབང་
པོ་འི་ཤེས་པ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མ་བརྗོད་པ་དེ་སྲིད་
དུ་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ངོར་པས་འཛིན་
པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྨྲ་བས་དེའི་
ཚེ་ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ཡིད་བདག་ལ་མ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། བསྒྲུབ་
པ་དང་དགག་པ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་
པ་སྟེ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་
དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་འགལ་བ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
དེ་ལས་གཞན་པའི་དཔེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་
རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་དཔེ་ཉིད་ཡིན། ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་
གཞི་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་འདི་དགག་པ་
ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རིགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྨོས་སོ།། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྣང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།

དབྱུག་པར་སྣང་བས་དབྱུག་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་དང་། ཀླས་ཀྱིན་དུ་སྣང་བས་ཀླས་
ཀྱིན་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱུག་
པ་དང་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བའོ།། སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་
གཞུང་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ།། བྲལ་བ་
དང་དཀར་པོ་དང་འཆེད་པ་པོ་དང་རྣ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་།
ལས་དང་རྫས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྒྲ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་གཞན་དག་ལེན་པའི་
ཕྱིར་རོ།། དེ་བས་ན་རིགས་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་རིགས་ཡིན་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དཔེར་བྱེད་དོ།། རིགས་ལ་སོགས་པས་བྲལ་བ་
ཅན་དེ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མི་འཛིན་པ་ན་དེའི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་ཡང་དག་
རིང་དུ་བསྲིངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཐ་དད་པར་རྟོག་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སློས་སོ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲའི་རྟོག་པའོ།།
ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲ་འགོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་སོ།། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་
ཅན་ནི་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྒྲ་འགོད་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན།
དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་སྒྲ་ལ་སྦྱོར་བས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
སྒྲ་སྦྱོར་བ་ཡང་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས······
འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།། བྱེད་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་བྱེད་པར་
ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཉེ་བའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་
གཞན་ལ་སྦྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཡང་ན་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་མ······

ཐག་པའི་རི་ཀ་པ་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་རིམ་གྱིས་འཛིན་པའོ།། ཀུལ་ཏི
ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ནི་ཤེས་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉིད་པ་འདི་ཅན་གྱིས
ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཕྱོགས་འདི་ལས་ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་དེའི
དོན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ།། གཞན་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས་རྗེས
སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། དེ་ཡང
སྒྲ་དང་གསལ་བར་སྣང་། སྒྲ་དང་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཟླས་དབྱེའོ།། གསལ
བ་ནི་བ་ལང་ལ་སོགས་པའོ།། དེ་དག་ཏུ་སྣང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནམ་ཤེས
པ་གང་ལ་དེ་དག་གི་སྣང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། སྒྲའི་རྣམ་པ་དང
བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ལ་གསལ་བའི་རྣམ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ
པར་ངེས་པ་མིན་གྱི་སྒྲ་དང་གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་ཉིད་ནི་སེམས་དེ་ལ་བ་ལང་གི་ཁ་དོག་དང་ཞེས
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བ
འདྲེས་ནི་གསལ་བར་སྣང་བ་ཅན་ཉིད་བཤད་དོ།། མིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས
པ་འདྲེས་ནི་སྒྲར་སྣང་བ་ཅན་བཤད་དོ།། རང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་ཞེས
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གཟུགས་བརྙན་ཉིད་དུ་གནས
པ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། མིང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་མིག
གི་ཡུལ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས······
པའི་ཡུལ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།།
ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་ཡི་གེའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག······
དང་དབྱིབས་དང་སྒྲའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ།། དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་འཛིན་པ

ནི་ངེས་དབེན་པ་འཇོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། ཇི་འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་
རྒྱུ་མི་དམིགས་པའོ།། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་གསལ་
བའི་ངོ་བོ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་སྒྲིར་འདོད་པ་ཁ་དོ་ག་དང་དབྱིབས་དང་སྐྲའི་རྣམ་
པ་གསལ་བར་སྣང་བ་ལས་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་རིག་
གོ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།།
ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་དགོངས་སོ།། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པར་འདོད་
དོ། །ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སླབ་མ་འདི་ལ་སླས་
བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་བློ་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་
པའི་རྣམ་པས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། རྨིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནི་རྨིག་པའོ།།
དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེང་གི་རྣ་འབྲེལ་བ་མཐོང་བའི་འོ།། དེ་དག་
ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་
བ་ཅན་གྱི་རྣ་ཆགས་པ་དང་གསལ་བ་གཞན་དེ་དག་ནིའོ།། གལ་ཏེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། དེ་འབྲུལ་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་བློ་གང་ཡིན་པ་ནི། གསལ་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་
ཅན་གྱི་རྣ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ།། གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་
རྣ་ལ་ཡང་ངོ་།། སླས་བུའི་སྐྲ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བས་
ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་སླལ་མ་ཉིད་ནི་སླས་བུའི་སྐྲའི་རྟེན་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་
གྱི་རྫས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།། འཇིག་རྟེན་ཅའི་ཕྱིར་འབྲས་

བྲ་སྐམ་བྲུ་ལ་སྒྲོ་བདགས་ནས་ཐ་སྙད་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་
ཞེས་བྱ་བ་མ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྨྲད་པར་བྱེད་པའི་ཚིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་འབྲེལ་བ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། སྐམ་
བུའི་ཐ་སྙད་གང་ཞིས་སུ་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། བ་ལང་ཞེས་ལྷག་ཡན་
ལག་རྣམས་རྣམ་ཆད་དམིགས་སུ་མེད་ཕྱིར་རོ།། བ་ལང་ལ་ནྲ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྒྲ་ཡིན་གྱི། འཁྲོད་པ་འདུ་བ་ལས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་གཅིག་བསྟན་ཏོ།།
ད་ནི་རྒྱུ་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདིར་བ་ལང་མ་ནྲ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། རྣམ་
པར་ཆད་པ་མཐོང་མེད་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྔར་བཤད་པའི་རྒྱུ་དྲན་རྒྱུ་བར་བྱེད་
པའོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་བྱེད་པས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བསྟན་
ཏོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་བསམ་པའི་
དོགས་པ་བསུ་བར་བྱེད་དོ།། དོན་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་
ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་ནི་རྟེན་ལས་གཞན་འཇུག་པའི་མཚན་ཡིན་ཏེ། གང་
ལ་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་ཡོད་པ་ནི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་དེ་
ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་
རོ། །དངོས་པོ་གང་ལ་ཤེས་པ་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།།
ཤེས་པ་གང་དང་གང་ཁྱད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ལའོ།། སྔོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྔོ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་
པར་རྗེས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་བ་ལང་
དཀར་པོ་དང་ནྲ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་། རིགས་ལ་སོགས་པའི་

ཞེས་བྱ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་དང་འདྲ་བར་ཁྱད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན······
ཡིན་ནོ ༎ དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ ༎
དངོས་པོ་ལས་ཅི་ཐ་དད་ཅན། རིགས་ལ་སོགས་ལ་ནི་སྤྱི་དངོས་པོ་དག་ལས་
ཐ་དད་པ་ཅན་ནོ༎ དེ་ནི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
འཆད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དབྱུག་པ་ཡན་གར་བ་ལས་
མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི······
དངོས་པོས་སྟོང་པའི་དབྱུག་པ་ཙམ་ལས་སོ ༎ དེའི་བདག་པོ་མེད་པར་ཡང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་དབྱུག་པ་འཆང་བ་མེད་པར་ཡང་ངོ༎ ཀུན་རྫོབ་པ་ལས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ། བློ་ཅིའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཅན་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
ལ། དེས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
བློས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་ཏོ ༎ དེ་སྐད་དུ་དབྱུག་པ་དང་དབྱུག་པ་ཅན་
ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ·····
ཡིན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲའི་
ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲ་མི་འགོད་པའི་ཕྱིར་རོ ༎
འོན་ཀྱང་དེ་ལ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
བློ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་སྣང་བ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུ་
ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡིན་གྱི། དབྱུག་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ ༎
དེའི་ཕྱིར་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་ཅན་མ·····
ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དབེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པས་ན་རིགས་ལ་སོགས་པ་
ཐ་དད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ༎ རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་

པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ཉིད་ནི་དེས་ནི་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྨོས་སོ།། དངོས་པོ་ཁང་བཟངས་ཕྲེང་ལ་སོགས། །སྒྲ་རྣམས་ཀུང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དངོས་པོ་དང་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆྲས་དཔེ་བའོ།། དེ་དག་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ནི་དངོས་པོ་དང་ཁང་བཟངས་
ཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་སོ།། སྒྲ་སྨོས་པ་ནི་ཉི་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་པ་ཡང་དེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། རྫས་དང་། ཡོན་
ཏན་དང་། ལས་དང་། སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དང་། འབྲོ་བ་འདུ་བ་དྲུག་
པོ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་འི་སྐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་འི་སྒྲ་ནི་ཚིག་གི་དོན་
ཐམས་ཅད་བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
ཚིག་གི་དོན་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ཁྱད་
པར་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ།། གལ་ཏེ་ཡང་ཁང་བཟངས་ལ་ཡན་
ལག་ཅན་གྱི་རྫས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ལྡན་པའི་
རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།།
ཡོན་ཏན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁང་བཟངས་ནི་གཞན་གྱི་འདོད་པས་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ།
གང་ལས་དེ་ལ་གཞན་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར ......
འགྱུར་རོ།། དེ་སྒྲ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཕྲེང་བའི་སྒྲའོ།། སྒྲ་
སྨོས་པ་ཤེས་པ་ཡང་དོན་གྱིས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་སྒྲ་མི་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་

ཞེས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།། འདིར་ཞེས་པ་འཁྲོད་པ་འདུ་བའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཁྲོད་པ་འདུ་བ་ནི་འདིའི་བློ་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་གང་ལས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན། རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་
ཕྱིར་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ལོག་པ་ཡིན། ཚད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་ངུ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚད་ཡིན་
ནོ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཚད་དེ་ནི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཕྲེང་
བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ།། ཁང་བཟངས་
ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ཀྱང་གང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན་ལྡན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
གྱི་ཁང་བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་
པའི་ཐ་སྙད་ཏེ་བར་བརྟགས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག་སེམས་སོ།། ཁྱད་
ཀྱི་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་ཏེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དཔེ་ཆོས་མི་
མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འདི་ལྟར་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཏེ་བར·····
འགོད་པར་བྱེད་དོ། ནགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གྲངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་
གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཁས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
ཤིང་གི་འདུ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་ལ་ནགས་ཞེས་བྱའི་ཞེས་གཞན་ཁས་ལེན··
ཏོ། དེ་དག་ལ་ནི་རྫས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཏོག་དག་
སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་དེ་དག་འཁྲོད་པ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ།། རྫས་གཅིག་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ལའོ།། དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དེ་དག་ཡིན་ལ། སྒྲ་

དང་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན། དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་ཤེས་པའོ།།
དེ་བདག་གིས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
དེས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། དངོས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་
རྒྱུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ།། དེ་འདྲ་བ་ནི་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་......
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་དངོས་
པོ་གང་དག་ལ་ཞེས་བྱའོ།། དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་པོས་སོ།། །།

དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་རྟོགས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱོགས་སྔ་མ་ཉེ་བར་བཀོད་ནས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་དག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་དེ་དག་གལ་ཏེ་གསལ་བ་སོ་སོ་ལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་གསལ་བ་དག་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ནའོ།། ཐ་དད་མེད་རྟོགས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་བདུན་པའོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དོ།། དེ་ཙམ་གྱིས་ངག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཐ་དད་པ་ཡོད་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེ་དག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་རྟོགས་པ་སྐྱེར་རུང་བའི་དབང་པོ་འི····ཤེས་པ་དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་དེ་དག་ནི་གང་གིས་ཐ་དད་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པའོ།། དེ་ཡང་སྔར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེའུ་དང་པོར་རོ།། དེ་ཉིད་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པ་བྱེད་པས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ།། དེའི་འབྲས་བུ་

རྣམས་སྣ་ཡིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སོ།། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར། །བློ་ནི་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན། །བློ་གཅིག་རྒྱུ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །གསལ་བ་རྣམས་ཀུང་ཐ་མི་དད་ཅེས་བྱ་བ་དེར་བསྟན་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། དེ་འབྲས་ཅན་མིན་བྲམ་རྫས་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ནོ།། དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། དེ་འབྲས་ཅན་མ་ཡིན་དེ། གང་གིས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ཉི་གཞན་སེལ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་གཅིག་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གསལ་བ་དེ་འདྲ་བ་དག་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་དེ། ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྡོག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་པར་རྩུར་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མིན་དེ། ལྡོག་པ་དང་དེ་ལྡན་པ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་དང་འདི་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲས་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཉན་པ་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་རེག་པ་མིན་ནོ་ཞེས་མ་བསྟན་དེ། སྒྲ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།། སྐྱེ་ན་ཡང་འོན་ཡོང་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ནུས་པ་རྣམ་གཅོད་ལ། །རེག་པ་མེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ནུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་རྣམ་པར་……

སྐད་དུ་སྒྲས་སྣང་བ་དང་དག་པར་བྱ་བ་གཅིག་དུ་བྱས་ནས། དངོས་པོ་ལ་འཇུག་
པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་བློ་གང་ཡིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ ཞེས་བསྟན་པར་...
འགྱུར་རོ།། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གནས་པ་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ཕྱི་རོལ་ཉིད་
དུ་སྣང་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་......
དངོས་པོ་ལ་ཞེན་ནམ། གལ་ཏེ་དེ་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་དོན་གྱིས་ཕྱི་
རོལ་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲའི་བརྗོད་པར་ཁས་བླངས་པར་འགྱུར་བའམ། རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་གཟུགས་བརྙན་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བརྗོད་པར་བྱེད...
པས་ཕྱི་རོལ་སྒྲའི་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོན་
ཀྱང་མིང་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གོལ་བ་དེའི་དོགས་པ་བསུ་ནས། དེ་
ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། འདི་སྐད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་
བརྙན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་...
པར་རྟོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་ནང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། འདིའི་ཕྱི་
རོལ་དུ་འཛིན་པ་རང་དོན་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁྲུལ་པས་བྱས་པ་...
ཡིན་ནོ།། འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ
ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྡོག་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ལྡོག་པ་བཞིན་དུ་སྣང་གི་ལྡོག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།
དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་..
རྟོག་པའི་སྣང་བ་དོན་གྱི་རྣམ་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱབས་པ་...
མེད་དོ།། དོན་དམ་པར་དེ་གཞན་ལས་བཟློག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཡོད་ན་ཡང་ལྡོག་པ་ཉིད་དམ་ལྡོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་སྒྲའི་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་བརྙན་དེ་དེའི་ཕྱི་རོལ་
ན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། གཞན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྤྱི་དང་འདྲ་བ་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།། ཡང་ན་གལ་
ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་མོད་
ཀྱི། དེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲས་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ།
གཟུགས་བརྙན་དེ་ནི་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ནི་སྒྲའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲ་མི་
འགོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྣང་བའི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་
ན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རི་བོང་གི་རྭ་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་
མ་ཟད་ཀྱི། ནང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གསལ་བ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཐག་རིང་དུ་གསལ་བ་
ཡིན་ནོ།། སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནི་མི་འདོད་དོ།། འོ་ན་སྒྲའི་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འོ་ན་
ཇི་ལྟར་ན་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་གཞོན་ནུའི་བར་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། ཅི་
ལྟར་དངོས་པོ་ལྡོག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཅེ་ན། བརྗོད་
པ་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་ནི་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བརྡ་ཅི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བློ་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་རེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་དོན་

བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དེ་མ་བརྗོད་ན། དོན་བྱེད་
པར་ནུས་པ་ཉིད་མ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་བས་ན་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་
བས་སྒྲ་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།
ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྣང་བ་དེ་ཡང་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་གནས་པ་ཡིན་
ལ། དེ་བརྗོད་པར་ན་དངོས་པོའི་ཆ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་སེམས་
ན། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྨོས་པ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
གསལ་བའི་ཆའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་
པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དོན་
ལ་མིན་ཏེ་དོན་ནི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་སྣང་བ་ནི་ནང་ན་གནས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། སྒྲའི་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དོན་དམ་པར་སྒྲའི་དོན་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་རང་གི་སྡེ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདི་
ཐལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། གལ་ཏེ་འོ་ན་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་དེ་ཉིད་སྒྲའི་དོན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དོན་གྱི་གཟུགས་
བརྙན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། གལ་ཏེ་འོ་ན་དངོས་པོ་བརྗོད་པར་
བྱ་བར་ཁས་ལེན་ན་སྒྲའི་དོན་མི་རུང་ན་ཁྱེད་ཅག་ཅི་ལྟར་སྒྲའི་དོན་རྣམ་པར་འཇོག་
པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ངོ་བོ་སྒྲོ་འདོགས་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་
པ་ལ། རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་རང་གི་མཚན་
ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དེ་རྟོག་པ་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ།། དེས་སྣང་བ་དང་
རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱ་བའི་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པས་འཇུག་པ་ན་གཞན་ལས་ལྡོག་པའི་དོན་

རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ནི་ཡང་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
འཆད་པར་བྱེད་དོ།། ཉེ་བར་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲའི་དོན་དངོས་
ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དོན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་
རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི་དངོས་པོ་དག་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉི་བར་བཅད་ནས་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།། གལ་ཏེ་
ཐ་སྙད་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ན་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་
བར་འདོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།། འཁྲུལ་པར་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ཇི་ལྟར་ན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དག་ལས་ཁྱད་པར་
དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྨོས་པ་ལ། རག་ལས་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་པས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དངོས་
པོ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་འོངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། བསྟན་ཟིན་པ་ནི་ལེའུ་དང་པོར་
རོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྡ་མེད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྙན་
དེ་ཉིད་ལ་བརྡར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བརྡར་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་ཐ་
སྙད་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ན
ཡིན་ནམ། འཁྲུལ་པས་སྣང་བ་དང་རྣམ་པར་བཏགས་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
པས་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འདོགས་
པ་པོ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། འདི་སྐད་དུ་བརྡའི་
དུས་ན་ཡང་སྣང་བ་དང་རྣམ་པར་བཏག་པར་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཞེན་
པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྙན་ལ་ཡང་བརྡ་བྱེད་པ་ན། འཁྲུལ་པས་ཕྱི་

རོལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་བས་ན་ཐཱི་ལྟར་བརྟར་བདགས་པ་བཞིན་དུ་ཞེན་
པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་ཞེན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།། བརྗོད་
པར་བྱ་བའི་དོན། རྣམ་པར་བཅད་པར་གྱུར་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་
གཞན་ལས་རྣམ་པར་བཅད་པ་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྒྲའི་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཤིང་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་སྒྲ་མ་མཐོང་
ངའི་རྒྱུ་ཡིས་སྒྲ་ལ་དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་ལ་མེད་པ་དེ་རྣམ་པར་
བཅད་ནས་དངོས་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། སྐྱེས་བུའི་ཞེན་པའི་
དབང་གིས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ལས་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། འདིས་
ནི་ལྷ་ཀ་པར་བཤད་དོ།། ལ་ལར་དེ་མཐོང་ལ་བལྟོས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་ཏོ།། ད་ལྟར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ད་ལྟར་
ལྟོས་པ་ནི་དོན་ཅེ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། ཕྱོར་
གཅིག་ལྟོས་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་ཏེ། ལྡོག་པའི་སྒོ་ཉིད་
ཀྱིས་དོན་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་ལས་
རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་
པ་ནི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་འོ།། གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པ་འདིས་
ནི་སྒྲ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བསྟན་ཏོ།། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྦྱོར་བ་འབྲས་བུ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མི་ལྡང་ངོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་
བལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོང་ནས་དབྱུང་ངོ།། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་

དོན་རྣམ་པར་གཅོད་པར་གྱུར་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་ལ་ལར་མཐོང་བ་ལ་བལྟོས་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། འདིས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་སྟེ་མ་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྟན་
ཏོ། །འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་བྱས་པ་ལས་སོ།། འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་
མཚན་དུ་གྱུར་པ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་གྱུར་
པས།། གང་ཁོ་ན་ལས་དོན་གང་ལ་མཐུན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ།
རིགས་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་རྣམས་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་དྲང་སྲོང་ལ་བྱའ་བྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ཚིག་གི་དོན་ཅན་གྱི་གཞུང་…
སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་དོ།། རིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་གང་ཁོ་ན་ལས་མཐུན
པར་འགྱུར་ཞེས་སྦྱར་ཏེ། དྲང་སྲོང་ལྟའི་བུ་རིགས་ཚིག་གི་དོན་ཅན་གྱི་གཞུང་
སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་འདི་བསྟན་ཏོ།། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་
ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་དག་ལ་སྟེ། སྒྲས་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
དེ་སྐད་དུ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཏོ།། རིགས་
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ
པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་དང་། སྒྲའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
བཅས་པ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།། སྔར་བཤད་པའི་
རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱད་པར་དང་ནི་ཁྱད་པར་གཞི། །འབྲེལ་
དང་འཇིག་རྟེན། གཞུང་ལུགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་སོ།།
མཐོང་བ་སྐྱེ་བྱེད་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྡའི་དུས་ན་སྔར་དམིགས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་སྦྱོར་བ་ནི་མཐོང་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའོ།། འཛིན་པ་གང་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་
ནི། རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། དེ་ཉིད་ནི་མཐོང་བ་སྦྱོར་

པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།།
རྟོག་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྔོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྨོས་སོ།། དེར་ཞེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པའི་སྔོན་དུ་ཞེན་པ་སྟེ།
དོན་གང་ལ་སྒྲ་བརྡར་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་གྱི་དོན་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་…
མངོན་པར་ཞེན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེའི་བྱེད་པ་ལ་དེའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་
པ་ནི་ནུས་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་ནུས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ལྟར་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ།། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེས་སོ།། དོན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་གྱི་དོན་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་
ཡིན་པའོ།། མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གཉིས་པའོ།། དེ་བརྡ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྡ་ནི་སྒྲ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྣང་བར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་མིང་འཛིན་པས་ཞེས་བྱ་བས་འཆད་པར་…
བྱེད་དོ།། རྗོད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་ནི་མིག་གིས་གསལ་བར་འཛིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ།། དེའི་ཚེ་ངེས་ན་སྒྲའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གང་གི་ཚེ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་ཡང་སྒྲ་འཇུག་པ་དེའི་ཚེ་དབང་པོའི་དོན་ཡང་…
སྒྲའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ལ་ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲའི་
དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དངོས་སོ།། གལ་ཏེ་དབང་
པོའི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲ་འཇུག་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བ་ལ་…
ལྟོས་པ་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་
འགྱུར། སྒྲའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག

པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི་རང་གི་...
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྒྲའི་དོན་
ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲའི་དོན་བཞིན་དུ་སྒྲའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བར་....
འགྱུར་ཞིང་སྒྲའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ།། སྒྲ་
ནི་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྒྲ་བཞིན་འདོད་པའི་...
རྒྱུ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲའི་དོན་ཉིད་དུ་དབང་
པོ་འི་དོན་སྣང་བར་གྱུར་པ་ན་ཡང་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་དུ་
འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྒྲ་དོན་ལ་འཇུག་
པར་གྱུར་པ་ན་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་སེམས་སོ།། འདས་
པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་དང་དོན་འདས་སུ་ཟིན་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱད་...
ནས་བརྗོད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ།། སོགས་
པའི་སྒྲས་ནི་དོན་འདས་པ་དང་ཆོད་པ་བཟུང་ངོ་།། སྒྲ་འགོད་པ་ཡང་སྤྱོད་ཡུལ་
གྱི་དངོས་པོ་འདས་པ་དང་། ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྟོགས་པ་ལ། སྤྱོད་
ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་འདས་པ་དང་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཟླས་དབྱེ་བའོ།།
ཚོ་པ་དང་ཕྲ་བ་ཉིད་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་དངོས་པ་ལས་འདས་པའོ།། སོགས་པའི་
སྒྲས་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་གཟུང་ངོ་།། རྣམ་པ་འདིས་ནི་དབང་པོ་འི་ཡུལ་ལས་
འདས་པ་ཡིན་ན་དེ། དབང་པོས་འཛིན་པར་རུང་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་ལ་དེ་འདས་པ་ཉིད་ཡོད་ན་
མི་འགྱུར་བས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།

ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ།། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་གྱི་བློ་མཐོང་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་གྱི་རྟོག་
པ་དང་བཅས་པར་འདོད་དོ།། བློ་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
བཞིན་དུའོ།། དེ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའོ།།
གཟུགས་བཞིན་དུ་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཇི་ལྟར
གཟུགས་དང་གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ
གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་ལྟར་ན་
མཐོང་བ་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་བའི
དུས་ན་ཡང་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་མཐོང་བ་སྟེ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལ
ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་གྲུབ་པས་སོ།། དེའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན
ཞིང་། ངའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་
གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་
བརྗོད་དོ།། ཡང་ན་ངའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་རྣམ་པས་ཉེ་བར་
བསྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ངའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་ནང་གི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ
དང་ལྡན་པ་འདི་ཡིན་ནོ།། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་འདི་ཡང་ཡུལ་མཐོང་བའི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དྲན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། གཞན་དག་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི
ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་བས་ན་དེའི་ངོ་བོར་ཁྱོད་ཉིད་འདོད
པའི་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་གི་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ན་རྟོག་
པ་དང་བཅས་པའི་མངོན་སུམ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་
སྣང་སྟེ་དེ་ནི་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། གྲུ་དེ་བས་ན་དེ་ཉམས་
སུ་མྱོང་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་
འཛིན་པའི་དུས་ན་བློ་འི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ན་བློ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་
བའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་བས་ན་བློ་འི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་རྟོག་པ་མེད་
པར་འགྱུར་རོ།། གལ་ཏེ་དེའི་གནས་སྐབས་ན་བློ་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། དེ་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གཟུང་
འཛིན་པའི་དུས་ན་གཟུང་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡང་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
མྱོང་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ལ། གཟུང་གཟུང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་
པ་ན་གཟུང་གི་བློ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་མྱོང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་
ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཤེས་པ་གཉིས་པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།། འོན་ཀྱང་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་
བྱེད་པའི་བློ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
བ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཉིད་རྟོག་པར་བྱེད་དོ།། གཟུགས་ཀྱི་བློ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་དེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དོ།། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་
མཐོང་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་མཐོང་ངོ་གཟུགས་མཐོང་ངོ་ཞེས་

བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཉམས་སུ་སྨྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་
དོ༑ ༑གཞོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་དང་འདས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་
རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། གཞོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་
པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་བློ་ཡིན་ལ། འདས་པ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལས་གནས་པའི་
ངང་ཚུལ་ཅན་མེད་པ་ཉིད་དུའོ།། རྣམ་པ་གཞན་དུ་བདག་ཉིད་སོ་སོ་རང་གི་
རིགས་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཅན་གྱི་བློ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་སྟེ།
རང་རིག་པས་ཉམས་སུ་སྨྱོང་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། མངོན་
སུམ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་རང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སྡེ་པ་
བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་རང་རིག་པ་མི་འདོད་དེ། ཤེས་
པ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྨྱོང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།། འདས་པའི་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་
དེའི་ཚེ་རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་དེ། གཞན་གྱི་ལ་གཟུགས་དང་ཤེས་པ་ལ་
ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། རང་རིག་པ་ནི་རང་གི་
སྡེ་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་
ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཚོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། གང་གི་ཚེ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ་འཛིན་
པར་བྱེད་པ་དེ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
མཐོང་བ་འདས་པ་ཡིན་ནོ།། ཆོས་ཅན་ཤེས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་
ལ༑ དེ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་
ཅན་ཤེས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་དོ།། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐག་ཉེ་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་
སོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་འགག་པར་འགྱུར་བས་རང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐག་ཉེ་བའི་རྗེས་སུ་
བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གང་གི་ཚེ་སྒྱུར་དུ་མཐོང་བ་མང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་ཚེ་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་སྐྱེ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
དོ། །རང་ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་ཉམས་མྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་འི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །
དེའི་ཚེ་དེ་ལྟར་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་
རང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་གལ་
ཏེ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་སོ། །རྟོག་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ནི་སྣང་བ་
གསལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན། གསལ་བར་སྣང་བ་ཅན་ཡིན་ན་ནི་རྟོག་པ་ཉིད་
ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
བ་ལ་གསལ་བར་སྣང་བ་ཅན་ཉིད་འགལ་བར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་གསལ་བར་སྣང་བ་ཅན་སྤྱི་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་འདྲ་
བ་འབྱུང་ན་རྒྱུའི་རོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་
པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་ཡང་བརྡ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་
སྙད་ཀྱི་དུས་ན་དངོས་པོ་ཉེ་བར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་ལས་བྱུང་
བའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྡ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལའོ།། ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ན་སྒྲ་དང་དོན་སྦྱོར་བའི་
བརྡ་དྲན་པ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་ལ་དེའི་ཚེ་
ཉུས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བརྡ་དྲན་པ་ལ་བལྟོས་པ་ཡོད་ན་
གཟུགས་ཐག་ཉེ་བས་ཀྱང་རེ་ཞིག་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་
ཀྱང་དང་པོར་དྲན་པ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ།། དེ་བས་ན་དོན་དེ་ནི་དངོས་སུ་དྲན་
པའི་རྒྱུར་འགྱུར་གྱི་ཤེས་པའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། དྲན་པ་ལས་དབང་པོ་འི་ཤེས་
པ་འགྱུར་བས་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པ་……
འདི་ནི་གང་གང་གི་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་དྲན་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དོན་……
ཐག་ཉེ་བའི་དབང་གིས་སྐྱེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཅམ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་ཤེས་པ་འདོད་པས་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར……
གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ།། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཐ་དད་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཁས་……
བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་ཏོ། ཁྱད་པར་བརྟར་བདགས་མེད་འཛིན་ན་ཞེས་བྱ་
དེ་ནི་མདོ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དག་
གིས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཉིས་ག་ལ་སྦྱར་ནས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།།
རེ་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ནི་རྟག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ།། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྐད་
ཅིག་མའི་ཕྱོགས་ལ་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱིའི་ཁྱད་པར་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ག་སྦྱོར་བར་བྱེད་
དོ། །དེ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་ན་བཟང་བ་ལ་བརྡ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་འདི་ལྟར་དབང་པོ་འི་ཤེས་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས……

བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མ་བཟུང་བ་ལ་བརྡ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དོན་
བཟུང་བ་ལ་འདིའི་འདི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བའི་བརྡ་འཕྲད་པ་ཡིན་ནོ།།
ཁྱད་པར་གྱི་ངོ་ བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྡ་མེད་པའི་རྒྱུ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། རང་གི་
མཚན་ཉིད་ལ་བརྡ་བྱེད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཡང་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྡར་མ་བྱས་པའི་དོན་སྔོན་གྱི་བརྡ་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པས་འཛིན་པ་
མ་ཡིན་ནོ། དོན་གྱི་སྒྲ་ནི་ཡུལ་བརྗོད་པ་དང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཕྱོགས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་ཅན་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིའི་ཡུལ་
ཅན་ནོ།། ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མར་སྨྲ་བའི་ཕྱོགས་དང་
པོ་ལ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མའི་ཕྱོགས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲན་
པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གང་འཆད་པའི་དེ་ཉིད་
སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བལྟོས་ནས་གཉིས་པར་བཤད་དོ།། ཕྱོགས་
དེ་ལ་དྲན་པ་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་འི་ཡུལ་ཅན་
དེ་ཁྱད་པར་གྱི་ངོ་ བོ་མ་གཟུང་བ་དེ་ལ་བརྡ་མེད་པའི་ཕྱིར། བརྡར་མ་བྱས་
པ་ལ་དྲན་པའི་ཡུལ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེའི་ཡུལ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་བརྡར་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ།། གསུམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མར་སྨྲ་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་པ་
སྟེ། ཡང་ན་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་སྐད་མ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས
བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་ལའོ།། དག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བལྟོས་ནས་དེ་ཉིད་གསུམ་
པ་ཡིན་ནོ།། གང་གིས་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་དེ།
འདི་ལྟར་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་པས་འཛིན་པར་འདོད་ན། དེས་དྲན་པ་

སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་དྲན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་དྲན་པ······
འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། གཉིས་ག་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི
དོན་ཏོ། ཕྱོགས་གསུམ་པའི་སྐྱོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དང་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་
སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།། དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་མ་བརྗོད་དོ།།
ཁྱད་པར་ཡང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་རང་གིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ།། མངོན་སུམ་རྟོག
པ་དང་བྲལ་བ་ཅན། མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་བློ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་གིས་ཚད་མ་ཀུན་ལས······
བཏུས་པའི་གཞུང་ཇི་ཙམ་བཤད་པ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་
བྲལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་སུ་བབ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མངོན་
སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཅན། །མིང་དང་རིགས་སོགས་སྦྱོར་བར་བྱེད། ཁ་ཅིག
ན་རེ་སྒྲ་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།། གཞན་དག
ནི་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྒྲ་དག་གིས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་རྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།
གང་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་མེད་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞུང་འདི······
ཙམ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི།
རིགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་དོན་གྱིས······
བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས
སོ། །འདི་ནི་ཅིའི་ཕྱིར། གཉི་ག་ལ་རག་ལས་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པས་དེ་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། དབང་པོ་ནི་
ཤེས་པ་དེའི་གོ་བར་བྱེད་པ་དབང་པོ་འི་སྒོ་ནས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་
ཏེ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་
སུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་ནི་དབང་པོ་འི་སྒྲ་ལས་སྨོད་པ་ཡིན་ནོ།། ༄ ཀྲྀ་ དེ་ལྟར་ན་
དབང་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཐ་ཆོས་མེད་པར་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་
ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ན་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་རྟོག་
པར་འགྱུར་རོ།། དེ་བས་ན་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་རིགས་པ་ཡིན་གྱི་
ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ན་ངེས་པར་དབང་པོ་འི་
ཤེས་པ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ནོ།། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་འཆད་པར་མཛད་
པ་ན། ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཕྱིར། ། དབང་པོ་ལ་དེའི་ཐ་སྙད་བྱས་ཞེས་
བསྟན་ཏོ།། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དབང་པོ་ནི་སྒྲ་ལ་དབང་
པོ་འི་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ།། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ནི་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྒྱུད་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུ་ཡིན་····
ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པས་ཡུལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆོས་
ཀུང་ངེས་སྦྱོར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་ཆེས····
ངེས་པར་སྦྱོར་བར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། གོ་བར་བྱེད་པ་ཁྱབ་པར་
བྱེད་པས་སྒྲ་ངེས་པར་སྦྱོར་བར་འོས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་འཆད་པར··
བྱེད་པ་ན། སྒྲའི་ངེས་པར་སྦྱོར་བར་འོས་པ་ནི་སྒྲ་ངེས་པར་སྦྱོར་བར་རིགས་

པ་སྟེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྦྱོར་བར་རིགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཁྱབ་པར་བྱེད་བས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་སྔོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་སྒྲ་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡིན་ནོ། སྒྲ་སྦྱོར་བ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་
པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ནུས་པ་
ཡིན་གྱིས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ངེས་པར་སྦྱོར་
ན་རྟོག་པ་སྔོན་དུ་གཏོང་བ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་གོ་བར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། རྟོག་པ་སྔོན་དུ་གཏོང་བ་སྒྲ་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་
དེ་ཉིད་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ།། དེའི་ཕྱིར་བཟློག་ན་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་སྔོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་སྒྲ་ངེས་པར་སྦྱོར་བར་འདོམ་པ་ཙམ་དང་རྗེས་
སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དེའི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
འདིས་ནི་སྦྱོར་བའི་དོན་འཐད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་སྦྱོར་
བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པའི་སྒོ་ནས་སོ།། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྒྲུབ་
པ་ནི་གང་ཞིག་ཐ་སྙད་གང་ལ་རྟོག་པ་སྔོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་སྒྲ་འགོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་
གོ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཇའི་སྒྲ་དང་ནུས་ཀྱི་སྒྲུ་གུའི་ཐ་སྙད་
ལ་ཇ་དང་ནས་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུའོ།། དབང་པོ་འི་ཤེས་པའི་ཐ་
སྙད་འདི་ལ་ཡང་རྟོག་པ་སྔོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་སྒྲ་ངེས་པར་སྦྱོར་རོ།། ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་དབང་པོ་འི་ཐ་སྙད་
ཁོ་ན་ཡིན་པར་གནས་སོ།། དགག་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གང་ཞིག་གོ་བར་བྱེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་

ཛའི་སྐད་དང་ནས་ཀྱི་སྒྲ་ཀུ་རི་ཐ་སྙད་ལ་གོ་ རིམ་བཞིན་དུ་དབྱུག་པའི་སྐད་དང་ས་ལ་
སོར་པའི་སྐད་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ།། དབང་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་
པའི་སྐབས་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་ཐ་སྙད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ།། དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་
དེའི་ཆོས་ཀྱང་ངེས་སྦྱོར་བྱེད་པས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ།
རང་བཞིན་རྟགས་ནི་ངེས་པར་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་གཞུང་འདིས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་བཤད་དོ།། གོ་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་རྟགས་ནི་ངེས་
པར་སྦྱར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་
བའི་རྟགས་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་ངེས་པར་
སྦྱར་བ་དེ་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དགག་པ་ལ་གནོད་ཚོགས་
མི་དམིགས་པ་བསྟན་ཏོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དེ་ལྟར་ན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་
ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་
གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་སྟོན་པར་
བྱེད་དོ།། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་ནི་བསྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་རང་གིས་སྐྲས་
སྦྱོར་བ་བཤད་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་
མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་རྔ་བོ་ཆེའི་སྐད་དང་ནས་ཀྱི་སྨྱུ་གུ་ལྟ་བུའོ་ ཞེས་བསྟན་ཏོ།།
དེ་ལ་ཡང་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་སྔོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་དག་བརྗོད་པར་
འདོད་པའི་དོན་སྟོན་པ་ལ་ཐ་སྙད་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་

བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགག་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་བ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ།།
དེ་ལྟར་ན་རི་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་ངེས······
པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ།། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་ཡིན་གྱི། ཐུན་མོང་
གི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་འབྲས་བུ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་པ་ངེས་པར་སྤྱོར་བས་འོངས་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ།། འོ་ན་ཅི་ལྟར་ན་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལྔའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་གཞུང་ཉེ་
བར་བཀོད་པ་དེ་འགྲེལ་པ་ཉིད་བས་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་···
པར་བྱེད་དོ།། གཞུང་འདི་ཡང་གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན།
ཅི་ལྟར་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྔ་བསགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་འདིས་བསྟན་ཏོ།། རྡུལ་ཕྲ་རབ་འདུས་པ་ནི་བསགས་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་དམིགས་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་··
ཞེས་གཞན་དག་སེམས་སོ།། གལ་ཏེ་དེ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་
ཇི་ལྟར་རུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་གཞུང་ཡིན་ནོ།།
བསགས་པ་དེ་གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ན་འོ་ན་ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར
ཤེས་པ་ལྔའི་དམིགས་པ་བསགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་རོ།། སྐྱེ་
མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་རྣམ་པར···
ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྔ་ལ་འདོད་ཀྱི་རྫས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་བཤད་པ་གང་
ཡིན་པ་གཞན་འདི་ཡང་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་འགྲེལ་པ་སྔ་མའི་གཞུང་ཡིན་ཏེ།
རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་

ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པ་མར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། འགའ་ཞིག
གི་ཚེ་སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤང་ནས་སྔོན་པོ་ལ་སོ་ས་པ་སོ་སོར……
ངེས་པ་གཅིག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
འགའ་ཞི་ག་གི་ཚེ་སྔོར་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས……
མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱས་པ་ན། གལ་ཏེ་གཟུགས་དང་
སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྔ་དམིགས་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་
ན་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བཀལ་
བའོ།། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་གྱི་འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱི་རྫས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་
ནི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་འདི་མེད་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་
དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོའམ་བསྡུས་པ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ
རྣམ་ངར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་འི་དོན་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ།། དེ་དག་ནི
རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་ལས་བཟློག་པ་ཡིན་ནོ།། གཟུགས་དང་
སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རིགས་མཐུན་པ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན
དུ་དབང་པོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ།། དེ་སྙན
སོང་ས་ཡིན་པ་ན་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་ལས་བཟློག་ནས་རིགས་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད
ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅས་བརྗོད་དོ།། རྫས་ཀྱི་རང་གི་མཚན
ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དག……
ལ་ངོ་བོ་སོ་སོ་ནི་རྫས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ནི་དེ་དག་རང་གི…… ……
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་ལ་ངེས……

པའི་ཆོ་ནས་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ༎ འོན་ཀྱང་རིགས་
མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བསྡུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། གཏོལ་བ་ཅི་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
ལ་སོགས་པའི་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲས་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་སོ༎ བསགས་པ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་
སུ་བཅད་པས། མདོ་མཛོད་པས་ཕྱོགས་སྔ་མའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་མཛད་དོ༎
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུ་དེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ༎ དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་མཆོད་པ་དང་ཡུལ་ཉུང་བ་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ༎ རྒྱུད་སྔ་མ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་
འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ༎ རྒྱུད་སྔ་མ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྔ་མ་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མའི་ནུས་
པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ༎ དེ་འདྲ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཡུལ་མཆོད་པ་ན་གནས་པ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་གཞན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཤེས་པ་དེ་ནི་
རྡུལ་ཕྲ་རབ་མང་པོས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུས་པའི་དོན་ཏོ༎
དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདིར། དེ་ལ་དོན་དུ་མས་སྐྱེད་ཕྱིར། རང་དོན་
ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་གཞུང་འདི་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། ༎

སྤྱིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞུང་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ལ་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་ཐག་ཉེ་བའི་རྟུལ་ཕྲ་རབ་དུ་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཐ་དད་པའི་འབྲུ་མང་པོ་བའོ།། ཡང་ན་དེ་ནི་ཚོགས་སྤྱོད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ན་གཞི་མཐུན་པ་ནི་འབྲུ་མང་པོ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་སྤྱིའི་སྒྲ་བརྗོད་པ་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དུ་མ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ལ་སྤྱི་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དུ་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ།། རྫས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་སྤྲངས་པ་ན་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ཟླ་ས་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་དེ་ལ་དོན་དུ་མ་སྐྱེད་ཕྱིར། རང་དོན་ལ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། སྤྱི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་དེ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྫས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །ཡུལ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ན་གནས་པ་རྣམས་རྫས་གཞན་གཅིག་རྩོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡན་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡུལ་རྣམ་པར་འཆད་པའི་གནས་སྐབས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྫས་རྩོམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། གོ་རིམ་མེད་པར་ཞེན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ།། སྔར་བསམལ་ཟིན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིག

ཅར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདིར་དོན་ཀུན་དང་ཅིག་...
ཙར་ནི། འདུས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསལ་
བྲིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། དུས་མཚུངས་ཅན་བློ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐམས་
ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།། གཞན་གྱུར་དུ་འཇུག་པ་ཅན་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་གཞན་གྱུར་དུ་འཇུག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་
དང་སྦྱར་རོ།། འདི་ནི་རིམ་མིན་ཐལ་འགྱུར་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་འཛིན་
པར་ཞེན་པའོ།། བྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྨ་བྱ་ལ་སོགས་
པའོ།། མཆོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་རས་དང་དར་ལ་སོགས་
པའི་ཁྱད་པར་དག་གིས་སྣལ་མའི་རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་.....
པར་གྱི་བསྡུ་བའོ།། དེ་དག་གིས་བསྒྲུབས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་རས་དང་སྣམ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་དང་པོར་བྱས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། སྣལ་མ་
རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་ལས་བསྒྲུབས་པ་སྣོལ་བ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའི་རྫས་
མི་རྟོག་པས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་མེད་པར་བསྟན་པའི་དོན་དོ།། ཡན་ལག་ཅན་
མེད་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
དེ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་གི་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་དུ་མ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་...
ཀྱང་ཁས་བླངས་པར་བྱའོ།། གཟུགས་གཞན་ལ་མི་དམིགས་པའི་བློ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་ལས་གཞན་པའི་གཟུང་ཞི་གཟུང་གཞན་ནོ།།
དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་གཅིག་ལ་དམིགས་...
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བློས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོ་
དང་སེར་པོ་ལའོ།། དེ་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་འཛིན་པའོ།། སྔོན་

པོ་དང་སེར་པོ་ ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་བློ་རྣམ་པར་ཤེས་ནས་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི་གཅིག་
ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་ནས་……
འཛིན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ།། འདིས་གཏན་
ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་སྨྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྨ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་སྔོན་པོ་··
ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་བློས་རྣམ་པར་ཤེས་ནས་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་··
མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་ནས་
མི་འཛིན་ཅིང་། ཡན་ལག་གི་གཟུགས་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུ་མ་ཉིད་
དུ་འདོད་པ་དེ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་སོ།།
རིགས་ཐ་དད་པའི་རྫས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་སེམས་དང་མི་ལྡན་པའི་བཙོས་མའི་ཕྱེ་མ་
ལབ་དེ་གང་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དོན་རྣམས་
དུས་མཚུངས་ཅན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་དུས་ནི་དོན་···
གྱི་རྣམ་པ་དང་དུས་སོ།། བློ་གང་ལ་དེ་དག་མཚུངས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་
ཅེས་བྱའོ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ།། དེས་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མཚུངས་
པ་ཅན་ནི་སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།།
དུས་མཚུངས་པ་ཅན་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡང་གོ་རིམ་མེད་པར་འཛིན་པ་སོ་ སོར་རིག···
པའི་ཕྱིར་རོ།། བཙོས་མའི་ཕྱེ་མ་ལེབ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་འཆད་
པར་བྱེད་དོ།། གཉི་ག་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙོས་མ་དང་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་དག་
ལའོ།། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཕྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་
གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་

དོན་ཡིན་ནོ།། སྒྲ་སྣ་ཚོགས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་གཞུང་གི་དེ་ལ་ཡུལ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཡུལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་ཡིན་ནམ།
ཡན་ལག་ཅན་འདུ་བ་དང་ལྡན་པ་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་ཅན་གཅིག་གམ། ཡན་
ལག་གི་གཟུགས་སོ་སོ་འམ་མ་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པར་འགྱུར་གྲང་
ན། རེ་ཞིག་དང་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡན་ལག་
ཅན་གྱི་རྫས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཅན་དེ་དག་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་
པར་གཉིས་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གཟུགས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
ངོ་བོ་སྟེ་གང་དེ་ལ་འདུ་བ་དང་ལྡན་པའོ།། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་
ལ་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་འཛིན་པའོ།། ཡང་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒྲ་
དང་ལས་འཛིན་པ་ཉིད་བྱའོ།། དེ་ནས་ནི་ཙམ་པའི་སྒྲ་དང་དྲུག་པའི་བསྒྲུ་
བ་བྱའོ།། འདི་སྐད་དུ་དགོངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་ཀྱི་
ཡན་ལག་གཅིག་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། དེའི་རྟེན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་
གྱི་ངོ་བོ་ཡན་ལག་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀྱང་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་མེད་པ་ཅན་
གྱི་ཡོན་ཏན་བཙམ་པར་མི་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་འགོག་
པར་བྱེད་དོ།། ཅིག་ཅར་དོན་དུ་མི་འཛིན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་བཞི་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡན་པའོ།།
འདི་ལྟར་ཕྱི་མ་ལེན་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཁྲ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་གཏོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྣང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་

པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།།
ཡང་ན་དོན་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།
གལ་ཏེ་གཉི་གའི་ཡང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཕྱུ་མ་ལེབ་ཁྲ་བོ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྔོན་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་
པའི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཉི་གའི་ཡང་གཟུགས་སྣ་······
ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྡན་པ་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་ཡིན་ཏེ། ཕྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་བོའི་གཟུགས་
ལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་
གཅིག་ཉིད་དུ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རི་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་
སྣ་ཚོགས་གཞན་མི་འདོད་དོ།། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་གཟུགས་ཁོ་ན་
སྣང་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་དག་སོ་སོ་བ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཞིང་། སྣ་ཚོགས་པ་དག་ནི་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ལ་ཡན་ལག་མ་
ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར།། གལ་ཏེ་དེ་སྣ་
ཚོགས་པར་སྣང་བ་ཅན་གྱི་བློ་ལ་སྣང་བ་དེའི་ཚེ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་
རོ། །དོན་གཅིག་ལ་འཁྲིད་པ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བརྟགས་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རྫས་གང་ལ་གཟུགས་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་རྒྱུ་འདུ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ལ་
རྫས་པ་ཡང་འདུ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གྲུབ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དང་སྦྱར་རོ།   རེ་ཞིག་བློ་དེ་ཅི་ག་
ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་དུ་མ་སྣང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི།   འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ།
གྲུབ་པའི་མཐའ་སྨྲ་བ་ཁྲོད་ཀྱང་བློ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་འདོད་དོ།།   དེ་ལྟར་
ན་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་བློ་འི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བློ་སྣ་....
ཚོགས་ངས་སྣང་བ་ཅན་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ།།   དེའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བའི་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།   བློ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་
སྣ་ཚོགས་པ་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།།   ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའོ།།   དོན་སྨྲས་པ་ནི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལས་དད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་དབང་གི་
བདག་ཉིད་ནི་ན་ཡིན་ནོ།   དེ་ཡང་འོག་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།།   ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།   རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཕྱི་རོལ་ལ་མ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།   ཆགས་
པར་སྣང་བའི་རྣམ་པར་མི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།།   ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་
མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་མ་ཐག་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།།   ཆོས་རྣམས་བདག་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།   ཐམས་ཅད་མེད་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་བདག་
མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།   ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་
མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།   སྔར་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་
རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།།   འོན་ཀྱང་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
པའི་ངོ་བོས་དབེན་པ་རང་རིགས་པ་ཙམ་དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་རང་ཉིད་....

ཀྱིས་འོག་ནས་རྒྱས་པར་གསལ་བར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ།། དོན་དམ་པར་
བློ་སྣ་ཚོགས་པ་དེས་དངོས་པོ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་...
བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ལྟར་དང་པོར་དོན་དམ་པར་བློ་གཅིག་སྣ་ཚོགས་པའི
རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ནས
འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བློ་དེ་ནི་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་...
འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ། སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བློ་གཅིག་བཞིན
དུ་བདེན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་བློ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་གཅིག་ལ
ཡང་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། བློ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ཡང
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། གཅིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་
འཆད་པར་བྱེད་དོ།། དེ་ལྟར་ན་དེ་སྣ་ཚོགས་པར་སྣང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་
གཞན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ།། དེ་བས་ན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ངོ་བོ་སྣ་
ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་སྟེ།
ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཅིག་ཉིད་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།། འོན་ཀྱང་འཁྲུལ་
པའི་དབང་གིས་སྣ་ཚོགས་པར་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་སྣང་བར་འགྱུར་རོ།། གཅིག་དང་
དུ་མ་དག་གིས་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་དང་
གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྗེ་ན་དོན་དམ་
པར་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་...
འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་ལ་དོན་དམ་
པར་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་རྗེན་ཡིན་ཞིང་གཅིག་ཉིད་དུ་...
གནས་པའི་ཡང་དོན་དམ་པར་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་གལ་

དེ་བློ་ལ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་འདོད་ན། འོ་ན་ནི་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་
པའམ། གཞིག་ཉིད་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་རེལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གལ་
དེ་དོན་དམ་པར་བློ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། དེ་ལྟར་ན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་
བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་
ཡིན་ན་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ཅིག་ཅར་དགག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་
སྤྱོར་བར་འགྱུར་རོ།། དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་གཅིག་ཡིན་ན་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་མི་འགྱུར་གྱི་འོན་ཀྱང་བློ་ནི་
གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོས་དབེན་པ་ཡང་རིག་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་དགོངས་སོ། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་པ་མེད་ཅིང་བློ་
སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཅིག་མེད་ན་འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཡུལ་དང་དུས་ངེས་པ་ཅན་
གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་འདོགས་པ་ལ། འོན་
ཀྱང་གལ་ཏེ་འདི་དག་དོན་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་པོ་
འཁྲུལ་པའི་ངོ་བོར་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་དོན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་དག་དོན་
ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དུ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་གདན་ནས་མེད་པ་ཉིད་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་པ་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཅན་
མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་དེའི་སྒོ་ནས་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ལ། དེའི་
ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དག
ཀྱང་ངོ།། དེའི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་གསལ་

ཞིང་སྣང་བའོ།། དེ་དང་དེའི་དོན་དམ་པར་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྣང་བ་དེ་དོན་དམ་པར་དེ་དངོས་སུ་གནས་པ་
ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་རྟོག་པ་ནི་ཚད་
མས་གནོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།། གང་
གི་ཚེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ནི་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་ཀྱི་མ་འཁྲུལ་པ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དེ་ལ་མི་སྟོན་མོད་ཀྱི། ཁོ་བོ་ཚད་མས་གནོད་པའི་
ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་སྟོན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་
རབ་རིབ་ཀྱིས་འཁྲུལ་པའི་མིག་ཅན་ལ་སྐྲ་ཤད་དང་སྦྲང་མ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་སྣང་
བ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ཁྲུབ་པའི་མིག་ཅན་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འདི་
མེད་ན་ཡང་སྣང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་
མཛད་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།། དེ་དང་དོན་དམ་པར་གནས་
པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་དེའི་ངོ་
བོ་ཅན་དུ་སྣང་བ་ཚད་མའི་སྟོབས་ལ་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཁྲུལ་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཏེ། དངོས་སུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཏོགས་པ་
འདིས་དེ་ལ་བདག་གིས་རིགས་པས་འོངས་པའི་དོན་འགོག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་
བས་ན་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་
བར་དགོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་ནོ།། དེ་དག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིའི་
རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་རིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཚོར་

པ་ལ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འོ།།
རྡུལ་ཕྲ་རབ་གཞན་དང་འབྲེལ་ན་ཡང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཐམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་མ······
ཡིན་ནོ། ཚོགས་པ་ན་ཡང་དེ་དག་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རིགས་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མི་ནུས་དེ། རྣམ་པ་གཞན་དོགས་པས་རྣམ་པ་གཞན་འཛིན་
པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐལ་ཆེས་བར་འགྱུར་རོ།། མི་
མཁས་པ་གང་དག་རགས་པའི་རྣམ་པ་ཕྱི་དང་ནང་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡུལ་
མ་ཆད་པར་གནས་པ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་གཞན་གྱི་བསྐོར་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །
རྡུལ་ཕྲ་རབ་དེ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། འབྲེལ་བ་ནི་གཉི་ག་ལྟར་
ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཕྱོགས་གཅིག་གིས་འདུ་ན་ནི་ཆ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ།
བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ན་ནི་གོང་བུ་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།། དེ་
བས་ན་ཤིན་ཏུ་འདབ་ཆེ་བར་གནས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པས་ཆོད་པ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་
བར་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།། གང་ཡང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོར་འདུས་པ་ལྟར་
པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། བར་ཆད་སྣ་བས་ཆོད་
པར་མི་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་གོལ་བ་ནི་སྨྲོང་ས་
པའི་བློ་ཅན་ཡིན་ནོ། རང་གི་ཚིག་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ཚིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཡ་དི་ཚོ་
འདྲི་བར་བྱེ་ཕ་དེའི་འཁྲུལ་པར་བྱེད་དོ།། གལ་ཏེ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཤེས་པས། རགས་པའི་རྣམ་པ་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཁྲུལ་
པ་ཡིན་ན། ཅི་ལྟར་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཡུལ་ཡིན།

གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ། ཐལ་ཆེས་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ།། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་
རྒྱ་རོལ་མཐོང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་
བས་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡོག་པའི་རྟགས་ལས་བརྟག
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། གཞན་དག་དེ་ཡང་ནང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྲུས་པ་ཡིན་པར་
སྨྲ་བ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་དེ་རི་རྟ་མ་ཡིན་ནོ།། འགྱུར་བར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི་མངོན་
སུམ་དུ་འདོད་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མས་དཔྱད་མི་བཟོད་པའི་
ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་ཟླ་སྟེ། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་སྐད་དུ་
བཤད་པའི་རྣམ་པས་ཤིན་དུ་ཕྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་སྔོ་བར་མི་
ནུས་ཤིང་དེ་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཆ་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་
མེད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་
མེད་པར་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་པར་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་སྨྲ་བ་དེས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་རྡུལ་ཕྲ་
རབ་ལུས་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཉིད་
དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག
ལ་ཡང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་མི་བྱེད། ལུས་ཅན་ཡིན་ན་ནི་
གདོན་མི་ཟ་བར་ཕྱོགས་དང་ཆ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་དང་ཆ་ཐ་དད་
པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཅན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཕྱོགས་དང་ཆ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཆ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ༎ དེའི་ཕྱིར་གཅིག་དང་དུ་མས་དབྱད་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིགས་པ་བཞིན་དུ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལ་ཡང་གནོད་པར་འགྱུར་རོ༎ འདི་ཡང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་མཐུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་གྲིས་མནན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ༎ ནང་གི་ཡོངས་གཅོད་ཙམ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རེ་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་ཕྱེ་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ཆ་འདི་གང་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་དུ་སྣང་བའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་ནི་སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའོ༎ བྲིས་པ་སྨོས་པ་ནི་འཁྲུལ་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ༎ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་པའི་མཁྱེན་པས་ནི་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པ་རང་རིགས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་མཁྱེན་དོ༎ ནང་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་འདྲེས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། བློ་ངོ་བོ་གཉིས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ༎ དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ན་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཁས་བླང་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་མེད་པས་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ༎ ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་ན་གསལ་བ་ཁོ་ནར་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ༎ འོན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་ལ་དངོས་པོར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ༎ དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཇི་སྐད་དུ་བློ་གཅིག་ལ་ངོ་བོ་གཉིས་བདེན་པར་འགྱུར། དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བློ་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ༎ ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ན་ཡང་བློ་ངོ་བོ་གཉིས་པ་ཅན

ཡིན་གྱི་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་མེད་པར་སྣ
བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྨོས་པ་ལ། འདིའི་ཤེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བར་འདོད་པས་
སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་འདིའི་ཤེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སོ། དེ་ཡང་ནང་དུ་
འདུས་པ་ན་གཞན་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ན། ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྣང་
བའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་ནང་དུ་འདུས་པ་སྟེ། ཤེས་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནའོ།། གཞན་ནི་དེ་ལ་མ་གནས་པའོ།། འདྲ་བར
བྱེད་པ་ནི་ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་བརྙན་འཇོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཟུགས་དང་
གཟུགས་བརྙན་འདྲ་བ་འཇོག་པ་དང་འཇོག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལ་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ
རྣམ་པ་གཉིས་རེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགལ་བ་ཡིན་ན། འོན་རྣམ་པ་དེ་དག་ལས
གང་ཡང་རྫུན་པ་བདེན་པར་འགྱུར་རོ།། ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ
བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས། འོ་ན་གལ་ཏེ་གཟུང་བ
དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ
འགྱུར་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ལུས། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མ་གཏོགས
པའི་ངོ་བོ་གཞན་ནི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་མེད་དོ།།
ཡང་དག་པར་མཐོང་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟར
ན་ལུས་ཅན་དག་འབད་རྩོལ་མེད་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་ནི་རྗེས་སུ
དཔག་པ་ལས་ཀྱང་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི
རྟགས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དེ་ལ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང

བཞིན་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ༎ འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ༎ འབྲས་
བུ་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འབྲས་བུ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ༎ དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཉིས་
སུ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་སུ་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་བོང་གི་རྭ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྨོངས་
པས་གཉིས་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིན་པའི་
སྒྲས་ནང་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་དགར་བ་དང་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མར་
འབྱུང་བ་ཅན་རང་རིག་པར་མི་བརྗོད་ན། གང་གིས་ན་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར།
འོན་ཀྱང་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་བཞིན་དུ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་དང་དུ་མས་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ༎ དེ་བས་ན་རེ་ཞིག་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུང་བ་ཐ་དད་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བལྟོས་ནས་རབ་ཏུ་བཏགས་
པའི་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་གཟུང་བ་འདིའི་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
འཛིན་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཕན་ཚུན་
བལྟོས་པས་རབ་ཏུ་བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ༎ དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕན་
ཚུན་བལྟོས་ནས་དེ་དག་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ༎ རྟོག་
པའི་ངོ་བོ་རང་རིག་པ་ཙམ་ཡང་འཛིན་པའི་སྒྲས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན། རྟོག་

པའི་ངོ་བོ་ནི་ཕན་ཚུན་བལྟོས་ནས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུ་ཉིད་ལས་དེ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་རང་རིག་པ་ཙམ་དུ་གནས་སོ།། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ།། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྔོ་དང་སེར་སོགས་རྣམ་ཤེས་ལས། །ཕྱི་རོལ་བཞིན་དུ་སྣང་འགྱུར་བ། །དེ་བདེན་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་ཕྱི། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ། །དེ་ལྟོས་བྱེད་པ་པོ་འི་ངོ་བོ། །རིག་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་མིན་དེའི་ཕྱིར། །སྣང་བ་གཉིས་མེད་ཞེས་ངེས་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ།། རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡང་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཐལ་བ་མེད་དོ།། འདི་ལྟར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཟུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་འཁྲུལ་པའི་ས་བོན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་མེད་པའི་ངེས་པ་སྐྱེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཉིས་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཟུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་མ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ།། འདི་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡང་སྐྱེ་ཆོས་ཅན་ཙམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་རྟོག་པའི་ཁྱད་པར་ནི་གཉིས་དང་གཉིས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་གི་ངོ་བོར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ཙམ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་དང་བཅས་པས་བརྗོད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟགས་པ་ན་ཕྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་སྔར་སྐད་ཅིག་མ་

གྲག་ཅེད་ཀྱི་རང་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ན། གཉིས་སྣ་སྣང་བ་ཡང་བརྟན་
པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ དེས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ངོ་བོ་ཡང་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།
དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྨོས་སོ།། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
གྱི་རྣམ་པའི་དེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་།
ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རོ། གང་གིས་དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་འི་ངོ་བོས་སོ།། གང་དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ནི་
ཕྱི་རོལ་བཞིན་དུ་སྣང་བར་འགྱུར་བ་གཟུང་བའོ།། དེའི་ཚེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
དམིགས་པའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་གི་ཚེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་
རྣམ་པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་
པའི་རྟེན་ཅན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། འདི་ནི་བཏགས་པ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་
ཏོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
འཛིན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ།། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ཚུར་ཟད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞིག་ཅིང་གཞོམ་དུ་རུང་བས་ན་གཟུགས་
སོ། །མཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་སྒྲའོ། འདིས་ནི་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་
བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ།། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས་བཟློག་པ་སྟེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་
འབྲེལ་བས་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། གཟུང་བའམ་འཛིན་པ་
དང་འབྲེལ་བས་མཚོན་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས་ན། མཚན་ཉིད་
ཡིན་དེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཞག་པར་མི་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། དེ་བས་ན་མཚན་

ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ པའི་ ཕྱིར་ཞེས་ བྱ་བ་ནི་ ཤེས་ པ་གཞན་གྱི་མཚོན་པར་བྱ་
བ་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུར་
གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ ངེས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་རང་རིག་པའི་ངོ་
བོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་མཚོན་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ།། མཚེད་
པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་བྱ བས་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མཚེད་
པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ནི་
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའོ།། ཅིའི་ཕྱིར་ཡུལ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྒོ་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པ····
ཡིན་ན་ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཐོབ་པོ་སྙམ་དུ་སེམས་
སོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་མཚུངས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་རྣམས་དང་རིང་མཐུན་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ།
རང་གི་རྒྱུད་ལ་རག་ལས་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་སྔ་མའོ།།
ས་བོན་གང་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། དེ་སྐད་དུ་ས་
བོན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་
ཁྱད་པར་ཅན་སྔ་མ་སྔ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རང་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདི་འདི་ཞེས་བསྟན་པར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ།། གལ་ཏེ་
བསྟན་པར་མི་ནུས་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་འདི་
ཞེས་བསྟན་པར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་སྨྲ་བས་དེ་དཔྱད་པར་མི་ནུས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་
ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔྱད་པར་ནུས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན

ནི་ཇི་ལྟར་སྟོན་པར་མི་འགྱུར། བསྟན་པར་མི་ནུས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། ཡོད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་སྟོན་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསམས་པའོ།། གལ་ཏེ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྨྲ་བའི་འོ།། འདི་སྐད་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ནི་འདི་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་ནུས་པ་ཅན་ནམ། ཐ་སྙད་དུ་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། འཁྲུལ་པའི་ས་བོན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་རྟོགས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་བས་ན་རང་རིག་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་འདི་ཐམས་ཅད་རི་བོང་ར་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ།། གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་མེད་པར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་རྨི་ལམ་ན་དམིགས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྨི་ལམ་ན ....
གང་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བར་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གིས་དམན་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྨི་ལམ་ན་དམིགས་པའོ།། རྨི་ལམ་ན་སྟེ་རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཇི་སྲིད་དུ་སྐྱེས་བུ་མཐོང་བ་པོ་དེ་མ་སད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་མཐོང་བ་པོ་སད་པ་ན་ཡང་། དེ་དག་གི་རྨི་ལམ་ན་དམིགས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་... འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།། སྐྱེས་བུ་མཐོང་བ་པོ་བཞིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་རྨི་ལམ་མཐོང་བ་པོ་དེའི་ཇི་ལྟར་སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་.....
པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་དེ་ལྟར། རྨི་ལམ་གྱི་སྐྱེས་བུ་མཐོང་བ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སད་

པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། མེད་པ་འདི་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱི་ལམ་ན་དམིགས་པ་དང་སྐྱེས་བུ་མཐོང་བ་པོ་དག་གི་ལའོ།། མངོན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པའོ།། འདི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུའོ།། འགྱུར་བར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྨྲ་བ་ལ་ཡང་བཀག་པ་འདི་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་དེའི་སྡོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་དང་ནང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་སྐད་དུ་དེའི་ཕྱིར་དོན་ནམ་ཞེས་པ་ལ། རགས་སྣང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། ཕྱི་དང་ནང་ན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རི་བོང་གི་རྭ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དང་དུས་ངེས་པ་ཅན། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་གནས་པ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་ངོ་བོ་གསལ་བར་སྣང་བར་འགྱུར་གྱི། རི་བོང་གི་རྭ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཀག་པ་འདི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྣང་བ་ཅན་གྱི་འཁྲུལ་པའི་ས་བོན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་མཚུངས་པའི་ངོ་བོ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ནུས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ།། ནུས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཁྲུལ་པ་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་རང་རིག་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་། ནང་གི་བསླད་པའི་དབང་གིས་སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་སྣང་གྱི་སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་

པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི་ རི་བོང་གི་རྭ་ལ་སོགས་ང་ནི་ མ་ཡིན་ནོ། འཁྲུལ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ།། མེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་འཁྲུལ་པ་ཡི་ ཇི་ལྟར་འགའ་ ཞིག་མེད་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་འཁྲུལ་པ་ལྟ་བུའོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ།། འདི་ནི་གང་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་ ཅིང་འཁྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡང་མེད་དོ་ ཞེས་ཐམས་ཅད་མེད་… པར་སྨྲ་བ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། རེ་ཞིག་གཞན་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྨྲ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ།། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་གཞན་དག་ནི་སྔོན་པོ་ དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དཀར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། འོན་ཀྱང་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོ་ ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་གཅིག་གི་ཡང་ཆ་གཉིས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དགོངས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པ་ལ་རགས་པའི་རྣམ་ངར་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་ པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་བདུན་པས་འཛིན་ངའི་ཆ་སོ་སོར་བསྟན་ཏོ།། ཇི་ལྟར་ནང་གི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་འཛིན་པ་གཞན་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་པོ་ ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ཆར་གྱུར་པ

ནི་མ་ཡིན་ནོ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པའོ།། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་
སྔོན་པོ་འདི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལ་སྔོན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཞེས་མི་བརྗོད་དོ།། འོ་
ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྔོན་པོ་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྔོན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང། ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡོད་ན། ཇི་ལྟར་དོན་
གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། །གལ་དེ་སྔོ་ནི་ཤེས་ངོ་བོ་འདི། །དོན་ཉིད་ཡིན་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འདོད་ཕྱིར་སྐྱོན་ཡོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་དང། ཅིག་
ཅར་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །སྔོན་པོ་དེ་བློ་ཐ་དད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། ཐ་དད་པ་དགག་པ་ཙམ་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
གྱི། ཐ་དད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བཤད་ན་
བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་མི་མཁས་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་
པ་དེ་དག་ཀུང་རི་བོང་གི་རྭ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཐ་དད་པ་བཀག་པ་ཅི་ཞིག་བྱ།
ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། ཇི་ལྟར་ན་ཤེན་དུ་དམིགས་པ་
གཅིག་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་ཀུང། ནང་གི་
ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། །ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྣང་གང་ཡིན་དེ། །དོན་ཡིན་རྣམ་ཤེས་ངོ་
བོའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།། དེ་བས་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་དབང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ།། གལ་དེ་
འ་ན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱོན་...
འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་

ཅིག་པ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། གལ་ཏེ་འོ་ན་ཤེས་པ་གཅིག་ཅེས་བྱ་
བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་བྱས་ན་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་རྣམས་
སུ་སྣང་བ་ས་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་མི་ནུས་ཏེ། ཤེས་པ་རྣམས་སུ་སྣང་བ་མེད་བ་ལ་ཡོད་པ་མི་རུང་
བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་ནི་རྣམས་སུ་སྣང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
གོ་རིམས་འདི་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་རྣམས་སུ་སྣང་བ་མེད་
པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཁས་མེན་པའི་ཕྱིར་རོ།། གལ་ཏེ་འོ་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་
པ་བཞིན་དུ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་
ཕྱི་རོལ་བཞིན་དུ་སྣང་ཞེ་ན། འདི་ནི་འཁྲུལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ།།
དེ་ནི་དེ་ཉིད་རིགས་ཅན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་
པ་ཉིད་ངོ་བོ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་
དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། གང་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲི་བའོ།། གཟུང་བ་
དང་འཛིན་པར་ཞེན་པ་ཡང་དག་པར་ཆད་པ་མཆོག་མཐོང་སྟེ། ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་གང་དག་ལ་
མཆོག་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། དེ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་སྨྲོས་པས་ནི་
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གི་ཡང་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ།། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་མངའ་བ་དེ་ལ་···
དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། དེ་སྐད་དུ་གང་གིས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པ་བསྟོད་
པའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། མང་པོ་དག་གི་མཐོང་བའི་ངོར་མཛད་
ནས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
བཞག་པ་མཛད་ཀྱི། ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།།
དེ་ལྟར་འཁྲུལ་པས་མཐོང་བའི་ངོར་མཛད་ནས་བསྟན་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་ཞེན་པ་མི་མངའ་བའི་རྒྱུ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།། འདི་གཉིས་ཀྱིས་
དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱིས་
དབེན་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ཤེས་པའི་བདག་
ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་གཉིས་ཀྱིས་
དབེན་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།། ཇི་ལྟར་
སྣང་བ་ལས་བཟློག་པ་ལ་འཛིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པར་
རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་
གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་ཕྱེ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་གོ །རིལ་པོར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་
བཟློག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ན། དེ་ལ་གཅིག་
དང་དུ་མ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ།། གཟུགས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་།
བློ་སྣ་ཚོགས་པ་དག་ཀྱང་སྐྱོན་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྟེ། བློ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
ཞིང་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་སྣ་ཚོགས་པ་
ཡིན་ཞིང་སྔར་བཤད་པའི་རྣམ་པས་སྐྱོན་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཅར་སྣང་བར་གྱུར་པ་སྔོན་པོ་ལས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅིག་ཅར་··

དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་དོ།། བསྟན་བཅོས་
མཛད་པ་ནི་དེ་ཉིད་བསྒྲུབས་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་ཕན་ཚུན་
དབེན་པའི་ངོ་བོ་སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་མོད་...
ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཁས་བླངས་ནས་ཀྱང་འདིར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་གཅིག་ཉིད་དུ་ཁས་...
བླང་བར་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཕྱིའི་ནི་མ་ཡིན་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་
བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།། ||

ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལས། བདག་ཉིད་གཅོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།། གཅིག་མི་སྣང་བས་ཀྱང་གཞན་ཡང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཅར་དམིགས་པར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་གཅིག་མི་སྣང་བ་ན་ཡང་གཞན་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ།། གཅིག་བསྒྲིབས་པ་ན་ཡང་ཕྱི་མ་སྣང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེའི་ཚེ་ཤེས་པ་གཞན་ཉིད་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། སྔ་མའི་ཆ་བསྒྲིབས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆ་བསྒྲིབས་པར་མི་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། གོ་རིམ་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་ཉིད་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཐ་དད་པ་ན་གནས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་གཅིག་གིས་བསྒྲིབས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།། འགྱུར་བར་ནི་འདོད་ན། ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་ཕྱེ་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་གཅིག་མི་སྣང་བས་ཀྱང་གཞན་ཡང་མི་སྣང་བའི་ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཤེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་སོ།། ཤེས་པ་དེ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྙན་གཞན་ཉིད་ལ་དེར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བདག་

གཞིར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ༎ དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཕྱི་མས་འདི་ནི་སྔོན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
ཕྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཅན་ནི་དང་པོ་འི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ༎ རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་གཟུང་བའི་ཆ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་
སྔ་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་
ཏེ། དོན་ཉིད་ལ་དེའི་ཤེས་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་
ཆ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ༎ ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བསྒྲིབས་པའོ༎ དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་བླངས་ནས་གདོན་མི་ཟ་བར་
དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་
ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ༎ དེ་ལྟར་གཅིག་
གི་ངོ་བོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སེམས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་རོལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། བློ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་
འཛིན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་རྨ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྨ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་རྣམ་
པར་འབྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ༎ ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ༎ བློ་སྣ་ཚོགས་
པའི་རྣམ་པར་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་དཔེ་ཡིན་
ནོ། །འོ་ན་དེའི་འཛིན་པ་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེ་ན། སྣ་ཚོགས་

པ་དེར་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཀྱ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་ཚོགས་
པ་དེར་འཛིན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ།། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་ཕྱེ་ནས་འཛིན་པ་ཉིད་སྟོན་ཏོ།།
ཕྱི་རོལ་གྱིས་རས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ།། འདིས་ནི་འདི་སྐད་
དུ་གལ་ཏེ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟོས་ནས། གང་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བར་
ནུས་པ་ཅན་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ། གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའམ།
ཅི་སྟེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟོས་པ་དེའི་ཚེ། གཏན་ཚིགས་ཁྱད་པར་དང་
བཅས་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲའོ།། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ།། སྒྲ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོར་སྣང་བ་མ་ཚང་
བ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཟུགས་ཚོད་པ་ན་ཡང…
ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།།
གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་འགོད་པ…
བྱེད་དོ།། འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་ཡིན་ནོ།། སོ་
སོ་ཐ་དད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟེ། སོ་
སོར་ནུས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། གལ་ཏེ་སོ་སོར་སྐྱེས་ཕྲུལ་བྱུང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མདོ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་སོ་སོའི་སྒྲ་ཀློས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། ཡང་སི་སོ་སོ་སོར་ཞེས་སྨོས་སོ།། དེའི་དོན་ནི་རེ་རེ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སོ་སོར་སྐྱེ་ཕྲུལ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་རོ།།
འདི་སྐད་དུ་མ་ཚོགས་པའི་གནས་ན་སོ་སོ་ནུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཚོགས་པར་
གྱུར་པ་ན་ནུས་པ་སྐྱེ་སྟེ། རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་དག་གི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ ཡང་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན།
ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་ལས་ཞེས བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་སྔ་
མ་སྔ་མ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཕན་ཚུན་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་འགྲོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའོ།།
སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ཡུལ་ཐང་བ་ན་གནས་པ་དང་མ་ཆོད་པའི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་བཟུང་སྟེ།
རྡུལ་ཕྲ་རབ་གཞན་གྱི་མ་ཆོད་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པར་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ ...
ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། གཞན་དང་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
པ་ལས་ཁྱད་པར་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།། རྣམ་པར་འཛོག་
པར་ནུས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ནི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རང་
གི་རྣམ་པ་འཛོག་པར་ནུས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་
རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི་ཟླུམ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྡུལ་ཕྲ་
རབ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཤེས་པ་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་སོ།། དུ་
མ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་དུ་མ་ཅིག་
ཅར་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།།
གང་གི་ཚེ་ཡན་ལག་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་
གི་ཚེ་ཡན་ལག་གཅིག་གི་ཁྱད་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་ཡང་
འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། ཁྱད་པར་དུ་མའི་འབྲེལ་བ་ཅིག་ཅར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ཅིག་
ཅར་བྱེད་པར་མི་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་ཕན་ཚུན་བྱེ་བྲག

དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དེ ལྟ་བུ་དག་ནི་ཅིག་ཅར་འཇིག་པར་གཞན་གྱིས་མི་འདོད་དོ ༎
དེ་ཉིད་ནི་དེ ལྟར་ན་ཡན་ལག་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ༎ འགྱུར་བར་
ནི་འདོད་མོད་ཀྱི་ཕན་ཚུན་ཡན་ལག་རྣམས་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ཡན་
ལག་ཅན་གཅིག་ལ་ཁྱད་པར་ཉིད་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གང་གི་
ཚེ་ཡན་ལག་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ····
འདིའི་སྐབས་ཡིན་ནོ༎ ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་རྫས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ལ····
སོགས་པ་འདུ་བ་དང་ལྡན་པའོ༎ ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་ཀྱང་ཡན་ལག་རེ་རེ་
ལ་ཡིན་ཏེ། འབྲོད་པ་འདུ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ༎ གང་འགའ་ཞིག་
གི་འགའ་ཞིག་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུ་བ་དང་ལྡན་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་དུ་གཏོགས་པའི་ལས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར་གྱི་ལས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡིན་ནོ༎ བརྒྱུད་པས་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་
ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལས་ཡན་ལག་ཅན་ལ་འདུ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། ཡན་
ལག་ཅན་ཡང་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་པས་ཡན་ལག་ཅན་ལ····
གནས་པའི་ལས་ཀྱང་འདུ་བ་དང་ལྡན་པའི་འབྲོད་པ་འདུ་བ་ལས་ཡན་ལག་ལ··· ····
འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ༎ གང་གི་ཚེ་རྣའི་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་ཉིད་དོ༎ ཅིག་ཅར་
དུ་མ་འཇིག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་གཞན་ནི་གང་གིས་ཚེ་ཅིག་ཅར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྨོས་སོ༎ ཅིག་ཅར་དུ་མ་མི་འཇིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྐམ་བུ་ལ་སོགས་པར་ཅིག་
ཅར་འཇིག་པར་གཞན་མི་འདོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཕ་ཀྲར་དང་གཞན་མཐོང་

བའི་ཡང་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཅིག་ཅར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་…
ཅེ་ན། འདི་སྐད་དུ་རང་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་པ་གཞན་མི་འདོད་
པ་དེ་བས་ན་དོན་གྱིས་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ…
ཞེས་དགོངས་སོ།། ཡང་ན་ཅིག་ཅར་བློ་གཅིག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་རོ།།
ཅིག་ཅར་སློས་པ་ནི་མ་ལུས་པ་མཚོན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་བློ་གཅིག་
དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་དག་ཀྱང་
འཛིན་པར་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱོན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཡོན་ཏན་
དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ཐ་དད་པའི་འཁྲིད་པ་འདུ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ…
ནི་གང་ལ་རྣམ་ཐ་དད་པའི་འཁྲིད་པ་འདུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེསྐད་ཅེས་བྱའོ།། དེ་ལྟར་
ན་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འདུ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་གཞན་དག་ལ་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ།།
དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་རྣམ་གཞན་ལ་བ་ལང་གི་སྤྱི་ཉིད་དང་གཞན་ལ་རྟ་ཉིད་ལ་སོགས་པ…
ཡིན་ནོ།། སྔོ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོ་
ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བཀོད་པ་གཅིག…
ཏུ་གནས་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲངས་ཅན་གཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་དོ།།
སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་དེ་ནི་མདོ་ཡིན་ནོ།། ཆོས་ཅན་གཅིག
ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། དེས་ནི་སྤྱི་དངོས་
པོར་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཕྱི……
རོལ་གྱི་དོན་ཏེ་བ་ལ་མི་བལྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྨྲ་བས། སྤྱི་དངོས་པོ་ཉིད་
མ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།། ད་ནི་སྤྱི་ཁས་བླངས་ནས། གཡ་
རྫིང་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་སློས་སོ།། འདི་ཉིད་སྣང་བ་ཐ་དད་

པ་ཡིན་ཞིང ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་ རིམ་བཞིན་དུ་མི་གསལ་བ་དང་གསལ་བར་སྣང་བ་་་
ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་
དང་འགལ་བ་ཡང་ཐ་དད་པའི་ ངོ་ བོ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ ཉིད་་་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ།། གཞན་གྱི་ཡིད་
ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་བརྟེན་ཡིན་ནོ།། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་
སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ལྟར་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལས་ཤེས་
པ་མི་གསལ་བ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་འདྲ་བའི་་་
རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། གཞན་ནི་སྒྲ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་མི་གསལ་བའོ།། གལ་ཏེ་སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་དང་དབང་པོ་འི་ཤེས་
པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་ན་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། རྣ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་
དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་་
པོ་གང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བུར་གྱུར་པའི་བསྟན་པ་ལས་གང་གི་ཚེ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲ་
ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་མཐོང་བ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་བུ་དེའི་མིག་
གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།། མཐོང་བ་ལས་ནི་བཟློག་པ་ཡིན། མཐོང་
བའི་རང་བཞིན་ལས་ངོ་ཤེས་པ་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྣང་བསྟན་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། མཐོང་
བས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་་་
དེ་ལྟར་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གང་ལས་ཤེས་པར་མ་གྱུར་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
སྒྲ་ལ་ར་ང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་རེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཅི་སྟེ་དོན་དེ་ཞེས་བྱ

བ་ནི་དབང་པོ་འི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡིན་དེ། སྨོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ།། སྐྲས་བསྟན་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་དབང་པོ་འི་ཡུལ་དུ་
གྱུར་པ་ངོ་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ།། རྗེས་
སུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དོན་ཡོད་པ་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་མ་
བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྗོད་པའི་
སྤྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་ནས་དེ་དབང་པོ་འི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་ནས།
དེ་ནི་དེ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་འདི་
ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། ཡུལ་དེ་དང་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དང་སྦྱར་ཏེ། སྒྲ་དང་དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དེ་དང་
དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དབང་པོ་འི་
ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དང་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་ཅན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་…
ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་ཅན་ནོ།། དེ་
ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བའི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བརྗོད་དོ།། དུས་སྔར་འབྱུང་
བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ལས་དུས་སྔར་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པར་རོ། དེ་ནི་མདོ་སྡེའི་
གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་འདི་སྐད་དུ་སྔར་
མིག་དང་གཟུགས་དང་ཕྱིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཏོ།།
རྣམ་པ་གཅིག་ཡང་བསྐལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་གང་གི་ཚེ་མིག་
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སྔར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ཞིང……
སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་རི་ཚེ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་གཉིས…

པར་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་…
ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་པོ་ནི་
ཡུལ་གྱི་དོན་བསྐལ་བ་ཡིན་ནོ།། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་
དང་པོ་ལ་མིག་དང་། གཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།
གཉིས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་…
འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་འི་ཡུལ་བསྐལ་བ་ཡིན་ནོ།། བྱེ་བྲག་
ཏུ་སྨྲ་བའི་ཕྱོགས་ལ་དབང་པོ་འི་ཡུལ་འགགས་པར་གྱུར་པ་རང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནུས་སྐྱེད་ནས་འགགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་ཤེས…
པ་ལ་རྣམ་པར་འཇོག་པར་ནུས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཉིད་རིག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་…
ན། དེ་ནི་བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ།།
ཁས་ལེན་ན་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་…
ན། ཕྱིས་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་འདིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།། བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཁྱད་པར་…
དུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ།། བརྗོད་
པའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་སོ།། དེ་ཡང་
རས་འགའ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུའོ།། གང་ལ་འབྲས་བུ་
མེད་དེ། བྱ་བར་མི་ནུས་པའི་ཁྱད་པར་ཐུབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ནུས་པའི་མཚན་ཉིད་
དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱར་མེད་པའོ་ཞེས་
བཤད་དོ།། དེས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་གྱི་ཚིག་གིས་སོ།། དེའི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་འི་ཤེས་པའི་དམིགས་པའི་རྐྱེན་ཉིད་ཡིན་པ་བརྟན་ལ་དོ།། དེའི་

རྐྱེན་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་
སོ། །དབང་པོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་ཡུལ་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
དབང་པོ་འི་དོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་
པའོ།། དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་འདི་ནི་དོན་རྟོགས་པའི་དོན་ནི་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
ཡིད་དེའི་རྟེན་ནི་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་ལོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་ཚང་བ་ལས་ལོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་འདྲ་
བའི་ཡིད་སྐྱེ་བ་མེད་དོ།། དེ་བས་ན་དེ་དག་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་
བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིར་སྨྲ་བཅད་པ་ནི་ཕྱིར་
སྨྲ་མའོ།། དབང་པོ་འི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་
པར་བྱེད་དོ།། དབང་པོ་དང་དོན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དུས་མཚུངས་པ་ཅན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་དབང་པོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྐད་
ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དོན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་།
དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དབང་པོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་
དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། བྱེད་པའི་དུས་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཅན་ནོ།། དུས་
མཚུངས་པ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་ཤེས་དུས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་
ཏེ། རང་ཤེས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ།། དེ་ནི་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་
གཉིས་པའོ།། གང་ལ་དེར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྐད་
ཅིག་མ་གཉིས་པ་མ་བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། འདི་ནི་དབང་

པོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཏོ།། འགགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་དུས་ན་དབང་པོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞིག་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། འདི་ལྟར་དབང་ངོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས
པ་དང་དོན་ནི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྔར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དོན་དེ་དབང་པོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དོན་དེ་དག་ནི་....
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སྔར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་སྐད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་
དང་པོ་ལ་མིག་དང་གཟུགས་དང་། གཉིས་པ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དོན་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དབང་པོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་དུས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
པ་ཉིད་དུ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུར་མི་
འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་དུས་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་རྒྱུར་མི་འགྱུར་རོ། དེའི་
ཕྱིར་དེ་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡུལ་
དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། ཇི་ལྟར་དུས་མཚུངས་པ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་
མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྨོས་སོ།། འབྲས་བུ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་དེ་དང་
ཅིག་ཅར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ཉིད་དོན་གཟུང་བར་བྱ་
བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་སྨོས་སོ།། དེ་མེད་པར་འམ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཐ་
དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་འགགས་པ་ན་གཉིས་ག་ཡང་འགགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དོན་དང་ལྡན་ཅིག་འཇུག་པ་ན་དོན་མཚམས་དང་ནི་འཇུག་པ་སྟེ། དོན་
དང་བརྫས་པའི་དབང་པོ་རྟུང་བ་ཉིད་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། འདུས་བྱས་
པ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་
དང་ཤེས་པའི་རྒྱུ་དེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་པའོ།། སོགས་པའི་སྨོས་
པས་ནི་འབད་རྩོལ་དང་ཆོས་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་།། ཕན་ཚུན་བདེ་བ་
ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ…
ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕན་ཚུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་སེམས་སོ།། རང་བཞིན་གང་གིས་
ཚོགས་པ་དེས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི…
སེམས་གཞན་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ།། གང་གི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཐིག་ཅན་རང་བཞིན་
གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ངེས་གཅིག་ཅན་རང་བཞིན་གཅིག་གིས་སྐྱེད་པར…
འགྱུར་ཞིང་གཞན་གཞན་གྱི་ཡིན། དེ་བས་ན་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྣམས་
ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ།། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་
འགྱུར་ན། རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།། ཇི་ལྟར་བདེ་བ་དང་
སྡུག་བསྔལ་གྱི་ངོ་བོའམ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་དེ…
ལྟར་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ཡང་ཐ་དད་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ…
ཞེ་ན། ནང་གི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་ཡིད་
ལ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལས་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི…

དོན་ཏོ།། འདི་སྐད་དུ་བདག་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བ་གང་གིས་ཚོགས་པས་བདེ་བའི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པ་དེ་ལས་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་
དུ་རྣམ་པར་གནས་པས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གཞན་
ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེར་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།།
སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྟོག་པ་སྐྱེད་པའི་ཐུན་མོང་གི་ནུས་པ
ལས་མ་འདས་པར་འཇུག་པས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ན་རྟོགས་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་སཱ་ལུའི་ས་བོན་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པས
ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་མྱུ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཡང་སཱ་ལུའི་མྱུ་གུ་ཉིད་སྐྱེད་
པར་བྱེད་ཀྱི་ནས་ཀྱི་མྱུ་གུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ནུས་པ་མཚུངས་པ་ལས་འདས་པར་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དཔེ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། གལ་ཏེ་དུས་ཐ་དད་
པ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ལན་ཡིན་པ་ནི་སླ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དུས་གཅིག་
ལ་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
ཅི་ལྟར་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོགས་
པ་དེ་ཉིད་ནི་ནང་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་
ཚོགས་པ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་
པར་དང་ལྡན་པ་དེ་ལས་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་
ཅི་ཞིག་ཡོད། རྒྱུ་འབྲས་བུ་དུ་མ་ལས་སོ་སོར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འབྲས་
བུ་སོ་སོ་ལ་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། འདི་ལྟར་རྒྱུ་རང་

བཞིན་འཕོ་བ་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། གལ་ཏེ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དོར་བ་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ཅི་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གཅིག་གིས་དུ་མ་སྐྱེད་པར་····འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བརྒལ་བ་དེར་འགྱུར། རང་བཞིན་གཅིག་འབྲས་བུ་ཅིག་ལ་འཕོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་གཅིག་ངོ་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་གཞན་ལས་····འཕོ་བར་འགྱུར། འཕོ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།། གང་གིས་ཚེ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེད་པར་གྱུར་ན་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཉེ་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། འབྲས་བུ་དུ་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཉེ་བ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྐྱེད་···པར་འགྱུར་བ་གང་གིས་བཟློག་པར་འགྱུར། རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་གིས་འབྲས་བུའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ·····འདི་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངེས་པའི་རང་བཞིན་···ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ···དེའི་ཚེ་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་ཇི་ལྟར་དུ་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཀྱང་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་འདིར་ཡང་ཅི་ལྟར་ན་རང་བཞིན་འཕོས་ནས་རྒྱུ་འབྲས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ།། གལ་ཏེ་འོ་ན་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅིའི་ཕྱིར་ཚོགས་པས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན།

རང་གི་རྒྱུ་ལས་ཡིན་ནོ༎ དེའི་ཡང་རང་གི་རྒྱུ་གཞན་ལས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱུའི་
བརྒྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ༎ དེ་བས་ན་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
ངེས་པ་ཡོད་ན་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པར་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་གྱི་··
ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པས་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱི། རྟོགས་པ་དང་
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ༎ ཞོར་
ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ ། བློ་དང་ནི་བདེ་སོགས་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་བློ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀླས་དབྱེ་བའོ༎ རིམ་གྱིས་
འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བློས་གཟུགས་····
མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལས་དུས་ཕྱིས་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་པས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ··· ·
ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་རིམ་གྱིས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རིམ····
གྱིས་འཛིན་ཅེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་ཚིག་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ····
ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
བའི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་ས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ལོག་པ་
ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ངེས་པར་མེད་པ་ནི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ༎
ཡུལ་འཛིན་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གལ་ཏེ་བློ་སོགས་བཞིན།
དབང་པོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་
ཚེ་ཇི་ལྟར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་བ་མེད་པ་ལ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འབབ་ཞིག··
གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་དང་ཡུལ······

ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མྱོང་བར་
འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་པ་ཐ་
དད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།། ཉམས་པ་ཐ་དད་པ་ངེས་པ་ན་ཡང་ཡུལ་དང་ལྡན་
ཅིག་པའི་ཉམས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ།། སྔོན་པོ་དང་སེར་
པོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ལ་ཡང་ཉམས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་ཉམས་པ་འགལ་
བར་མི་འགྱུར་རོ།། དེ་ཉིད་ནི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྨོས་སོ།། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་མྱོང་བ་ཁས་བླངས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁས་བླངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྨོས་སོ།། རྟོགས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་མེད་པར་རོ།། དེ་ལྟར་
ན་ཡང་འདི་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་འདི་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་
པ་འདིའོ།། དབང་པོའི་དོན་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
གལ་ཏེ་དབང་པོས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་ན་དབང་པོའི་དོན་རྟོགས་པའི་དུས་
ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།། དེ་ཡང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའོ།། བདག་དང་ཡིད་ལྡན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་
ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དབང་པོའི་
ཡུལ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་སྐྱེད་པ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་བདག་དང་ཡིད་དང་དབང་
པོ་ཕྲད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱིས་ཤེས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་
པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཤེས་པ་དེ་ཡང་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ།། ཡིད་གཉིས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པ་དག་དང་ཡིད་
ལྡན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་
བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱིས་ཤེས་
པ་ཡོད་པའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པར
ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དུས་ནའོ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་དབང་པོའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་དག་ལས་གཅིག་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དྲུག་པའོ།། གཅིག་
ནི་དོན་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་བློས་སོ།། གཞན་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྱོང་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་བློས་སོ།། གང་ཞིག་གང་དང་རིགས་མཐུན་པ་
དེ་ནི་དེ་ཡི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་བསྒྲུབ་པའི་
སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ།། དེ་སྨྱོང་ཕྱིར་ན་དོན་ཡང་དག་པར་སྨྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དང་འདྲ་བ་སྨྱོང་བའི་
ཕྱིར་རོ།། འདིས་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་སྨྱོང་བའི་
བདག་ཉིད་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ།། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དག་
ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྨྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ནི་ཉམས་སུ་སྨྱོང་
བ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་སྨྱོང་བ་ལ་ཡང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྨྱོང་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྨྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་
འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉམས་སུ་སྨྱོང་བ་རང་རིག་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་

པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་གཞན་ནི་བརྗོད་པར་མི་ནུས་ཏེ། དེ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པ་ཡང་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་རོ།། གཞན་མྱོང་བ་ཡིན་ན་བདག་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།། གཞན་མྱོང་བ་ཉིད་ནི་བདག་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། །དེ་ཉིད་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རིག་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཞེས་པ་ལས་རང་རིག་པ་དང་གཞན་རིག་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་གཅིག་པ་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལ་གཞན་མྱོང་བར་ཁས་ལེན་ན་རང་རིག་པའི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་མྱོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། གལ་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཞེས་པ་གཞན་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་རིག་པ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། གཞན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་དོན་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།། འགྱུར་བ་ནི་འདོད་མོད་ཀྱིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་ཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པར་སྣང་བར་འདོད་དོ།། དེ་བས་ན་གཅིག་པ་ཐ་དད་པར་སྣང་བའི་གཟུང་བ་ཉིད་གནས་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡུལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པའོ།། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པའོ།། ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་རྒྱས་པར་… … བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། འདོད་པ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའོ།། མི་འདོད་

པ་ནི་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའོ།། བདང་སྒོམས་སུ་གནས་པ་ནི་བར་མར་གནས་
པའོ ༎ འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་བདང་སྒོམས་སུ་གནས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་དབྱེ་བའོ།། དེ་དག་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཡིན་ལ། གསུམ་པ་གང་ལ་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་
སྐད་ཅེས་བྱའོ།། དེར་སྣང་བ་ཅན་མ་ཡིན་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་
ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྣང་བ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །ཕྱི་
རོལ་ཉིད་དང་དེ་ལས་ཁྱད་པར་སྣང་བ་ཅན་ཉིད་ལ། ཕྱི་རོལ་ཁྱད་པར་མེད་ན་
སྒོམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ།
དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཁྱད་པར་
ཅན་ཉིད་ཡི༑ པ་དེ་ལྟར་ན་ སང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ།། འདི་
ལ་ཡོན་དཎ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་དེའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེ་བ་
ལ་རོགས་པའི་ཡོན་དན་མ་ཡིན་ནོ།། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱིས་
སྤོབས་ལས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བློར་འགྱུར་
རོ། །དེ་བས་ན་བློ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་ཡུལ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནི་
སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའོ།། དེ་
ལྟར་ན་བློ་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱེས་བུ་ལ་འཇོག་པར་བྱེད་དོ།། དེ་
བས་ན་དེ་ནི་ཟ་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུས་བློས་ངེས་པར་བྱས་པའི་
དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟཎ་དོ ༎ དེ་བས་ན་སྐྱེས་བུ་ཡང་བློ་དང་འདྲ་
བར་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ལས་ཀྱང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་…
པ་དེ་ལྟར་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ ༎ གལ་ཏེ་དེ་རང་བཞིན་མིན་པ། ཉམས་

སྒྲ་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་
ཉིད་དོ།། ཡུལ་དང་སེམས་དག་གཉིས་བར་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་སེམས་
མ་ཡིན་པ་ནི་ བློ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་བློ་གནས་སོ།། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་
སོགས་པའོ།། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ སོགས་པས་དེ་འཆད་
པར་བྱེད་དོ།། བློ་དང་སེམས་དག་ཡང་ཟ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
མངོན་སུམ་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དྲན་
པའི་རྣམ་པ་ཅ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཅན་དང་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ ། གསལ་བར་སྣང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནི་མངོན་སུམ་
གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་དྲན་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དྲན་པའི་ངོ་
བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
བཤད་དོ།། དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོང་བ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བར་སྦྱར་རོ།། འདིས་ནི་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཇི་ལྟར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
དང་མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་འཇུག་པ་བསྡུས་ནས་གཉིས་
ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།། ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
ནི་མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མཇུག་སྡུད་པ་ཡིན་ནོ།། བདེ་བ་ཁོ་ན་ལ་
ཡིད་བདེ་བའི་སྐབས་བསྟན་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ལྕགས་སྒོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཧྲས་དཔེ་བའོ།། ལྕགས་

ཤིན་དུ་འབར་བའི་གཟུགས་ལ་ནག་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། མ་ངེས་པ་ཡིན་
པར་སྨྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ལས་ཐ་དད་པ་དམིགས་པའི་ལྕགས་གོང་གིས་ངོ་བོ·····
ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྨྲ་བའི་འོ།། ལྕགས་གོང་ལ་ཡང་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་
མདོག་ནག་པོ་ཞིག་ནས་གཟུགས་གཞན་དུ་སྣང་བར་འགྱུར་བ་ན། དེ་ལ་མདོག་
ནག་པོ་ཡང་མེད་ཅིང་ཡོད་ན་ཡང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས·· ··
དགོངས་སོ།། ཅིག་ཅར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོར་བ་དང་
སེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་། འདུན་དང་རེག་དང་བློ་གྲོས་དྲན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཉི་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་ཟེར་
སྟོང་ལྡན་གྱིས་སོ།། རྒྱུར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
གང་གི་རྐྱེན་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའོ།། སྟོན་
ཀའི་མར་ངོ་འི་མཚན་ཕྱེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ཀའི་མཚན་གྱི་ཆ་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ····
བའི་དོན་ཏོ།། དེའི་ཚེ་སྐར་མའི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།།
དུ་མ་ཉིད་དུ་སྣང་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་པའི་དུས་ན་སེམས་པས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ།། འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་དམིགས་པ་
བསྟན་པར་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་སེམས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
དག་ལ་ཡང་རིགས་པ་ཅིག་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ།། གཅིག་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་
རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་ཟླ་བ་གྲིས་གཟོན་པའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་
གཅིག་ཚེ་གསལ་བས་བསྒྲུབས་པ་ཡང་ཟླ་བ་གྲིས་གཞོན་པའི་ངེས་ན། བདེ་ལ་
སོགས་པའི་ཐ་དད་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང·· ···

སྒྱུར་རོ།། སོགས་པ་སྨོས་པས་ནི་སྒྱུར་དུ་བསྐོར་བ་དང་། འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ལྟར་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་ལུས་སྒྱུར་དུ་བསྐོར་བ་ལས་དངོས་པོ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡང་གཡོ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར་བའང་འཆི་བའི་དུས་ན་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་འཆི་ལྟས་ཀྱི་མིང་ཅན་དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་མཚན་ཉིད་ལའོ།། བརྡའི་རྗེས་ཅན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྡ་ལ་མ་བྱང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བརྡའི་རྗེས་ཅན་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གནས་པ་བརྡ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། བརྡའི་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྡ་མ་བྱང་བ་དག་གི་ནི་འདི་ལ་བརྡའི་རྗེས་ཡོད་པས་ན་བརྡའི་རྗེས་ཅན་ནོ། །དོན་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་བཟླས་པས་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།། རྨི་ལམ་ན་ཡང་དྲན་པ་དྲན། །དེ་ནི་དེ་འདྲའི་དོན་ལྡན་མིན། །རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དྲན་པའི་ཤེས་པ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སད་པས་དྲན་པར་འགྱུར་རོ།། དྲན་པ་དེ་ཡང་རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་དྲན་པ་ཇི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་དོན་དང་ལྡན་པ་དྲན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གསལ་ངར་སྣང་བ་དྲན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །རྨི་ལམ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། རྨི་ལམ་ན་དམིགས་པ་ཡང་ངའི་ཡིན་ལ། གསལ་བར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་བསྟུད་པའོ།། དེ་དང་མཚུངས་པར་སྣང་བ་དྲན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ །། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་

དོན་གོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གོང་གི་རྣམ་པ་ལ་སོར་པ་བསྒོམས་པ་
ལས་སྐྱེས་པ་ནི་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ༎ ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོར་པ་ལ་
གོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཟད་པར་ས་ལ་སོར་པའི་མིང་ཅན་ནོ༎ དེ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་ཅག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་གསལ་བར་
སྣང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གཞན་གྱི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ༎ གང་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོམ་པ་
གཞན་གྱི་ཚིག་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ༎ འཁྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཞེས་པ་དང་༎
རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་
པ་ལས་བཤད་པའི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ནི། མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ༎ དེ་བཞིན་དུ་མང་པོ་རྣམ་པར་
གཅོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མང་པོ་ནི་དུ་མ་ཉིད་
དོ། །དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་གང་ལ་ཡོད་
པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ༎ གཅིག་ཏུ་ཆ་རྗོད་པར་ཞེན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དང་སྦྱར་རོ༎ དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་
མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་མ་བརྟར་བྱས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་བའི་
ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་བརྟར་བྱས་པའོ༎ ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ༎
དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བས་བརྡའི་རྗེས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདི་སྐད་དུ་སྟོན་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་གཞན་གསུམ་ནི་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲའི་རྟོག་པ་ཉིད་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱེ་བ་ན་རྣམ་པ་

གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ།། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་
ན་རྒྱུ་ལ་བརྟར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟའི་དོན་ཅན་གྱིས་རྫས་གང་ལ་
རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་བརྟ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་བྱས་པ་ལ་སོ །སོ་པའི་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་དེ་རྟོག་
པར་འགྱུར་ཞིང་། སྨིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་འདུས་པ་གཞན་ལ་ཡང་
འགྱུར་རོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
བ་འདུས་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ལ་བརྟ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེན་
པའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུའི་སྐྲའི་བརྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ།། འབྱུང་བ་འདུས་པ་དེ་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའི་བརྟའི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་སྨིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། དེ་ལྟར་ན་
སྔོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྒྱུ་དང་བ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་དེ་པ་འཁྲུལ་པ་འཇུག་པར་
འགྱུར་རོ།། གཞན་དག་ནི། འདི་སྐད་དུ་འཆད་དེ། འདི་ལ་
རྒྱུའི་སྐྲའི་བརྟར་བྱེད་པས་ན་བརྟེན་པ་ནི་རྒྱུའི་བརྟའོ།། དེ་དང་མཚུངས་པ་ནི་
འབྱུང་བ་འདུས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པས་བཟུང་ངས་སོ།། བརྟ་བརྟེན་པ་
དེ་ནས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་དོན་ཡིན་ནོ།།
ཚུལ་གསུམ་པ་ནི་རྟགས་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་
སུ་དཔག་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཞེས་བཤད་དོ།། སྐོ་ཀ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་སྟོན་མཛད་པ་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲི་བ་བ་འཛིན་པའི་དུས་ན་དོན་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ······
འདོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་གདགས་སོ།། རྗེས་སུ་དཔག
པའི་ཤེས་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྲའི་རྟོག་པ་ཁ་ན་རྣམ་
པ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་ཕྱེ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དབང་སྐྱེས་མེད་པ་བསྒྲུབ་དོན་དུ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ །སོ་པ་སྨོས་པ་ལ། ལྟ་མ་གཉིས་པོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟ་ལ་

རྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དང་། དོན་གཞན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའོ༎ དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
སྒྲིག་རྒྱུའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ༎ མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
ཁྱད་པར་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་དང་དོན་ཕྲད་
པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལས་མངོན་སུམ་བསྟན་དུ་མེད་པ་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན།
རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རོ༎ འོ་ན་ཐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་
ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་ཅེ་ན།
དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ༎ ཉིད་ནི་རིམ་
པ་གཞན་དུ་སྦྱར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ཕྱིར་ཞེས་པའི་མདོ་འི་ཆ་དེ་ལས་དྲངས་ལ།
སྤྱི་མ་གཉིས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིར་བསྡུ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ༎ དྲན་
པ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་ནི་ངོ་བོ་སྟེ། དྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག
ཉིད་དོ༎ སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་བཟུང་
ངོ་། །བར་དྲན་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པར་ཞེས
བྱ་བ་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་
རོ། ། མངོན་སུམ་དང་རིགས་པ་བ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།
དེས་ཁྱབ་པ་ནི་སྔོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་དྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
ན་འགལ་བས་ཁྱབ་པ་དམིགས་པའོ༎ དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱ་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་སྦྱོར་བཏང་བ་འདི་ལ་དམིགས་ཀྱི་བཀར་བ་དེ་ཉམས་ཤེས་ཡུལ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་
ནས་སྦྱོར་བཏང་བ་འཇུག་པས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་

མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་དོན་གྱི་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།། དགོངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྷག་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ།། དབང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྨོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའི་ཚིག་ནི་ཅིར་ཡང་མི་དགོས་སོ།། ཅི་སྣང་བ་གང་ལ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལའོ།། དེ་དག་ནི་དེ་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ།། གང་གིས་ན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་བརྗོད་པས་འགལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དབང་པོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས་འདིར་ཡིད་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ།། ༎

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདིར་བཞི་པ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ཞེས་བྱ་ལ་འདི་ལ་ལོག
པར་རྟོག་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི
ཤེས་པ་ཡིད་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་མངོན་སུམ
རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་འདི་ཙམ་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས
པའི་ཤེས་པ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར། འདིར་བཞི་པ་ནི་དམིགས་ཀྱི་བཀར་ཞེས་བྱ
བའི་ཚིག་དེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་བླང་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་ལོག་པར
རྟོག་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འཁྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །
རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཞེས་བྱ་བས
རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་འབྱུང་བརྗོད་པ་ལས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་རབ་རིབ་བཅས། ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འདིས་སོ།། བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ
བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས
བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། ལས་ཀུན་གྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་འགྲེལ་པ
ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་འི་ལས་ཀྱི་སྒྲ་བྱ་བའི་ཚིག
ཏུ་བརྗོད་པར་འདོ་ཞེས་སྨོས་ཏོ། ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི
དོན་འདིའི་རྟོགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡུལ་སོ་སོ་འི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཡིན
པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད
པའི་དངོས་པོས་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེའི་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ལས།

ཚད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་བྱ་བ་
དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཡུལ་རྣམ་པར་
བཞག་པའི་རྟེན་གཞན་ལ་བལྟོས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དང་འདྲ་བ་ལ་
བལྟོས་པར་འགྱུར་བའོ།། དེས་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དབང་པོ་ལ་རྟོག་པས་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་དད་པའི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དག་དང་ཐུན་མོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་དོན་ཐ་དད་པ་དང་། ཁྱད་པར་
ཤེས་པ་དག་གཞན་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་གཞལ་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་བོར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།།
ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ཤེས་དག་སྟེ།
ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་
དག་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དུས་སྔ་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་
ཤེས་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དུས་སྔར་བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་
ཅན་ཚད་མ་ཉིད་ལ། དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་
བུ་ཡིན་ནོ།། འདི་ལྟར་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཆ་མེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཏེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་སོ།། ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་སྔ་
མ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དངོས་པོས་
ལ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ།། ཤེས་
པ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་དང་

པ་ཅན་དང་ལྡོག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་གཞི་མ་ལུས་པ་ལ་ཁྱབ་···
པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཅན་དང་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་···
ཕྱིར་ལྡོག་པ་ཅན་ནི་ཁྱབ་པ་མེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཁྱབ་ཆེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་···
བའི་དོན་ཏོ།། དུས་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་རྡུལ་ཕྲན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གང་གི་ཕྱིར་དུས་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདུ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྡུལ་ཕྲ་
རབ་ཏུ་མའི་རྣམ་པ་ནི་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། རྡུལ་ཕྲན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་འདུ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཏུ་གདོགས་པའི་ཕྲ་བའི་རྣམ་པ་
ནི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེའི་ཚེ་དོན་མཚུངས་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡུལ་མཚུངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་སྐད་དུ་གང་
གི་ཚེ་ཡུལ་སྔོན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མཚུངས་པ་དེ་མ་···
ཐག་པའི་རྐྱེན་འདིས་སྔོན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་
དྲན་པ་དེ་ནི་སྔོན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་ཡུལ་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་···
འདུ་བ་དང་དེ་ལས་མཚུངས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་
རྐྱེན་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། དེ་བས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྔོན་
པོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཡང་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་སྔ་མ་ཡུལ་···
གྱི་ངོ་བོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ནི་གསལ་···
བར་སྣང་བ་ཡིན་ལ་དྲན་པ་ནི་མི་གསལ་བ་ཡིན་ན་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་···
དུ་གྱུར་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། འདི་མཐོང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་མ་ཐག་པའི་དྲན་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཞེན་པས་འཇུག་པའི་···

ཕྱིར་རོ།། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་
ནས་སོ།། ཞེན་པ་དེ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།
དེའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དེ་དག་····
ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་པ་དེ། རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡུལ་གྱི་
མཚན་ཉིད་བརྟེན་པའོ།། གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་ཡིན་པ་བསྟན་ཏོ།། ཞེས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་མཐོང་ངོ་།། འདི་ཐོས་སོ་ཞེས་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་
དང་ཐོས་པ་དག་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་
འདི་མཐོང་ངོ་ འདི་ཐོས་སོ་ཞེས་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ།། དེའི་སྒོ་སོགས་ངོ་བོའི་
རང་བཞིན་དེ་ཉམས་མྱོང་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་སྔོན་···
པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་བས་
ན་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་གྱི་སྔོན་པོའི་ཉམས་
སུ་མྱོང་བ་ནི་སྔོན་པོའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ།། འོན་ཀྱང་མཐོང་ངའི་དབང་
གིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་སོ།། དོན་
ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྨྲ་བས་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ན་ཡང་དོན་ཉམས་སུ་
མྱོང་བ་ཡང་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ།
བློ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
དོན་དུ་སྨྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བློ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བལྟོས་པ་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་བལྟོས་པ་

ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལའོ།། གལ་ཏེ་
བློ་ནི་དེ་རྣམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ནི་མཐའ་སླ་བའི་འོ།། གང་
ལ་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ།། དེ་ཉིད་ནི་སྔོན་པོ་
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དོ།། རྣཾ་
པ་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ།། སྔ་མ་བཞིན་དུ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཚད་མའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་
ཅད་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དོན་དང་འདྲ་བར་མེད་
པར་ལས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ།། ཇི་ལྟར་མྱོང་བར་བྱ་
བའི་རྣམ་པ་ལས་བཟློག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་རྟག་ཏུ་མྱོང་བའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། འདི་ལ་དོན་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པས་ན་ཁྱབ་
པར་རོ།། ཤེས་པ་ཉིད་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་ན་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་རོ།། ཤེས་
པ་ལ་གཞག་པའི་དོན་རྟག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་ཏེ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་གསལ་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། ཤེས་
པ་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་བདག་དང་སྔོན་
པོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་སྔོན་
པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ལ་
དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་གཏོགས་
པར་གཞན་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེའི་
ཕྱིར་ཐ་དད་པར་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་འཁྲུལ་པ་བཞིན་དུ་

ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ།། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
མྱོང་བ་ཉིད་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མྱོང་བ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ།། གཅིག་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་
དད་པ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་བས་ན་རང་གི་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་སྒོ་ནས་འཁྲུལ་པར་བརྗོད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་
རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ལས་གཅིག་ཏུ་
དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ཐ་དད་པར་བདག་ཉིད་
ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། གཅིག་ཉིད་དུ་དམིགས་
པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་འགལ་བར་བརྗོད་པ་ཡང་རིང་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ཅིག་
ཅར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ལ་འགལ་བར་རྟོགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཅིག་ཅར་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། འདི་
ལ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟློག་ན་གནོད་པ་ཅན་གྱི་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར་རོ།། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་བདག་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་གཞན་
ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ།། གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གཉིས་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་
ཡིན་ནོ།། ཁོ་བོ་ཅག་གི་དོན་འདི་ཡང་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་དཔྱད་ཟིན་ནས་རེ་ཞིག་
བཞག་གོ །ཟླ་བ་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་འཁྲུལ་པས་ཟླ་བ་
གཉིས་པ་ཤེས་པས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པས་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་དང་འདྲའོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དཀར་པོ་སྣང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་འབྲས་བུར་

གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ།། འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ།། ནང་གི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གནས་པའི་ནུས་པའོ།། རབ་ཏུ་སད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ནུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ།། དེས་ན་ཤེས་པ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་སད་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་རོ།། སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེའི་ནུས་པའི་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ།། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ།། ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཉའོ།། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་མ་རིག་པས་བསླད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཚུལ་གཉིས་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་དེ། ཇི་ལྟར་འཁྲུལ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཤེས་པ་དེ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། གང་གི་ཚེ་གྲུབ་པ་དེའི་དངོས་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་བླངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ།། རྣམ་པར་རིག་པ་དེའི་དེ་ལྟར་སྒྲོང་བ་ཡིན། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ འོན་ཀྱང་ཡུལ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དེ་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་དང་དེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་

དོན་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞལ་བྱར་རྟོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི། རེ་ཞིག་རང་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ།། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྨྲ་བའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བལྟོས་ནས་གཉིས་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ།། གང་གི་ཚེ་གྲུབ་པ་དེའི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་འདྲིས། བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཕྱིར། ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཉིད་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུའི་གཞུང་དུ་ཇི་སྐད་.....

བྱུར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་བཞེད་པ་དེ་ང་ཤད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའི།། རང་རིག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་འདིག་ནས་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་གཞུང་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་འདྲ་...

བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་གཞུང་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་གང་གི་ཚེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཡུལ་སྣང་བ་འདིའི་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་ལ་ཡང་རང་རིག་པ་འབྲས་...

བུ་ཡིན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དོགས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་རང་རིག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ནས། དོན་ངེས་པ་ནི་དེ་དགོས་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ།། དེའི་འགྲེལ་པ་ནི་གང་གི་ཚེ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རང་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེའི་དོན་རྟོགས་པ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་ནི་གང་ཚེ་ཡུལ་བཅས་ཤེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཡུལ་དང་བཅས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་

རོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའ་རྟོག་པ་འདི་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རང་རིག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་རང་རིག་པ་ཙམ་གྱི་འབྲས་
བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་ངེས་པ་ནི་དེ་དངོས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་གཞུང་གིས་བཤད་ཅིང་རྟོགས་ལ་སྦྲུབས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། རྣམ་པར་རིག་པ་
ཙམ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་བཤད་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འདི་འབྲས་བུའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་འདིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
གཉིས་བཤད་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་བླངས་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོང་བ་
འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་དོན་རིག་པ་ལ་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནི་ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་ལ་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་དོན་དག་
ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། གཅིག་ལ་བློ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་
དུ་འགྱུར་བས་ན་དོན་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དོ་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ན་རྟོགས་པ་པོ་དང་ངའི་སྐོ་ནས་བློ་ནས……
རྣམ་པ་ཇི་སྙེད་སྣང་བ་དེ་དག ཐམས་ཅད་དོན་ལ་དངོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་
ལྟར་ན་དོན་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།། འདི་ནི་ལན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྨྲ་བའི་ཡིན་ནོ།། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་
འགྱུར་བ་དབང་པོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲེལ་པའི་རྒྱུ་འཆི་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི…
འཆི་ལྟས་ཡིན་ནོ།། མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་
གཞན་ཉིད་དུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ།། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དུད་འགྲོ་འི་བྱེ་བྲག་སྟེ། རྫས་གཅིག་ལ་བརྒྱབ་ཀྱིས་ཕྲོགས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་དེ་ནི་དབང་པོ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་དུ།
སྒྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱུབ་ཀྱི་སྒྲོ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་
པོ་དེ་ལ་སྤྱར་དབང་པོ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་རྒྱུབ་ཀྱི་སྒྲོ་པ་དེ་བས་ན་དེ་མཐོང་བ་
ལས་དེའི་དྲན་པ་མེད་པས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྒྱུབ་ཀྱི་སྒྲོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་གྱི། དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲའོ།། གལ་
ཏེ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་དོན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པ་
དེའི་ཚེ། ཚད་མ་དང་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་དག་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ།
སྦྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དང་འདྲ་བའི་ནི་དོན་
ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དོན་རྣམ་པར་འདི་རྟོགས་རིག་
ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ལ། འོན་ཀྱང་ཆ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དོན་ངེས་པ་ནི་རང་གི་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆ་འདི་
ཙམ་གྱིས་ཏེ། དོན་རྣམ་པར་འཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་
བར་བཏགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དང་འདྲ་
བ་ཞེས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གང་གི་ཚེ་
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་འབྲས་བུའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། དེས་ནི་འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཚེ་ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཡུལ་སྣང་བ་འདིའི་ཚད་མ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་གཞུང་གང་ཡིན་པའི་
གཞུང་དེ་ལས་འདི་ཐ་དད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་
གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ནིའི་སྒྲ་ནི་ཡང་གི་སྒྲའི་དོན་ཡིན་ནོ།། རང་

རིག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ།། དེའི་ཚེ་སྒྲ་ཁོང་ནས་དབྱུང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་ངག་གི་དོན་ནི་གང་གི་ཚེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་
གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་
ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ།། ཇི་
ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་
རྣམ་པ་ཚད་མར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། ། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྨྲ་བའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་སྣང་འདིའི་ཚད་མ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་ཡིན་ནོ། ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྨྲ་བ་རང་རིག་པ་
འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ན་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ཉིད་ཤེས་པ་འདིའི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་
གྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་ཅི་བ་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གཟུགས་དང་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བ་ནའོ།། དེ་མེད་ན་ཞེས་པ་
ནི་དབང་པོ་མེད་ནའོ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དོན་ཡང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད
ལྟར་དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅི་བ་ན་ཡིད་སྤྲོ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ས·····
ཕྱོགས་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ།། སྟོར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ནང་
གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡང་འདིར་འབྲས་བུ་ལྡོག་པ་བརྗོད་པར་ནུས་མོད···
ཀྱི་སྣང་བར་ཀུང་ཁས་བླངས་ནས་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་འཛིན་པའི་
རྣམ་པ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་
དག་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་སྟོང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ།། སྣང་བ་ཅན་གང་དེ་གཞལ་བྱ། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་དང་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚད་མ་ཀུན་ལས་

བཏུས་པ་ལ་སྣང་བ་ཅན་གང་དེ་གཞལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་
གི་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། གལ་ཏེ་སྤྱར་
མ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
དུ་འགྱུར་བའོ།། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་
ཡང་གཟུང་བ་དང་འཐད་པ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དཔག་བྱ་དཔོག་པའི་འབྲས་
གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གལ་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་གཞལ་བྱ་དང་
འཛལ་བྱར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། དེ་
ལྟར་ན་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་གང་ལ་
ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཐེ་བྲག་ཉེ་བར་མཚོན་པར་
བྱེད་པའི་རྟགས་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། དཔེར་ན་བདེ་
བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཁྱད་པར་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་དཔག་པར་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བློ་བཞིན་
དུ་དུ་མ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་
ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་
བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།། དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ།།
དེ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། གཅིག་
ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ལ་གཅིག་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བློས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དེ་ལྟར་ངོ་

བོ་ དེས་དེ་གཅིག་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ་ ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།། ངོ་
བོ་གཅིག་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་…
བ་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ་།། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་
སུ་གཅོད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། རྒྱུ་དེའི་ཕྱིར་བདག་རིག་སྟེ། འཛིན་
པའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ་།།
རྣམ་པ་འདིས་ནི་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དེ་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ནི་
འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་ཉིད་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་
བདག་ཉིད་དེ་གསལ་བར་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །
དེའི་བདག་ཡུལ་ཅན་དཔོག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདིས་བསྟན་པའི་དོན་
ནི། ཞེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ། གཞལ་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པའི་
ཕྱོགས་ལ། གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འབྲས་གསུམ་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྨྲ་བ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་
སྔར་བཤད་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ལ་ཞེས་བྱ་ནང་
གི་ཡིན་པར་སྨྲ་བ། གཞལ་བྱ་དང་འཇལ་བྱེད་དང་འབྲས་བུ་བཞག་པ་མཚུངས་
པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་འདིར་རྣམ་པར་རིག་པ་
ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། འགའ་ཞིག་འགའ་
ཞིག་ཆེ་འགལ་བ་མེད་དོ་ སྐབས་སུ་སེམས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་…
གླང་པོས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རང་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་གསུངས་པས་བྱ་བའི
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་རིག་པ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བཤད…

ཏོ་ལོ་འོ།། ད་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟུང་བ་ཉིད་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བཤད
པ་དེ་ལྟར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། དོན་ལ་རྒྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས
པའི་ཕྱིར་རོ།། རང་རིག་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི
སློབ་དཔོན་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་རིག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས
བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ།། བྱེད་པ་བྱེད་པ་པོར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི
རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟུང་བ་ཉིད་གང་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉམས…
སུ་མྱོང་བ་དེ་རང་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། མྱོང་བའི་སྒྲ་དངོས་པོ་སྒྲུབ
པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཡུལ་དག་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་འདོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དབང་པོ
ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ…
ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན…
ཏོ། །འདས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པས་བློ་ཚུལ་གཉིས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས…
བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དག་ཡུལ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པས་སོ།། རྣམ་པར་མེད་པ
ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་མི…
འགྱུར་རོ།། དེ་བས་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཤེས་པ་དང་དེ་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང
བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཡུལ་དུ
སྣང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ…
པ་འདི་ཡིན་གྱི་ཤེས་པའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཚེ་ཡུལ་འགགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར
ཤེས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་འདས་པའི…
ཡུལ་གྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དེ་ནི་ཞེས

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་དེ། ཤེས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལྟར་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ནིའོ།། དོན་ལྡན་པ་ནི་ཡིན་ཞིང་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པའི་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཛེ་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དོན་དང་ལྡ། པ་ལ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འདི་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མ་ཡིན་ན། ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པའི་རྟོགས་…པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པའི་རི་ག་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ།། བྱ་བ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱ་བ་ལའོ།། དོན་གྱི་ནུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ནུས་པའོ།། འདས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན་པ་ནི་བློ་སྔ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྔོ་མིག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལས་ཡིན། ཇི་རྣམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གཉིས་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་…སེམས་སོ།། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པ་གང་ཡིན་པ་འདིའི་ཡུལ་མི་གསལ་…བའི་རྣམ་པ་དེ་གང་ལས་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་གི་སྐྲ་ནི་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་གི་རྣམ་པ་གང་…ཡིན་པ་དེ་གསལ་བའི་རྣམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བར

རིག་པར་བྱའོ།། ངེས་ན་ངག་གི་དོན་ནི་གསལ་བའི་རྣམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱིར་དང་།
དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ།། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པའོ།། འདིར་བསྡུས་པའི་དོན་ནི་ཇི་ལྟར་མིག་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་གིས་རྟོགས་པའི་དུས་ན་གཞན་
གྱིས་ཀྱང་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡང་གལ་ཏེ་ཕྱི······
རོལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་རྟོགས་པའི་དུས་ན།
སྐྱེས་བུ་ཡུལ་མཚུངས་པ་ན་གནས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལས་ཐོས་པ་མེད་པར་
ཡང་གཟུང་བར་འགྱུར་ན་བཟུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་
ལྟར་ན་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ།།
དེ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཚད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ།། བརྗོད་ཀྱང་
རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།
མིག་ཀྱང་ཚད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་གནས···
པའི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ལ་མིག་གིས་དབང་པོ་ལ་རྣམ་པར་ཚད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
བདག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བརྗོད་ཀྱང་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་གིས་ལན་ཉིད་མ་ཡིན···
པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་གྱི་
བསམ་པའི་དོན་པ་བསྲུ་བ་ཡིན་ནོ།། སོ་སོ་རང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་
ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ
བའི་དོན་ཏོ།། དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྒྲས་བསྟན་པར་བྱ་བ་སྐྱེས་བུས་
རིག་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་དོན་འཆད་པ་པོས་མཛོན་···

པར་དཔྱད་ནས་གཞན་ལ་ཚིག་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་འཆད་པ་པོས་དཔྱད་……
པའི་དོན་ཉན་པ་པོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བདག་དང་འབྲེལ་
པའི་དོན་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་བས་ན་བརྗོད་ཀྱང་རྟོག
པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ
པ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པ་པོས་དཔྱད་པའི་དོན་ལ་ཉན་པ་པོས་འཛིན་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ།། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི
གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་……
པ་པོས་རྟོགས་པ་ཡིན་པའོ།། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག
ཉིད་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། གང་ལ་དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ
ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐུན་མོང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན……
ནོ། །དེར་སྣང་བ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐུན་མོང
མ་ཡིན་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ།
འགྱུར་བར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མ
ཡིན་པ་དེའི་ཡིད་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད
དུ་བཤད་པའི་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་གི་སེམས་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ
མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས
སོ། །ཐ་སྙད་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བློས་བསྐྱེད་པ་ཅན་གྱི་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སྣང
བ་མེད་ན་ཡང་རབ་རིབ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འཁྲུལ་པས……
གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། ཡང་གི་སྒྲས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ
མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དོན་ཕ……

དད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གི་དྲན་པ་ན་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག
པར་འགྱུར་རོ།། དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཐ་དད་པའི་རྣམ
པ་དེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲར་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པའི
རྣམ་པར་སྣང་བ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས
པ་སྨོས་སོ།། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚིགས་སུ་བཅད
པ་ཉེ་བར་བཀོད་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འབའ་ཞིག་བཤད་པ་མ་བྱས་པར། །
རེ་ཞིག་ཡུལ་ཤེས་དེའི་ཤེས་པའ། །བྱེ་བྲག་ལས་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད།
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་པ་བྱེད་པ་རང
ཉིད་ཡུལ་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པའི
རྣམ་པར་ཤེས་པའོ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།།
ཡུལ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་པ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཅེས་འགྲེལ་པ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་གི་བློས
དབྱེ་བའི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་དེའི་སྐྱེས་བུའི་དྲུག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། དེ་ཡང
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ
དང་རྟོག་པ་མེད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས
པ་དག་གི་བྱེ་བྲག་གཞན་གྱིས་དེའི་ཚེ་བརྗོད་པར་ནུས་པ། དེའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་གཞན
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་དེའི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ཤེས་པ་དེའི་ཤེས་པ་སྟེ།
ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་དེའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་བཏུན་པ་ཞེས་བྱ
བའི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ།། ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ངེས
ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་བསྒྱུར་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ

བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ནི······
ཡུལ་ཤེས་པ་དེའི་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ།། དེ་ལྟར་བསྟུ་བ་ལ་རྟེན་ནས་དེའི་
སྔ་སྨོས་པ་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས། ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་འབྱུང་
བའི་ཤེས་པས་གཟུང་བ་ན། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་
འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་འདེས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དོན་དེ་བཤད་པའི་
ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་ངའི་སྔོན་པོ་ཤེས་པ་དང་སེར་པོ་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཛིན་
པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་ཉིད་བསམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྣཾ་པ་ཉམས་སུ་
མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་འདེས་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
དོ། །དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ་ཤེས་པ་ཉིད་བྱེ་བྲག་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལས་འཛིན་པ་བསྟན་ཏོ།། ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་
རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་རང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་འཛིན······
བ་དང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གཟུང་བའི་
རྣམ་པ་ཉིད་དུ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཉིད་ནི་
ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཡུལ་
གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་འདེས་ཤེས་པའི་
ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཟུང་
ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡུལ་གྱིས་ཤེས་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ནི་

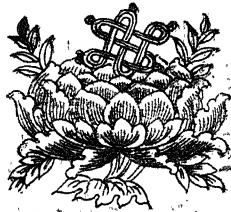
སྐྱིད་དུ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ན། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་སྐྱིད་དུ། ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ལ་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་གདན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཕྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།། ཅིའི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པས་ཤེས་པ་དེ་ཚུལ་གཉིས་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡང་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རང་ལ་འདིར་བློ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། འགའ་ཞིག་བློ་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་པ་མི་འདོད་དེ། རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་བློ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་མཛད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་སྣང་བ་དེ་ལྟར་ན་དོན་དུ་རང་སྣང་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བཤད་པར་འགྱུར་རོ།། དོན་དུ་སྣང་བ་དང་རང་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།། དོན་དུ་རང་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་རོ།། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། སྦྱོར་བའི་དུས་ན་དམ་བཅའ་བ་སྦྱོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་གཞུང་ཡིན་ནོ།། འདིའི་བཤད་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་འདིས་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་གང་ལ་

ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ༎ དེ་ནི་ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་
སྣང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པས་ཉེ་
བར་བསྒྱུར་བ་རྣམས་སུ་སྨྲོང་བའི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་གང་ལ་སྣང་བ་སྟེ། གཟུང་
བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་དོ༎ དེའི་བཤད་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་སྨྲོང་བའི་
ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ༎ དེའི་དངོས་
པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ༎ གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དངོས་སྟོན་པར་བྱེད་པས་
ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཏོ༎ གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ནི་དངོས་པོ་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་
ཉེ་བར་བསྒྲུབ་ནས་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ༎ སྦྱོར་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ༎ རང་
སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་གཞུང་ཡིན་ནོ༎ རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ངོ་བོར་སྣང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བདག་སྣང་བའོ༎ དེ་ཉིད་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
ཅན་ཤེས་པ་སྣང་བར་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ༎
འདིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་གཟུང་བའི་རྣམ་པས་བསྒྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་
གཙོར་བཤད་དོ༎ དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་གཞུང་
འདི་ནི་ཚུལ་གཉིས་ལས་བཟློག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ༎ དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་
ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་

བོ་མ་ཡིན་པའམ། ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོལ་ནས་འཆད
པ་ཡིན་ནོ།། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཚུལ
གཉིས་ལས་བཟློག་པ་ཙམ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྨོས་པ་ཡིན་གྱི་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ།། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འབའ་
ཞིག་ཡིན་ནོ།། རྟོགས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བཞིན་དུ
ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།། རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཉིད
ཀྱིས་ཏེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས
སྨྲོད་པ་པ་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་སོ། ། དེའི་ཚེ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་སྟེ།
ཡུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འགྱུར…
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འདོད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཉམས
སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁས
ལེན་པ་ལ་ལྟ་བར་བྱའོ།། བྱེ་བྲག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད
པ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དམིགས་པར་གྱུར
པས་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར……
ཤེས་པར་སྣང་བ་དང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། གལ་ཏེ
ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡུལ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རང་འཛིན
པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡུལ་ཤེས་པ་འདི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན…
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ
མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་འདྲེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི ····
བསྡུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།། དམིགས་པས་བདག་ལ་མེད་པའི་རྣམ་པ་རང་འཛིན

པར་བྱེད་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་འཇོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སྐྱེད་པར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་
པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཡུལ་གྱི་ཤེས་པས་སྐྱེད་པར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འབྲེལ་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོན་སྨྲད་པར་བྱེད་དེ། །
ཡུལ་གྱི་ཤེས་པས་ཤེས་པ་ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་
བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡུལ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ་དོན་དང་འདྲ་བ་མེད་པར་ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་
ཡུལ་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་བསམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཤེས་པ་
སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཤེས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པའོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་
པ་ཤེས་པ་འཛིན་ན་དེའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་
བའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་
པར་འདོད་ན་ཤེས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྐད་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དོན་དུ་མ་ཅན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་གཟུང་བ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་

པ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཀྱི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཡང་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལས་
ཐ་དད་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པས་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཁྱད་པར་གྱུར་པ་དུ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྣང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་
དེ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་དང་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
དེས་ནི་སྔར་བཤད་པའི་དོན་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། ཐལ་བ་བཟློག་པ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་དང་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་
རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བ་བཟློག་པ་ཡིན་ནོ།། ཡུལ་གྱི་
རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་སུ་
མྱོང་བའི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་
ལྟར་ན་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་བཞིན་
དུ་འགྱུར་རོ།། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་སྟེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་
གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། ཆ་གཉིས་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་
པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པས་བསྒྱུར་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛུག་
པ་ན་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པའི་གཟུང་བའི་ཆ་དང་འཛིན་པའི་ཆ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་
འཛིན་པའི་ཆ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ འི་གསུམ་པ་
ཡིན་ནོ།། རྣམ་པ་གཅིག་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ།། ཉམས་སུ་མྱོ་ བའི་རྣམ་པ་གཅིག་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་ཡུལ་ཤེས་པའི་
ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་གཟུང་ནས། དེ་ལས་

གཞན་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ||

དེ་ལ་འདིར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྨོས་སོ།། དཔྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ངོ་།། དེའི་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱོད་པའི་ཤེས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་སོ།། ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ།། འདྲ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་ལྟར་ན་དཔྱོད་པའི་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བས་ན་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ།། །གཞན་དག་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་འདོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཡང་བསམས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱོད་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིའོ།། དེ་བས་ན་དཔྱོད་པའི་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དཔྱད་པའི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ན་དཔྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ།། ཤེས་པ་འདི་འདྲ་བའི་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གཟུང་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།། ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས

ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།། དེ་ལྟར་ན་དེའི་བསམ་པ་འདི་འདྲ་བར་འགྱུར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་འདྲ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་ངོ་བརྗོད་དོ།། བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་བརྗོད་དོ།། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་ཤེས་པས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེའི་ཤེས་པས་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་དམིགས་ཤིང་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ།། གང་ཞེ་ན། ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དམིགས་པར་འདོད་པའོ།། ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེ་ན། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྟེ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཉེ་བར་བསྒྱུར་པའོ།། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་නོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པའོ།། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིག་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ།། དེ་ལྟར་ན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་······ དོན་མིན་ནོ།། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་དོན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པས་དེ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཉིད་ནི་དོན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱུར་གྱུར་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ།། གཞན་གྱི་ཚེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མི······ འདོད་པ་དེའི་ཚེ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དམིགས་པ་ལྟར་ན་དེའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་ཙམ་

ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདྲི་བ་འགོད་པས་བཟློག་ན་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་
བསྟན་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ།། དེའི་ཚེ་དེ་མི་
འདོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པའི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་མཛད་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། ཤེས་
པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐལ་བའི་གཞུང་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་
གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་འདིའི་ཚེ། ཤེས་
པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཤེས་པས་ཐེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་འདི་
འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱོན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་
ཏེ། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡུལ་སྔ་མ་བསྐལ་པར་སྣང་བ་ཅན་དུ་
མི་འགྱུར་ཞིང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་ཉིད་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་
སྟེ། ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་དེའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བར་མི་
འགྱུར་རོ།། ཅི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསལ་བར་བྱེད་དོ།། ཕྱི་མ་
ཕྱི་མ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་ཏེ་བར་འགོག་པའོ།། འདིའི་བཤད་
པ་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་དེའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།།
ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་དེའི་ཤེས་པ་ཞེས་བདུན་པའི་བསྡུ་བ་ཡིན་གྱི་འདི་
རྣམ་དབྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཕྱི་མ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་
འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ།། ཤེས་པ་སྔ་
མའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི།
ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ལ་བལྟོས་ནས་བསྐལ་པ་ལའོ།། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་

རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐལ་པའི་ཡུལ་ལ་ཆའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། བསྐལ་པའི་ཡུལ་ལ་དེ་འཛིན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེའི་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་གཞུང་དེའི་བཤད་པ་ནི་དོན་སྔ་མ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་བསྐལ་པའི་ཡུལ······སྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐལ་བ་བཟློག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱའོ།། གང་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དག་ལ་སྔ་མ་བསྐལ་པའི་ཡུལ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས····སོ། །ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་བསྐལ་པའི་ཡུལ་དུ་སྣང་བར་རིག་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན······ནོ། །རྣམ་པ་རེ་རེས་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ།། ཐལ་བ་ལྡོག་པ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཡུལ་སྔ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བརྩམས་ནས་བཟློག་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།། བྱས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་པར་བྱེད་ངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །བྱས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཤེས་པ་དང་པོས་བྱས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ།། བྱས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱས་པའི་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་

ཞིང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་བས་ན་ཤེས་པ་དང་པོ་འི་
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཤེས་པ་གཉིས་པའི་གཟུང་བའི་
རྣམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་ འི་ཤེས་པ་ལས་ཤེས་པ་གཉིས་པ་རྣམ་
པ་གཅིག་གིས་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཤེས་པའི་ཤེས་པས་དྲན་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་
བ་དེའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཤེས་པ་སྟེ་གསུམ་པས་སོ།། དྲན་པའི་ཤེས་
པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་ནི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ན།། དེ་བས་ན་དྲན་པའི་རྣམ་པ་དང་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་
དང་། དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ཤེས་
པ་གསུམ་པའི་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་ཉིད་ནི་དྲན་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་
པར་དྲན་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་བྱ་བ་སློས་སོ།། དེ་
བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་
པ་རེ་རེས་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་
བས་ན་རྣམ་པ་གང་དང་གང་གིས་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཤེས་པ་སྔ་མ་སྔ་མ་འཛིན་
པའི་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་རེས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་
བཟློག་ན་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། བསམས་
པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་མཛད་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་བསྟན་ཏོ་ ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་
ནས་དབྱུང་ངོ་།། ཤེས་པ་གཉིས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནིའོ།
དོན་གྱི་ངོ་བོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་
ཡོད་པའི་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ གཉིས་དག་ཀྱང་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་

པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རེ་དག་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་སྒོ་ནས་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ཡུལ་ཤེས་པའི་སྒོ་
ནས་འོངས་པའོ།། ཡུལ་དུ་སྣང་བ་དང་རང་སྣང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དག་ནི་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་དག་གོ། ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་སྟོང་
པ་རྫུང་བ་ཉིད་དུའོ། དོན་གྱི་ངོ་བོས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ནོ།།
གསུམ་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་…
པའི་འོ།། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་སྣང་བ་འདི་ཤེས་པ་གསུམ་
པར་ཡུལ་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་…
གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
འདིས་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །
ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རང་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་བསམ་པ་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ནོ།། སྐྱེས་
བུ་དོན་དེས་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་…
རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་དེས་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
པ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།།
སྒྲོན་མ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་བ་དང་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཀྱེན་དེར་ཏེ་དྲན་…
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ལ་རིག་པ་མེད་པར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་རྣམ་པར་འདོག་པ་དེ་…
ལ། རིག་པ་མེད་པར་ཏེ། རྣམ་པ་འདོག་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་

ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཡུལ་
ཡང་རྣམ་པ་འཛོག་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ ༎ དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཡུལ་དང་
སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ ༎ ཉམས་སུ་
མྱོང་བར་ངེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུའི་ངོ་བོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཉམས་སུ་
མྱོང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཅན་ནོ ༎ དོན་གྱི་རྣམ་
པར་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཕྱིས་
འབྱུང་བའི་ཤེས་ངས་ཞེན་ཅིང་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་
ཅེས་བྱའོ ༎ ཡང་ན་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཞེན་པ་འཁྲུལ་པས་སྦྲུར་བ་ཞེས་བྱ་
བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ ༎ དང་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ནི་མིག་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་ལའོ ༎ ཡུལ་དང་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་པ་དག་གཉིས་
མེད་དངོས་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ ༎
གལ་ཏེ་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཚིག ། འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་
པའོ ༎ ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
རང་སྣང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ ། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་འི་
ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེར་བ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ན་ཕྱིས་ཀས་པའི་ཚུལ་
ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ ། ཡུལ་དང་རྗེས་མཐུན་པའི་ཤེས་པའི་
སྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་
ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་སྣང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལ་ཡོད་
པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལ་གཟུང་

བའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །རྣམ་པར་འཁྲིད་
པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་
པ་ལ་སྣང་བ་ཅན་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡུལ་
གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་
དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། ཐ་དད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས་ཐ་
དད་པར་རོ། ། འདི་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་རང་ཙམ་འཛིན་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། དེ་ཉིད་ནི་རང་
ཉིད་སྣང་བའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །
དོན་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་སྟེ། གླ་
གཉིས་པ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་···
ཚིག་གོ །ཡང་ན་དོན་གྱི་རྣམ་པའི་འཛིན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་འཛིན་པ་སྟེ།
ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་ཅིང་ལྡན་པ་སྟེ་གཟུང་
བའི་རྣམ་པ་ཡིན་དེ། འབྲེལ་ཅིང་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གློ་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པས་བསྒྱུར་
བའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ·····
སྣང་བར་འགྱུར་རོ། ། དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཤེས····
པ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །རང་དང་འབྲེལ་བ་
ཅན་དེ་དང་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་ངོ། ། ཡུལ་
དང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དག་

ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །སྦྱོར་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཅིག་
ཏུ་ངེས་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གདན་ཚིགས་འདི་ནི་དོན་ཅི་འདྲ་བ་ཞི་
ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྔར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་མ་བཤད་དོ།། བསྟན་བཅོས་
མཛད་པས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཞན་དུ་ཁྱབ་པ་བསྟན་པས་ན། དེ་ནི་ཁྱབ་
པ་ཡང་ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ།། དོན་དུ་སྣང་བ་
ཅན་གྱི་བློ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པའི་ས་ཕྱོགས་
སུ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།། མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྣང་བ་ཅན་མིག་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བག་ཆགས་
ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་ནུས་པ་ཡོད་པའོ། ཐམས་
ཅད་ལ་ནུབ་པའི་བསྟུ་བ་བྱའོ།། ཡོངས་སྨིན་པ་དེ་ཉིད་སྙིང་པོ་སྟེ། ནང་
གི་ས་བོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ལ་ཡོད་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། དེ་ནས་ཡིད་
ལ་བྱེད་པའི་སྒྲ་དང་ལས་འཛིན་པ་བྱའོ།། ཐེ་བྲག་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡོད་དོ།། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ན་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་
ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། གལ་ཏེ་ཡང་གང་གི་ཚེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་བསམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པ་མེད་པར་སྨྲ་བའི་ས་བོན་དང་སྨྱུ་གུ་དོན་དམ་པར
ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ས་བོན་དང་དང་སྨྱུ་གུར་སྣང་བའི་བློ་འི་གཟུང་བའི་རྣམ
པ་ལས་ས་བོན་དང་སྨྱུ་གུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།། བློ་འི་གཟུང་བའི་རྣམ་

པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་ནི་བློས་བོན་ལས་སྒྲ་ཀུར་སྣང་བ་འཁྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བློ་འི་ས་བོན་དང་སྒྲ་ཀུར་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་ཅི་ལྟར་ས་བོན་ལས་སྒྲ་ཀུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲ་ཀུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ནི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ།། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ།། གལ་ཏེ་དེ་ཅི་ལྟར་ན་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ས་བོན་དང་སྒྲ་ཀུར་སྣང་བ་དག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ས་བོན་དུ་སྣང་བ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲ་ཀུར་སྣང་བ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དུ་བ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་སུ་གྱུར་པའི་དུ་བ་སྣང་བའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྨྲ་བའི་དུ་བར་སྣང་བའི་བློ་དུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེའི་ཚེ་མེར་སྣང་བའི་བློ་ཡང་སྔོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་ཡང་དངོས་པོར་སྣང་བའི་བློ་དངོས་པོར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ།། དེ་ཉིད་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྣང་བའི་བློ་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ས་བོན་དང་སྒྲ་ཀུར་སྣང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་བློ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་བསྟན་ཏོ།། བློ་རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་

ངག་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་འགལ་བ་མེད་སྙམ་དུ་དགོངས་སོ།། ཅི་ལྟར་ས་བོན་ལས་མྱུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོར་པ་ལ་མྱུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྦྱར་རོ།། སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོར་པས་དཔེས་བསྟན་པའི་དོན་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། ས་བོན་དུ་སྣང་བ་ཅན་གྱི་བློ་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་བསྟན་ཏོ།། མྱུ་གུར་སྣང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཧེར་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལའོ། འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དེ་བློ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། རྣམ་པར་བཞག་པ་གཅིག་པོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྨྲ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་པོར་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྨྲ་བའི་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཅིག་པོར་ན་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་ཡུལ་དང་དུས་ངེས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་འདི་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱོན་སེལ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་བརྗོད་

པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལ་ཡང་སྤྱིར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ༎ ད་བར་སྣང་
བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོར་རྟགས་ཡོངས་སུ་གཅོད་
པའི་ཕྱིར་རོ༎ ཕྱིས་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཇུག་པའི་མེར་སྣང་བ་
ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། དང་པོར་འབྲས་བུ་ཉིད་ཐོབ་
པ་ཡིན་ཏེ་ད་བར་སྣང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་དང་པོར་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་·····
རོ། །ཕྱིས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་མེར་སྣང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་གཞན་དུ་ཁས་བླངས་··
པའི་ཕྱིར་རོ༎ དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱི་མ་ནི་འབྲས
བུ་མ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་སློས་སོ། དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་སུ་གྱུར་
པ་ད་བ་རྟོགས་པའི་དུས་ནའོ༎ གང་ལས་ད་བར་སྣང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྲས
བུར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གལ་ཏེ་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་ལས་··
སྔར་མེར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ནང་ན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ངང་··
ཚུལ་ཅན་གྱི་ད་བར་སྣང་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱུར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ༎ ནག་ཆགས་
ནི་ནང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཤེས་པ་སྔ་མའི་བདག་ཉིད་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
ཞིང་གསལ་བ་ནི་ནུས་པ་ཡིན་ལ་སད་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་བློ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ༎ འདིར་བསྡུས་པའི་དོན་ནི་ད་བར་སྣང་བ་ཅན་གྱི་བློ་ནི་ཤེས་
པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེར་སྣང་
བའི་བློ་རྒྱུར་ཡོང་པ་སུ་གྱུར་བས་སྐྱེད་པ་ནུས་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ད་བར་སྣང་···
བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ༎ མེར་སྣང་བའི་བློའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
ལ་ཡང་ད་བར་སྣང་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚང་
མང་ལ་སོགས་པ་མེར་སྣང་བའི་བློ་དང་བཅད་པར་ད་བར་སྣང་བའི་བློ་ཡང་དག···

པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ༎ གལ་ཏེ་འོ་ན་མེར་སྣང་བའི་བློ་ཉིད་དུ་བར་སྣང་བའི་རྒྱུ
ཡིན་པ་ཉི་བློ་སྟེ། མེར་སྣང་བ་སྐྱེད་པར་ནུས་པ་བློ་འི་ཁྱད་པར་གཞན་ཡོད་པ་མ
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་སྒྲུབ་པ་དུ་བར་སྣང་བའི་བློ་ནི་སྔར་འབྱུང་བའི
ངང་ཚུལ་ཅན་མེར་སྣང་བའི་བློ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ༎ དེ་བས་ན་གང་གི
ཚེ་ཡང་མེར་སྣང་བ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དུ་བར་སྣང་བའི་བློ་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཡང
མེར་སྣང་བའི་བློ་སྐྱེད་པར་ནུས་པ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བློ་དུ་བའི་རྒྱུ
ཡིན་ནོ༎ དེ་བས་ན་རྒྱུ་གཞན་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་མེར་སྣང་བ་སྐྱེད་པར་ནུས་པའི་རྒྱུན་གྱི
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་དུ་བར་སྣང་བའི་བློ་འབྱུང་བར་རྒྱུར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུར་གྱུར
པ་མེར་སྣང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་འབྲས
བུ་ལས་རྒྱུ་ཉིད་དཔོག་པར་འགྱུར་རོ༎ མེར་སྣང་བའི་བློས་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་མ་མེར་སྣང་བའི་བློ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དཔོག་པར་བྱེད
པའི་དོན་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་མེ་སྣང་བའི་བློ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
དུ་བར་སྣང་བའི་བློ་འི་རྒྱུར་གྱུར་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི
མར་གྱུར་པས་མེར་སྣང་བའི་བློའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར
རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ༎ དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བག་ཆགས་གསལ
བར་སད་པ་ཅན། །བློ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དུ་བར
སྣང་བའི་བློ་འི་རྒྱུ་མེར་སྣང་བའི་བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པ་ཅན་དེ་དང་རྗེས
སུ་འབྲེལ་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་མེར་སྣང་བའི་བློ་སྡིག་པ
དང་འཆེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་ནུས་པ་སྐྱེད་པར
འགྱུར་རོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར་རོ༎ དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་བྱེད་པས

འགྱུར་གྱི་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨོས་སོ།། དེ་ལྟར་ན་དོར་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཡང་འཇུག་པ་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གེགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ན་འདི་ན་སྡིག་པ་དང་འཚོད་པ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བའི་རྒྱུ་མེར་སྣང་བའི་བློར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ཅན་འཇུག་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ།། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྨྲ་བ་ལ་ཡང་དེ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་མེ་གང་གིས་དུ་བ་སྐྱེད་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དུ་བས་དཔོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྡིག་པ་དང་འཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནུས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ།། འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་དུ་བ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་ན་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་དེས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་དུ་བ་ལས་རྒྱུར་འདོད་པའི་མེ་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གི་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ན་འདི་ལྟར་དཔོག་པར་བྱའ།། དུ་བའི་རྒྱུ་མེ་གང་ཡིན་པ་དེ་གེགས་བྱེད་པ་མེད་ན་མེ་སྐྱེད་པར་ནུས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་ལས་སྡིག་པ་དང་འཚོད་པར་ནུས་པའི་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་ན་གནོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། མེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེའི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། མེར་སྣང་བ་ཅན་གྱི་དེ་ལྟར་བློ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་སྣང་བ་ཅན་སྡིག་པ་དང་འཚོད་པར་ནུས་པའི་བློ་དེ་ལྟར་གྱི་སྟེ། དུ་བར་སྣང་བ་དང་དུས་མཚུངས་པ་ཅན་རེ་ནི་དེའི་ཚེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པར་གྱུར་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཅེར་སྣང་བའི་བློ་སྐྱེད་པར་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་

ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། གང་གི་ཕྱིར་དུ་བར་སྣང་བའི་བློ་དང་ལྡན་ཅིག་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པས་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་མེར་སྣང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་ལས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།། བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མེར་སྣང་བའི་བློ་འི་རྒྱུ་ཐག་ཉེ་བ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ།། དཔེར་ན། ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་ཏེ། རྟགས་རྟོགས་པ་རྒྱུ་རོས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་ ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་འདིར་ཡང་ངོ་ ཞེས་བྱ་བའི་བསྡུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། མཁས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཡང་དག་པའི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སླ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།། ཡང་དག་པའི་རྩོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་བརྩད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྩོད་པ་སྟེ། ཚད་མའི་གྲགས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྨྲ་བ་སྟེ། དེ་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་ཇི་མས་དེ་སྨྲ་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།། རྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་ཁས་བླངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། སོགས་པ་སྨོས་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་མི་གསལ་བ་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་སོ།། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཁ་དོག་ཏུ་སྣང་བའི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སེར་པར་སྣང་བར་དམིར་སེར་ཅན་དག་གིས་ཤེས་པས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།། གསལ་བ་མི་གསལ་བ་དང་འདྲེན་མ་

ལ་སོར་བ་ཞེས་ཁྱད་པར་ཁ་དོག་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།། སོར་བའི་
སྐྲས་ནི་ཁ་དོག་གཞན་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། དོན་དམ་
པར་གཅིག་ལ་ཉིད་ཁས་བླངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལྷག་མ་རྣམ་པར་ཤེས་···
པའི་རྣམ་པར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ ཤེས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།
དེ་བས་ན་རང་ལས་སྟོར་པའི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་ཉིད་གྲུབ་པ···
ཡིན་ནོ།། དེ་ནི་ཆ་འགའ་ཞིག་གི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིབས་ལ་སོར་བས་སོ།། དེས་
གཞན་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྒྱུ་མེད་
ན་ཞེས་བྱ་བར་བསྡུ་བར་བྱའོ།། དབང་པོ་དང་སྣང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བུམ་པ་
ལ་སོགས་པས་སྟོང་པའི་ཡུལ་ས་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་བུམ་
པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ།། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ། དེ་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་ནུས་པར་འགྱུར་བ་
དེའི་ཚེ་ བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་བུམ་པས་སྟོང་པའི་ས་ཕྱོགས་
ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པ་དག་གི་
ཤེས་པ་གཞན་ལ་ནུས་ཉིད་མཐོང་བ་གལ་ཏེ་དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ···
སྐྱེད་པའི་ནུས་པས་སྟོང་ང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། རྒྱུ་གཞན་གྱིས་ནུས་པ་
ཉིད་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།། གང་གི་ཕྱིར་བུམ་པས་སྟོང་པའི་ས་ཕྱོགས་
ལ་བུམ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་དེ་དང་ལྡན་པའི་ས་ཕྱོགས་ལ་སྐྱེད་པར···
བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པ་ཉིད···
ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།། བལྟོས་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཉེ་
བ་དག་གིས་དེ་ཙམ་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་མེད་ན་གཞན་དག་ཉེ་བ··

ན་ཡོད་ན་ཡང་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བ་ཉི་གང་གི་ཚེ་བསྒོམས་པར་བྱ་བ་གཞན་དེ་དང་བཅས་
པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྒྱུ་ཉི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ཅན་
གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་དེ། གཞན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །བློ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྣང་བ་ལ་གྲགས་
པའི་བློ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཅི་ལྟར་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་མཐོང་
བར་ནུས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་བ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པའོ།། འབྲས་
བུ་ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་
རྒྱུ་དག་ཡོད་ན་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་
བཞིན་དུ་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་མར་མེ་ལས་གཞན་པ་ནིའོ།།
གལ་ཏེ་མར་མེ་ཡོད་ན་ཡང་མིག་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་སྣང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་མཐོང་བས་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་
པར་འགྱུར་རོ། མར་མེ་ཙམ་གྱི་བློ་ཡོད་ཕྱིར། །ཀཉི་ག་དག་ཀུང་
རྒྱུར་སི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲར་རོ།། སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོ་དང་ལྡན་ཅིག་མཐོང་བ་སྟེ། སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་འབའ་ཞིག་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཉི་
ག་དག་གི་སང་ངོ།། གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཁྲ་དད་པ་
མེད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། གནོད་པ་མ་བྱས་པར་མཚུངས་
པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཚུངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དབང་
པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་འཛིན་པའོ།། ཡང་
གནོད་པ་མ་བྱས་པའི་སྐྲ་དང་ལས་འཛིན་པ་ཉིད་དུའོ།། དེ་ནས་སྐྱེས་བུ་གང་

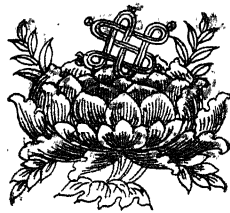
དག་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྡན་པའི་དོན་ཅན་བྱའོ།། ཉེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་
གནས་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་ཉེ་བར་གནས་པས་ཉེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར······
གནས་པ་དག་ལ་སྟེ། ཉེ་བ་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པ་དག་ལ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་གནས་
པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་གནས་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་བཟླ་བར་བྱའོ།།
དེ་ལྟར་ན་མདོ་མཛད་པས་ཉེ་བ་དང་རིང་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ······
བའི་ཕྱིར་དོན་འདི་བརྗོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་
དང་ཆེས་གསལ་བ་དང་ཆེས་མི་གསལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་ཆེས་གསལ་བ······
དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བཟླ་བར་བྱའོ།། འདི་ལྟར་
འདི་ཐག་རིང་པོར་གནས་པས་མི་གསལ་བ་དང་། ཆེས་རིང་པོར་གནས་པས་ཆེས་
མི་གསལ་བ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་གནས་པས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བ་
ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཐག་ཉེ་བ་ར་གནས་པས་གསལ་བ་ཤིན་
ཏུ་ཉེ་བ་ན་གནས་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་རོ།། རེ་
ཚོད་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟེ། རེ་
ཞིག་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀུན་མ་ཆོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ།། སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།
དོན་ཞིར་དུ་ཐ་དད་པ་རྟེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྣང་བ་ཡང་
གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་མི་རུང་ངོ།། ཅི་
སྟེ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྡུལ་ཕྲན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་
གང་ལས་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པའི་ལྟ་བ་པོ་ནི་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དག་ཡིན།

སྣང་བ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད། ཉེ་བ་ན་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ལྟར་སྨྲས་པའི་དོན་ཉེ་བའི་སྣང་བ་ཆུང་བ་ལ་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་ཅི་ལྟར་ན་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར། ཐག་རིང་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་བ་ཐུབ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ།། གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་སྣང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དག་ལས་དེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཐུབ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཐུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་ཙམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་པོའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་དད་པ་རྣམས་སོ།། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཕན་འདོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དོན་དེ་ནི་ཆོས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གནོད་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆ་བ་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཀློག་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ།། དེ་དག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། གནོད་པ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་གནོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཅན་དེ་འབྲས་བུའོ།། ལས་གང་ལ་ཕན་པ་དང་། གནོད་པ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའམ། ལས་གང་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་གནོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་གནོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་པོར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དུའི་ཁའི་མེ་ཡིན་དེ། སེམས་ཅན་དང་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའམ། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ། ཡུལ་བསྐལ་པ་གནས་པ་དག་ལ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ནས་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འདི་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་སོ།། འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ།། རིམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་པར་རིང་པོར་གནས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡུལ་ཙང་བ་ན་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་བཟུང་ངོ་།། མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཡིན་ནོ།། ཤེས་པ་དང་སྒྲ་དང་མར་མེ་སྨོས་པ་ནི་དེ་རྣམས་ནི་གཞན་དག་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དུས་མཚུངས་པ་ཅན་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནུས་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དུས་མཚུངས་པ་ཅན་ཡིན་བཚེ་དེའི་རྒྱུའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡང་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ནུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། གང་

ཕྱིར་ཤེས་ལས་མེད་གསལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ལས་ཡུལ་མེད་པ་གསར་བ་སྔོ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་སྒྲ་ལ་སོགས་པའོ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྔ་མ་གང་ཡིན་པ་དེས་བསྐྱེད་པར་རོ།། རང་གི་བརྒྱུས་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་དང་རིགས་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ།། དེའི་རྒྱུའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡོད་པ་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱུ་སྐད་ཅིག་མ་སྔ་མར་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དོན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་བསྟུས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། འདི་ལྟར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དོན་ནོ།། རྒྱུད་ཅིག་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་རྒྱུ་མཚུངས་པས་སོ།། དུས་སྔར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱེས་པ་དང་ཤེས་པ་འདྲ་བ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དུས་སྔ་མ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་དུས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོར་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དོན་ཉིད་ལས་འདྲ་བ་ཉིད་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཧེ་ཏུ་ཅེད་པ་ཁ་ཅིག་ནི་འདི་སྐད་ངས་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཤེས་དེའི་ཤེས་པ་ཡི། བྱེ

བྲག་ལས་ཤེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་འདྲིས་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་དང་རང་སྣང་བ་དག་གིས་...
ཚུལ་གཉིས་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིས་
རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོང་བ་དང་རྫོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དུ་...
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗོགས་སོ།། དེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་འདྲིས་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན། ཚུལ་གཉིས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་ཀུན་ལས་...
བཏུས་པ་མཛད་པས་སོ།། དེ་ལྟར་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཅིག་ལ་བལྟོས་ནས་
གདན་ཚིགས་གཞན་སྨྲད་པ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ།། དེ་ཡང་ཡུལ་དུ་སྣང་བས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་མི་འདོད་...
པ་དེ་ལྟར་ན་ངེས་ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་རབ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་བཤད་པ་སྤྱར་ཡང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་
ཤེས་དེའི་ཤེས་པ་ཡི། བྱེ་བྲག་ལས་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད་ཞེས་བཤད་པ་འདིར་ཚུལ་
གཉིས་པའི་སྒྲ་ནི་སྤྱིའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞར་ལ་འོངས་པའི་ངོ་བོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོའོ།། དེ་ལྟར་ནི། དེ་བས་ན་ཤེས་པའི་ཚུལ་
གཉིས་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གཙོ་བོ་བསྟན་ནས་རང་རིག་པ་ཉིད་ནི་
ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞར་ལ་འོངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།།
བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བཤད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོང་
བ་དང་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་བཞེད་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ཕྱིར་ཚུལ་
གཉིས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིས་རང་རིག་པ་བཤད་པར་འགྱུར་
བ་དེ་ལྟར་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ།། སྒྲོང་མེད་པར་

ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་འཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ།། གལ་ཏེ་རང་རིག་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ། དེའི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་བསྟན་ནས། ཡང་རང་དབང་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ།། ༎

ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་···
པའི་རྣམ་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པས་ན་ཁྱད་པར་རོ།། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་
པ་ནི་བྲིས་པའོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གང་ལ་ཡོད་པ་
དེའི་ཁྱད་པར་ངེས་སོ།། ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོའི་ཤེས་པ་
དང་སེར་པོའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་རོ། དེ་ལྟར་ཡིན་
གྱི་རེ་ལྟ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོའི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་སེར་པོའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་···
ནོ་ཞེའོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐ་དད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེའོ། །
རང་རིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པར་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་མ་ཐག་···
པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། ངོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡི། །ཕྱི་བྲག་ལས་ཤེས་བྱ་བ་
སྟེ། །ངོ་ཤེས་ཡི་སྒྲ་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་དུས་ཕྱིས་
དྲན་པ་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཟུང་ངོ་།། དེ་ཡང་མྱོང་བ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དོན་དང་འདྲ་བའོ། ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མྱོང་བར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་འདོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ།། གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དོན་དང་འདྲ་བ་མྱོང་བ་
ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཤེས་པ་ཡང་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་ཡང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ངེས་མེད་པར་ནི་ངེས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི
ཞིང་དེ་ཡང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མེད་པ་ལ་དྲན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་

འགྲེལ་པའི་གཞུང་གིས་བཤད་ཅིང་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་མཛད་པས། ཞེས་པ་
གཞན་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དགག་པ་གསུངས་སོ།། གང་གི་ཚེ་དོན་དང་འདྲ་
བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གཉིས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་གི་ཚེ་
ཞེས་པའི་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྣང་བ་ཉམས་སུ་
མྱོང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ།། རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡང་
དེ་ཡིན་ལ་སྣང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲ་བ་སྟེ། ཞེས་
པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །དེ་ཉིད་ནི་
དོན་དང་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། གལ་
ཏེ་རེ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པས་མྱོང་བ་དེ་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཞེས་
པའི་རང་རིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་ཞེས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པས་ཉེ་བར་བསྒྱུར་པ་
ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །ཡུལ་གྱི་བློ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཕྱིས་འབྱུང་བའི་བློ་འི་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་སྔར་བྱུང་བློ་འགྱུར་བར་ནི་འདོད་
མོད་ཀྱི། ཞེས་པ་སྔ་མ་འགགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་པ་གཞན་
གྱི་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལས་མ་འོངས་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་
གྱུར་པའི་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཕྱིས་འབྱུང་བས་མྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེ་མྱོང་
བའི་ཕྱིར་རོ།། དོན་ཡང་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྨོས་སོ།། དོན་གང་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
བྱའོ། དོན་དུ་སྣང་བ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་དོན་དུ་སྣང་བ་དང་ལྡན་པའོ།། གཞན་

ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའོ།། ཕྱི་རོལ་དུ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་སྟེ་གཟུང་
བ་ཉིད་དུ་སྣང་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་ཅན་པའི་རྣམ་
པ་བདག་ཉིད་ལ་བཞག་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཅན་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བས་གཟུང་བ་ཉིད་
དུ་མཐོང་བ་དེ་བས་ན་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ན་རྣམ་པ་ནི་ཤེས་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ།། བཤད་
མ་ཐག་པའི་རྣམ་པས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བར་གྱུར་པ་དམིགས་པར་
པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པའམ་གཞན་ལ་ཡུལ་དུ་སྟེ།། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་
པར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བློ་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྔར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་བློ་ཕྱིས་བྱུང་བ་ཕྱི་རོལ་དུ་
མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་
གྱི་བློ་བཞིན་ནོ།། དེ་རྟག་ཏུ་བདག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ནང་མངོན་
ཕྱོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟུང་
བ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་དུ་ཡིན་གྱི། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་བས་ན་བློ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི།
ཤེས་པ་གཞན་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་
རང་གི་བློ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁ་བལྟས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་ནི་རང་གི་བློ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་
དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བློ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁ་བལྟས་པས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
གི་བློ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁ་བལྟས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེའི་ཚེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁ་བལྟས་པ་ལ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་

རོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བློ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དྲན་པས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་
བློ་བཞིན་དུ་གཟུང་བའི་བློ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་བྱ···
བའི་དོན་ཏོ།། དྲན་པའི་གཟུང་བའི་བློ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ།། གང་དེ་དེ་འདུ་ལས་མྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དོན་དང་འདྲ་བ་ཙམ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སེམས་སོ།། འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་།། འོ་ན་མྱོང་བ་འདྲ་བ
ཡིན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དང་འདྲ་བ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ།། མྱོང་བ་ནི་ཡུལ་ཉམས་སུ་
མྱོང་བ་སྟེ། འདྲ་བ་ཙམ་ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཚིག་གོ ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་དོ།།
ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི···
རོལ་གྱི་དོན་དག་མ་བློ་འདོགས་ཤིང་བློ་འདོགས་པ་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་མྱོང་
བ་འདི་ཡིན་ནོ་ ཞེས་འཁྲུལ་བ་སྟེ། བསྐྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཕྱིས་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བློ་
འདོགས་པས་ཀྱང་འཁྲུལ་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བས་དུས་སྔ་ཕྱིའི་ཐ་དད་སྟོན་པར···
བྱེད་དོ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་པ་བདག་གི་
ཡང་ངོ་།། གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
ཅན་གྱིའོ། དཀར་སོགས་སྣང་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་ཆད་པའི་ངོ་བོ་ལའོ།། ཅིག་
ཅར་སྐྱེས་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུས་གང་གི་ཚེ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མྱོང་བ
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ནང་གི་མྱོང་བ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་མྱོང་བར་
འགྱུར་རོ།། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། སྒྲིག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀར་
པོ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་ནང་གི་སྣང་བའི་ངོ་བོ་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀལ་
ཏེ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ། མངོན་སུམ་
གྱི་སྣང་བའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་སྣང་བ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།། གང་གི་ཚེ་
དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ལས་ནང་གི་སྣང་བ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མངོན་
སུམ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་མ་
ཡིན་ཏེ། གང་གི་གསལ་བ་ནི་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལས་བཟློག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ།། མངོན་སུམ་གཞན་ལ་གཞན་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་
ལས་ན་བདག་ཉིད་སྣང་བ་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པའི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་ན་
ཡོད་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་གསལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་
ལྟར་ན་ཡུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་མི་འགྱུར་གྱི་ཞེས་བྱ་
བ་སློས་སོ།། གསལ་བ་ཉིད་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ་
དེ་དང་འགལ་བ་ནི་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། འདི་ནི་ཐལ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཐམས་ཅད་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་བཟློག་ན་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་
མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བར་གྱུར་པ་གསལ་བ་
མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐལ་བ་བཟློག་པ་བསྟན་ཏོ།།
བཟློག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བ་བཟློག་པས་རང་རིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཀར་

པོ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་ནི་གསལ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཡུལ་
ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་པ་ཤེས་
པ་གཉིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་རིག་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་
གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཚེ་ནི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་
དུས་ནའོ།། ལ་ལར་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ཤེས་པ་གཞན་
གྱིས་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་
པ་དང་། ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་གང་
ཡིན་པའི་ཡུལ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་མངོན་པར་གསལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་
ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ཅར་
དོན་དང་བདག་ཉིད་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བྱེ་བྲག་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཁྱད་པར་གང་གིས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་བདག་
ཉིད་ལ་ཡུལ་དག་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་འགྱུར་བ་གྱི་ཤེས་པ་སྔ་མ་དག་ཁོ་ན་ལ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།།
དེ་བས་ན་རང་རིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་པ་མེད་པར་ཤེས་པའི་
བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅིག་ཅར་མངོན་པར་གསལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་
དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ།། དེ་ཉིད་
ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་དུས་ན་དམིགས་
པར་མི་འགྱུར་རོ། དོན་མཐོང་བས་ཇི་ལྟར་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འདི་མངོན་པར་གསལ་བར་མཐོང་ཞིང་། འདི་
རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཐོབ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

སྐྱེས་བུ་གཟུགས་མཐོང་བ་ན་དེ་མཐོང་བ་ཡང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
པར་ཆད་པའི་གཟུགས་འཛིན་པ་ན། གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ནང་ཡིན་ནམ་མ་
ཡིན་ཞེས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
དེ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་གཞན་འཛིན་པ་ནི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པར་དེས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་འཛིན་པར་
མི་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། འདི་ལ་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་
རྒྱུ་ནི་དམིགས་པ་དེ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། ཅིག་ཅར་རམ་རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འདིར་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ།། རིམ་
གྱིས་ཀྱང་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁས་བླངས་ནས་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་དང་དེ་
དམིགས་པའི་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་
ཚེ་རིམ་གྱིས་ཀྱང་འཛིན་པ་ཡོད་ན་འདི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་མི་འགྱུར་རོ།། འོན་
ཀྱང་དུས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དོན་དང་དམིགས་པ་
དག་ལས་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་དུས་ན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དང་འདྲ་
བའི་ཤེས་པ་གསལ་བའི་དུས་ནའོ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
དུ་འགྱུར་བའི་དོན་དང་འདྲ་བའོ།། དེ་རབ་ཏུ་སྣང་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་གི་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དང་འདྲ་བ་རབ་ཏུ་སྣང་བ་ནའོ།། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དང་ཡུལ་
མ་གཟུང་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ནི་བདག་ཉིད་དོ།། ངོ་
བོ་དང་ཡུལ་ནི་ངོ་བོ་དང་ཡུལ་ཏེ། དེ་དག་མ་གཟུང་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རང་རིག་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ངོ་བོ་མ་གཟུང་བ་ནི་

ནི་ཡུ་ཡ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དུས་ན་འགགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། གདོན་མི་ཟ་བར་འདིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་འདིའི་གཟུང་བ་འདི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེའོ།། དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱོང་བ་དང་མྱོང་བར་བྱེད་པ་དག་ལའོ། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདིའི་རྒྱུའོ།། འདི་ལྟར་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་མྱོང་ཞེས་པ། བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་སོ།། སྔར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། མཐོང་བ་རྫོགས་པའི་དུས་ལ་བལྟོས་ནས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་དེ། ཤེས་པ་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་མཐོང་བ་རྫོགས་པའི་དུས་སོ།། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་རང་ཉིད་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཤེས་པ་སྔ་མ་འཛིན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དེ་ལྟར་ན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་གི་གསལ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་ལས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནམ། ཅི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་ཕྱོགས་གཉིས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་རེ་ཞིག་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། ཐ་དད་པར་ནི་འཇུག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཤད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་དགའ་བའི་རྣམ་པས་བདེ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལས་བཟློག་པས་སྡུག་བསྔལ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣམ་

པས་འདོད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ཡང་གང་ལས་ཞེ་ན། རྟེན་
དམིགས་གོམས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རྟེན་དང་དམིགས་པ་
དང་གོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ།། གོམས་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ཉམས་པ་དང་ལྡན་པའོ།། དགའ་བ་དང་། གདུང་བའི་བྱེ་བྲག་འདོད་པ་ལ་སོགས་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགའ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བདེ་བའོ། །
ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལོ།། མངོན་པར་
འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདོད་པའོ།། དེ་དག་ཀུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། ། སྔར་དམིགས་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་དང་པོར་བློ་འི་རང་བཞིན་ཉིད་བཞག་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་ལྟར་སྣང་བར་གྱུར་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་
བོར་སྣང་བར་གྱུར་པའོ། དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་དག་གོ །བདེ་བ་ལ་
སོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
སྐྱེས་བུ་གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་…
འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔོག་པའོ།
སྐྱོང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་སྣང་བར་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་…
གསལ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྐྱོང་བ་པོ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་
ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་…
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་…
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། གཉིས་འདི་གནོད་མི་ཟ་བར་ཡོད། བདེ་བ་ལ་

སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་དེར་སྣང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འདྲ་བ་དག་གིས་
དམིགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།། སྤྱི་གང་
ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ།། ༈ ཅི་ལྟར་སྣང་བཤད་
པ་དེ་ལྟར་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཉིད་ཅི་ལྟར་གསལ་
བ་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།། མངོན་
སུམ་དང་བདག་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བའོ།། མཐོང་མེད་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་
མ་ཡིན་པའོ།། དོན་གཅིག་ནི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
གཟུང་བ་དང་ཤེས་པ་འཛིན་པ་འདྲོད་པ་འདུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་
ལྡན་པའོ།། མཐོང་བ་མེད་པ་དང་དོན་གཅིག་དང་ལྡན་པ་དང་པོར་སྨྲ་བ་གང་
ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། དབང་ཕྱུག་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དབང་ཕྱུག་དགའ་བ་ལས་བདེ་བ་གསལ་བར་དམིགས་
ཤིང་། སྡུག་བསྔལ་མི་གསལ་བར་དམིགས་པའོ།། མི་དགའ་བ་ལས་ནི་
བཟློག་པའོ།། ༈ དེ་ལྟ་ན་ཡང་བློ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲིབ་ཡོགས་ཀྱི་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ལྟར་
སྣང་བ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ནང་གི་
ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་དེའོ།། གལ་ཏེ་བདག་དང་གཞན་གྱིས་བདེ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མཚུངས་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། མངོན་
སུམ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་སྐད་དུ་གོལ་བས་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་
ཤེས་པ་ནི་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཁས་
མི་ལེན་ན་དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ།། དེ་

བས་ན་བདག་དང་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོང་བ་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་འདི་ནི་ཐལ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འཛིན་པར་འདོད་ཀྱི། རང་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རང་དང་གཞན་གྱིས་རྒྱུད་དག་གི་སྤྱོང་བ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོང་བ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ།། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ནི་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གྱིས་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སམ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའམ། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་གནས་པ་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཚེ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་ནི་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དོན་དམ་པར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་པའི་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ནི་མི་གསལ་བར་སྣང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྤྱོང་བའི་ཁྱད་པར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ནི་གང་གི་ཚེ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རང་རིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།། འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་ཡིན་གྱི། རང་རིག་པ་ཉིད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་ན་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་སྟེ། བདག་དང་གཞན་དག་གི་སྤྱོང་

བའི་ཐ་དད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ།། གང་གི་ཚེ་གཞན་གྱི་བདེ་
བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་མི་འཛིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། མཐོང་
བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་འགོད་པའོ།། ཆོས་འདི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་
སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པའོ།། གཞན་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་དག་གིའོ།། གང་
གི་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་དུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རང་རིག་པར་སྨྲ་བའི་ནང་གི་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེས་པ་……
ཙམ་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་མ་……
ཡིན་ནོ།། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གི་
ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་
སོགས་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་
རང་རིག་པ་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་དེར་……
སྣང་བར་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་
པ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་ཞིང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་ན་རང་
རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་མྱོང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འོ་ན་ཅི་
ལྟར་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ལ་བལྟོས་ནས་མངོན་
དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་
པ་དེར་སྣང་བ་སྐྱེས་པས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཞེས་
བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་དམིགས་པ་
ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པའི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མངོན་

སྲུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། དེར་སྣང་བར་སྐྱེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་དུ་སྣང་བར་སྐྱེས་པས་སོ།། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་འགྱུར་པའི་ཤེས་པས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མེད་ན་ཡང་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྟོབས་ལས་དེར་སྣང་བར་···སྐྱེས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ནི་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྡུག་བསྔལ་དུ་སྣང་བ་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ་དག····ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་དེ། སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེར་སྣང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །བདག་ནི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཉིད་དེ་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཉིད་ལས་ཐོག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། ཆོས་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་གཟུང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཞིང་འདིའི་འཛིན་པ་ནི་འདི་ཡིན་པའམ། ཤེས་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་···པའི་དངོས་པོས་ཆོས་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ

བློ་རང་ཉིད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟགས་ཉིད་དུ·····འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །དེའི་བྱེ་བྲག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་འི་ཁྱད་པར་རོ།། བསྒྲིབས་གཡོག་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་གཡོགས་ནི་རྨིག་པ་ལ་སོགས་པའོ།། སོགས་པ་སྨོས་པས་ནི་ཤིང་དོག་དང་མིག་སྨན་ལ་སོགས་པས་རྫས་སུ་གནོད་པ་གཟུང་ངོ་།། ཤེས་པ་མི་ཉུར་པ་

ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བློ་ལས་གཞན་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློའོ། །ཉེ་བ་དང་བསྐལ་བ་དག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་དམིགས་པ་ཅན་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་དང་ལྡན་ཅིག་ཉེ་བ་དང་བསྐལ་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བློའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གང་ལ་བློའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གསལ་བ་སྟེ། བློ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །དོན་རྟོགས་པ་གསལ་བར་མི་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློའི་ཁྱད་པར་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་སོ། །དེ་ཤེས་པ་མེད་ན་འདི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་དེ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཤེས་པ་མེད་ན། དེ་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་འདི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་རྣམ་གསལ་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་སུ་སྨྲོང་བའོ། །དེ་དང་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལ་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དེ་ལས་ཤེས་དེས་ཤེས་པ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱོགས་གཉིས་པ་བསྟན་ཏེ། ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི

བྲེ་བྲག་ཤེས་པ་ལ་རྟགས་ཡིན་ནའོ།། བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་མ་མཐོང་བའོ།། མཐོང་བ་སྟེ་དམིགས་པ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་
མ་མཐོང་མཐོང་ཅན་དག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དམིགས་པ་
ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །ལྟ་བ་པོར་མངོན་པར་འདོད་པ་ལས་གཞན་གྱི་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་འཇུག་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་
པ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེའོ།། ལྟ་བ་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་གྱིས་ཏེ། གང་ཞིག་
དེའི་དོན་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པའོ།། མཐོང་བ་ལ་ཡང་མཐོང་བ་ཅེས་
བྱ་བ་ལ་མཐོང་བ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དམིགས་
པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཅི་ལྟར་དེའི་ཚེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་
ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པས་དོན་མ་མཐོང་བར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་གང་ཞིག་དེ་ལ་ཤེས་པ
འཇུག་པ་རེས་ཀྱང་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་སྐྱེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་མི
ལེན་པས་སྣང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་ཅན་གྱི
དོན་དེ་དག་ནི་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་
ཉིད་ཉམས་སུ་སྣང་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་མེད་པར་བྲེ་བྲག
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ར་ལྟ་བུའི་དོན་ཉམས་སུ་སྣང་བར་དམིར
པ་ཅན་དག་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བ་པོར་མངོན་པར་འདོད་པ་གཅིག་གིས་འཛིན་པར
འདོད་པ་དེ་ལྟར་ལྟ་བ་པོར་མངོན་པར་འདོད་པ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་བུས་ཀྱང
མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་གཉི་ག་ཡང་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་དོན་སྣང་བ
མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཉིད་ནི་ད་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་ཞེས་བྱ་བ་ལ
སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐལ་ཆེས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པས་སྐྱེས་བུ་ལྟ

བ་པོར་མངོན་པར་འདོད་པས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དམིགས་
པ་ཅན་གྱིས་དོན་དེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་བླང་བར་བྱའོ།། དེ་བས་ན་
གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བ་པོ་འི་དོན་གྱི་བློ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
དེ་ལྟར་ན་དེས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་གྱི་ཁྱད་
པར་མ་ཤེས་ན་ཡང་གལ་ཏེ་བློ་ལ་རྟགས་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བ་པོ་མངོན་པར་
འདོད་པ་ལ་བལྟོས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དོ། མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་གཞན་དེ་
དག་ལ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་བློ་རྗེས་སུ་དཔོག་
པའི་རྟགས་སུ་ཡང་འགྱུར་རོ།། དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་དེ་མི་ཤེས་
པའི་བྱེ་བྲག་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་གཞན་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བ་པོར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་
དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། གཞན་གྱི་ཡོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་
བུ་གཞན་གྱི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་བློ་འི་རྟགས་སུ་གྱུར་བ་ཡོད་པ་ཡི
ནོ།། །རང་གི་ཆོས་ལ་བལྟོས་མེད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་བུ་རྗེས་སུ་དཔོག་
པ་པོ་འི་རང་གི་ཆོས་དེ་ཤེས་པ་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་ནོ།། སྐྱེས་བུ་
རྗེས་སུ་དཔོག་པ་པོ་འི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། སྐྱེས་
བུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་པོ་འི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལ་
བལྟོས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། རང་ཆོས་རང་གི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རང་གི་ཡུལ་གཞན་ལ་དམིགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་
སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། བློ་རྒྱུ་སྟེ་རྟགས་ནི་རང་གི་བློ་འི་རྟགས་སོ།། འབྲེལ་

བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་པ་ཕ་དང་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།། འབྲས་བུ་བློ་ལྡོག་པ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་
བུ་བློ་ཞེས་བྱ་བ་ལྡོག་པ་ལས་ཏེ། རྒྱུ་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་དབང་པོ་མེད་ན་
ཅེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་མི་འགྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་
མི་འགྲུབ་པའོ།། དེའི་རྟགས་མ་ཡིན་ཞིང་བློ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་དེའི་
འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སོ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བློ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་
གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། གལ་ཏེ་འགྱུར་བར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི།
ཅི་ལྟར་གཟུགས་དང་ཡིད་ལས་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་འབྲས་བུ་རྣམ
པར་ཤེས་པ་ལྡོག་པ་འགའ་ཞིག་ལས་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱོར
དབང་པོ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་གཡོ་འགྱུར་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་གང་
ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ལྡོག་པ་ལས་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་
བློ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ།
ཅི་ལྟར་གཟུགས་དང་ཡིད་ལ་སྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་
སྦྱོར་དབང་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བློ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་དང་དབང་པོ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དབང་པོ་ནི་རྟགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། འདི་
ལྟར་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ལྡོག་པ་ལས་སྦྱོར་རྒྱུ་ཙམ་འགྲུབ་པ་ན་བློ་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། བློ་ནི་རྒྱུ་ཙམ་དུ་འདོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། བེ་ཉིད་ནི་འོན་ཀྱང་བློ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྨོས་ཏེ། བློ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ན། བློ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདི་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་པ་ཕ་དང་

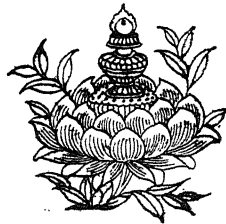
པ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བློ་འི་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ལས་ཚོགས་པ་ཐ་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཅན་དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་
ཡིན་ལ། བློ་འི་རྟགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།། རྣམ་པ་གཞན་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཚོགས་པ་ཐ་
དད་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་བློ་འི་རྟགས་ཉིད་ཡིན་པ་
གསལ་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་གསུམ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་
འགྱུར་མོད་ཀྱི་རྟགས་གང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བློ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟགས་
གང་གིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་གཡོ་འགུལ་ལ་སོགས་པས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་པོ་བདག་
ལ་བློ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པའོ།། རྟགས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བློ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བར་
སེམས་སོ། དེ་གྲུབ་པས་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་གཞན་
པ་སྟེ། ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ལས་བདག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ།།
འདིས་ནི་འདི་སྐད་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་དཔེ་མེད་པར་བློ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་
བྱེད་ཅིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བདག་ལ་ནི་དཔེ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བསྟན་པར་
འགྱུར་རོ།། དེ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ།།
བརྟན་གང་གིས་བདག་ལ་བློ་ རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འདོད་པ་འི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལས་སྔར་
འདི་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བདག་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
བདག་ལ་བློ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྔར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་
ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གྲུབ་པའི་དུས་ཉིད་བདག་ལ་བློ་ རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ཤེག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལའོ།། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ཡང་བློ་དཔེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ།། དཔེ་མེད་པར་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་བློ་འདི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དཔེ་གཞན་བསྒྲུབ···པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་འདིས་ནི་ཐུག་པ་མེད་པ་རིང་དུ་སོང་བ་བསྟན་ཏོ།། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལའོ།། འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལའོ།། དཔེ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ངོ་དེའི་ཚེ་འབྲེལ་པ་གཟུང་བ་ཅན་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོ་འགྱུལ་ལ་སོགས་པ······བློ་འི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་གཟུང་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཅིག་བདག་ཉིད་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་སྔ་མ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་བློ་མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་སྔ་མའོ།། སྔོན་མ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་ཕྱིས་པ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་དུའོ།། དེ་ལྟར་ན་དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་གསལ་བའི་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར་རོ།། ཡུལ་ནི་ཅི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདིས་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ།། འདིས་ནི་བདག་ཉིད་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྨྲ་བའི་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་བདག་ཉིད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བློ་ཕྱི་མ་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། བློ་གཞན་བློ་བཞིན་དུ་བློ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བློ་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་བློ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱིས་འབྱུང་
བའི་བློ་སྔ་མ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བློ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བློ་
གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། གསལ་བ་དང་གསལ་བའི་
ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་ཅན་གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་ཁྱད་པར་གྱིས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་
གསལ་བའི་ངོ་བོའི་རྟེན་ཅན་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་རོ།། གསལ་བའི་ངོ་
བོ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ནི་གསལ་བྱའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ།། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་
དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་འཇིག་རྟེན་པ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པའོ།། མཐོང་
ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
པར་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་མཐོང་བར་མེད་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཕྱིར་གང་
ལས་དེ་དོན་མཐོང་བ་ལས་མཐོང་ངོར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་འདིའོ།། དེའི་འམ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དོན་གྱིའོ། དོན་དེ་ལས་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ།། དོན་མཐོང་བའི་དུས་ཉིད་ནི་དོན་རྣམས་སུ་སྣང་བའི་དུས་ཉིད་མཐོང་
བས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྣམས་སུ་སྣང་བར་མེད་
པར་དོན་མཐོང་བར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། དེ་ཡང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དོན་མཐོང་བ་དང་དུས་མཚུངས་པ་དོན་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་
མཐོང་བའོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེས་སྨྲས་པའི་གྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ལན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་གཞན་གྱིས་སྨྲས་པའི་གྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་
པ་ནི་སྒྲོན་གསལ་བ་ཞེས་བ་གཞན་གྱིས་རྣམས་སུ་སྣང་བ་ཡིན་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བ་ཤད་དོ།། འདི་ལ་ལན་སྔར་བཤད་ཟིན་

མདོ་ཀྱི་སྐྱོན་ལྷག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།། ཡུན་
རིང་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་རིང་པོར་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རྡུལ་ཕྲ་རབ་གཅིག་མཚོན་པར་བསྒྲིམས་པའི་དུས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དུས་ཇི་སྲིད་དུ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་གཞན་ལས་འདས་པའི་དུས་དེ་སྲིད་ནི་སྐད་ཅིག་
མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དུས་དེ་སྲིད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
གོ། །སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ནི་མིག་འབྱེད་པ་དང་
འཛུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་འདས་པ་ནི་བསྒྲིམས་པའོ།། གང་ལ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་འདས་
པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ཏེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་
ཅེས་བྱའོ།། མིག་འབྱེད་པ་གཅིག་དང་མིག་འཛུམ་པ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སོ་
སོར་སྦྱར་རོ།། དུས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་འཛུམ་པ་ཅིག་གི་དུས་དང་
མིག་འབྱེད་པ་གཅིག་གི་དུས་ཀྱིས་སོ།། ཚིག་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
གཅིག་ཙམ་ལ་ཡང་ངོ་།། ཡི་གེ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ན་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྡུས་པའི་ཉན་པ་པོ་འི་བློ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་
དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་
ཡི་གེ་གཅིག་གི་དུས་ན་མི་གནས་པའི་བློ་གཅིག་གི་ཡི་གེ་གཅིག་འཛིན་པར་མི་
འགྱུར་རོ།། ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།། འགྱུར་བར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི་ཉན་
པ་པོ་འི་བློ་འི་སྐད་ཅིག་མང་པོ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པ་དག་གིས་རིམ་གྱི་ཡི་གེ་
ཚ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་བློ་འི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
ཕྱིས་ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ངས་ན་དེ་

ལས་རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་འཛིན་པའི་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་
ཕྱིར་ཡི་གེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བློ་
དེ་དག་རང་རིག་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། སྣང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཕྱིས་ཡི་
གེ་གཅིག་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དྲན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་དག་ལ་སྣང་
བ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་པ་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།། འགྱུར་
བ་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི། རང་རིག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡི་གེའི་ཆ་སོ་སོ་
ལ་སྐྱེས་པའི་བློ་ དེ་དག་ཉམས་དང་དུས་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བློ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
འཛིན་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཉམས་
སུ་སྣང་བའི་བློ་དག་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྔའི་ཆ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་བློ་དང་། དེ་
ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་བློ་དག་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
དོ། །དེ་བས་ན་རང་རིག་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་
སྣང་བར་འདོད་པ་ཁས་བླང་བར་བྱའོ།། ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེའི་
ཆ་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཆེས་ཤིན་དུ་ཆུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གང་ལས་གཞན་དུ་ཆ་གཞན་དུ་རྟོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་སྐད་ཅིག་
མས་བསྡུས་པའི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བློ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་གྱིས་....
འཇིག་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་སྣང་བའི་བློ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེས་ཆུང་བའི་
ཡི་གའི་ཆ་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བློ་ནི་ཉམས་སུ་སྣང་བའི་བློ་འོ།། དེ་ལྟར་
ན་ཤེས་པ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྣང་བར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་བློ་འི་ཡུལ་

ཅན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བློ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་ཕ་གཞན་ཡི་གེའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཛིན་
པར་བྱེད་པའི་བློ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བློ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད་པར་
ཕྱིར་རོ།། དེ་བས་ན་བློ་ལ་དམིགས་པ་དེས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡི་གེའི་ཆའི་
ཤེས་པ་ཆོད་པ་ཡིན་པ་བྱ་བ་ཨི་རང་གི་ཡི་གེ་འཛིན་པའི་དུས་ན་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་...
ཉིད་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ།། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲའི་སྣང་བ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་མེད་པ་ཅན་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།། ||

དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེར་སྣང་བ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཡི་གེའི་ཆ་རིམ་བཞིན་དུ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྣང་བའོ༎ གལ་ཏེ་བློ་རིམ་དུ་སྣང་བ་ཅན་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བློ་གོ་རིམ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ༎ བློ་ནི་ཅིག་ཅར་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེའི་ཆ་ཅིག་ཅར་སྣང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཡི་གེའི་རིམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཡི་གེ་རིམ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་མ་ཡིན་པར་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་བ་དང་དུས་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ༎ གལ་ཏེ་དུས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བར་གཅིག་འཛིན་ཅིང་གཞན་ནི་རྒྱུན་གྱི་འཛིན་པ་དེའི་ཚེ་རིང་པོ་དང་ཐུང་ངུ་དག་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་ན་སྐད་གསང་མཐོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆ་དུ་མའི་རིམ་གྱི་རྒྱུར་དུ་སྣང་བ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏ་བ་ནི་ཆ་དུ་མའི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་ཡིན་ནོ༎ འགྱུར་བར་ནི་འདོད་ན་ཡི་གེའི་ཆ་ཕྲ་མ་རང་ཉིད་ཡོད་པའི་དུས་ན་བློ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཡི་གེའི་ཆ་གཉིས་པ་གྲུབ་པ་ལ་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཡི་གེ་ཕྲ་མ་རང་ཡོད་པའི་དུས་ན་གལ་ཏེ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཕྱིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་དུས་ན་ཆ་ཕྲ་མ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུས་ན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ༎ ཡི་གེའི་ཆ་ཕྲ་མ་ཐ་མའི་བར་གནས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་ཚེ་འོ༎ ཡི་གེའི་ཆ་ཐ་མའི་བར་དུ་གནས་པ་ཅན

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེའི་ཆ་ཐ་མའི་བར་དུ་གནས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་...
སྐད་ཅེས་བྱའོ།། དུས་མཚུངས་དུ་མ་ཡང་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རིང་པོ་འི་བློ་མ་ཡིན་ནོ།།
འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པ་འཛིན་པས་ཡིན་ནོ།། རྒྱུན་མཐོང་བ་མེད་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཕྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ།། ཚིར་སྤྲུ་བཅད་པའི་ཆ་འདིའི་ནི་བར་
འགྲེལ་པ་ནི་ཡི་གེའི་ཆ་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོར་པ་ཡིན་ནོ།། གནས་པ་མེད་ཅེས་
བྱ་བ་འདིའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོར་...
པ་ཡིན་ནོ།། དུས་མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པ་
དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་བློ་གནས་པ་མེད་པར་བརྗོད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཁས་...
ལེན་པ་ཡོད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་འཇོག་པར་ནུས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡུལ་ཉིད་
ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་འགག་པ་ན་ཤེས་པའི་གནས་པ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་དུས་ཐ་དད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཡི་གེའི་
རིང་པོ་དང་ཚད་གསུམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ།།
གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱོད་པ་ལ་སོར་པའོ།། སྒྲ་ཅམ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྒྲ་དག་གིས་སོ།། རང་གི་ཤེས་པས་ཚོད་པ་བློ་དུ་མས་འཛིན་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདི་སྐད་དུ་ཅེས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་ཡི་གེའི་ཆ་རེ་རེ་ལ་འཛིན་པར་
བྱེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་གྱི་འཇིག་པ་ཡོད་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་
བློ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཡི་གེའི་ཆའི་ཤེས་པ་ཚོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རིང་པོ་...
འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་...
རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།། གལ་ཏེ་ཡི་གེའི་ཆ་འཛིན་པའི་བློ་རྒྱུན་མི་འཆད་

པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། འོ་ན་གང་བློ་གཞན་གྱི་གང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེའི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ངེས་བློ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་སྐམ་དུ་གང་གི་ཚོ་ཡི་གེའི་ཆ་ཐ་མ་འཛིན་པའི་བློ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་བས་ན་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་…བའི་ཤུགས་ལས་ཡི་གེའི་ཆ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བསྡུས་ནས། ཡི་གེའི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་གང་ཡིན་པ་བསྐྱུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་…བསམས་པའོ།། རང་ཉིད་དམ་གཞན་གྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་གཞན་རང་རིག་པ་དེའི་ཚེ་ཁས་…མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་བས་ན་རེ་ཞིག་བློ་སྔ་མ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པའི་དྲན་པ་སྐྱེད་པར་མི་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་…དགོངས་སོ།། ཡི་གེའི་ཆ་ཐ་མ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེའི་ཆ་ཐ་མ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ།། ཡི་གེའི་ཡུལ་ཅན་རིང་པོ་བློ་དྲན་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོས་ཡི་གེ་རིང་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་ངོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།། ཡི་གེའི་ཆ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དག་གིས་ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡི་གེའི་ཆ་འཛིན་པ་ནི་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དག་གིས་སོ།། དེ་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡི་གེ་ཅིག་ཅར་ཐོས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པས་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། ཚོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེའི་ཚོས་སོ།། ཡི་གེ་ཕྲུང་གཉིས་དག་ནི་བརྗོད་

པ་ནི། ཆོད་པ་མེད་པར་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་ཨ་གཉིས་དང་།
ཡི་གེ་ཨེ་གཉིས་སོ་སོར་བརྗོད་པ་ན་རྣམ་པར་ཆོད་པ་མེད་པར་ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་
པའི་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བློ་འཇུག་པ་མགྱོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།། དབང་པོ་ལས་ཆོད་མཐོང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་
སྒྲས་ནི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ལས་ཞེས་བྱ་བས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། དབང་པོ་ལས་མི་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྣམ་པར་ཆོད་པ་དག་ལ་ཆོད་པ་མེད་པར་འཁྲུལ་པ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལས་མ·····
ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། འདི་ནི་ཡིད་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉམས་
སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་
པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ།། དེ་དག་ཀུང་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་
དེ་ལ་གཟུགས་དང་རོ་དང་དྲི་ལས་སོགས་པའི་བློ་རེ་རེ་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་
པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པར་བྱའོ།། དེས་ན་གལ་ཏེ་ཉམས་
སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ཆོད་པར་བྱེད་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བློ་རྣམ་པར་ཆོད་པ་དག་
ཆོད་པ་ལ་ཆོད་པ་མེད་པར་འཁྲུལ་བར་དབང་པོའི་བློ་འགྱུར་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།། དུས་ཀྱི་མཐའ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཀྱི་མཐར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།། དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སྐད་
ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གཟུགས་མེད་དུས་མཐའི་རྡུལ་ཡིག་དང་། སྐད་ཅིག་
ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། རང་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཡི་གེ་རི་ཆ་གཅིག་ལ་འཛིན་པའི་བློ་འི་དེ་མ་ཐག་པའི་བློ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི·····
བློ་སྐྱེ་བ་དེས། ཡི་གེའི་ཆ་གཉིས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བློ་ཆོད་པར་བྱེད་པ་

ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེའི་ཆ་སོ་སོ་ལ་འཛིན་པ་ཚད་པ་ཡིན་ནོ།། ཡི་གེ་
རྣམས་ཚད་པ་ཐོས་པ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེའི་ཆ་རྣམས་སོ།། ཚད་པ་མེད་
པར་འཕྲུལ་པ་དབང་པོ་འི་བློ་རྣམས་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དབང་པོ་འི་
བློ་འཕྲུལ་པར་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །རིམ་གྱིས་ཡི་གེ་མང་པོ་དག་
ལ་བར་དང་བཅས་པར་འཛིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ན་ཇི་ལྟར་ཡི་གེའི་ཆ་ལ་འཛིན་པ་བར་
དང་བཅས་པ་དེ་ལྟར་ལྟས་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་འགོད་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མང་པོ་
དག་ལ་འཛིན་པ་ཡང་བར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། བློ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བློས་
བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། དེ་བས་ན་འཛིན་པ་བར་དང་བཅས་པ་སྣང་བ་
ན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བློས་ཡི་གེའི་འཛིན་པའི་བློ་ཚད་པ་ཡིན་ན་ལོག་པའི་དོན་ …
ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ།། ཡི་གེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་
པ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོ་,ས་པ་ལ་ཡང་ངོ་།།
སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་དྲི་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་།། སྐད་ཅིག་མའི་བློས་
འཛིན་པ་ན། གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་ཆོད་པ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྣམ་བཤད་
འགྲེལ་པ་ནི་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བློས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུ་,ས་ལ་སོགས་
པའི་བློ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བློ་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་བློ་ཡང་བར་དུ་ཆོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་གཞན་
གྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཡི་གེ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་
གཅིག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་དབེ་
ཉིད་ཀྱི་རྐྱེན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུན་རྫིས་ཡི་གེ་དུ་མ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་
ཅན་ནི་དོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།། དེ་བས་ན་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་ཐམས་

དོན་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་སྟེ་སྤྲོ་བ་མེད་པར་སྣང་བའོ།། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ཅིག་ཅར་
གསལ་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་སྣང་བ་ཡིན་གྱི། སྤྲ་ཕྲོ་སྤྲོ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།
གང་གིས་ན་ཐོས་པ་དང་རང་གི་ཤེས་པས་བསྒྲིབས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པས་སྒྲིབས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་སྤྲོ་···
བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཤེས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔྱོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཞན་དང་གཞན་དག་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་···
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་དཔྱོད་པ་ནི། དེའི་
དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་དཔྱོད་པ་རྣམ་པར་···
རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་གསུམ་པའོ།། དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདེའི་རྣམ་
པར་བཤད་པ་ནི། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་བགྲང་བའི་དོན་མྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་བ་ཉིའོ།། ང་དག་ནི་
དེའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དང་དོན་མྱོང་བའོ།། ཤེས་པའི་ཤེས་
པས་ཚོད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་སྣང་བར་གྱུར་པ་དག་གོ །དེ་
ལྟར་ན་རྒྱུན་གྱི་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དོན་དང་
དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་སྣང་བ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། རིགས་པ་ནི་ཚད་
མའོ།། དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རིགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་
པོ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་ཉིད་ནི་ཇི་
སྐད་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།། གང་
ཞིག་ཇི་ལྟར་སྣང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གང་དང་གང་གི་སྣང་བའི་ཤེས་པའོ།།
དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནོད་པ་ཅན་མེད་···

པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ༎ གལ་ཏེ་དེ་གང་ལས་ཤེ་ན་ཤེས་པའི་དབང་
གིས་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ༎ དེ་ལ་ཡང་
ཤེས་པ་ཅན་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ༎ དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པས་
ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ༎ དེ་ནི་དེ་ལ་ཚད་
མས་གནོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་པ་དེ་ཤེས་བྱ་གང་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་
ཚད་མས་གནོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །ཅི་སྟེ་ཚོད་པ་མ་མཐོང་
ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དང་རེ་སྐྱོང་བ་རྣམ་པར་ཚོད་པ་དག་མ་མཐོང་
ན་ཡང་ངོ༎ དཔྱོད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རེ་ཞིག་དོན་མཐོང་བ་རེས་བདག་ཉིད་སྐྱོང་
བ་མ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་པ····
ལས་སོ༎ དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཚོད་པ་མཐོང་བའོ༎ དེའི་ཚེ་འོ་ན་ཅིག་
ཅར་བློ་མ་མཐོང་བ་ཡང་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་བློ་ཉིད་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ༎
དེ་ཡང་དཔྱོད་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ༎ དེ་འདི་ཉིད་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ༎ གནས་དང་ཡོད་པ་དང་
གོ་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་
མ་ཡིན་ཏེ། གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ༎ དེ་ནི་མདོ་སྡེ་
དང་མངོན་པ་ལས་གསུངས་སོ༎ ཅི་ལྟར་འདི་ལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དབང་པོ་ལ་
ཤེས་པ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར···
དབང་པོ་ལ་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ༎
རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ངོ་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཅི་ལྟར་ན་གསལ་བར་
སྣང་བ་ཅན་ཉིད་དང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ངེས་བླངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་

རིགས་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་པ་གཉིས་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཅིག་ཤོས་སྒྲིར་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། གཞན་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་བདག་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དོ།། དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ་།། གང་གི་ཕྱིར་གང་གི་སྟེ། ངོ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་སྣང་བ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅིང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེས་ངོ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་གཞན་དུ་སེམས་ནའོ།། ངོ་ཤེས་པ་གསལ་བར་སྣང་བ་ཉིད་དང་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ངོ་ཤེས་པ་གསལ་བར་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།། གཅིག་ཉིད་ལ་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་གཅིག་ལ་ཡང་འདྲ་བའི་འཁྲུལ་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ངོ་ཤེས་པ་དག་སྣང་ངོ་།། དེ་བས་ན་གཅིག་ལ་འཁྲུལ་པ་དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ད་ལྟར་ན་སྐྲ་བཤད་དང་སྒྲོ་ང་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་ཤེས་པའི་བློ་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་ཡང་བློ་གཞན་རྟོག་པ་མེད་པ་གཞན་མི་འདོད་དེ། ཅིག་ཅར་བློ་གཉིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་བས་ན་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་བདག་ལ་ཡང་དེ་ཤེས་པ་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་བྱ་བ་ཁས་བླང་བར་བྱའོ༎ གལ་ཏེ་གསལ་བར་སྣང་བའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་དེ་
ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་ཤེས་པའི་བློ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་
མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་ཤེས་པ་ཡང་འགྱུར་རོ༎ སྐྲ་བྲེགས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་
ལ་སོགས་པ་འདིར་ཡང་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པར་གསལ་བར་སྣང་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ༎ དུ་མ་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁྲུལ་
པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ༎ དེ་འདྲར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ༎ འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་
ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་ངོ་ཤེས་པ་ནི་དུ་མ་ལ་ཡང་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ༎ དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གཞན་གྱི་བསམ་པས་ངོ་ཤེས་པ་དབང་
པོ་ལ་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་ནས་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ།
དེ་ནི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་
དབང་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ༎ དེ་ཆོས་བློ་འདོགས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ད་ལྟར་ལ་འདས་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བློ་འདོགས་པའོ༎ གང་
ལས་དབང་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་སྔ་ཕྱི་རྟོགས་
པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། འགྱུར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྔོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དྲན་པ་ཆོས་དེར་བློ་འདོགས་པ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་
འགྱུར་ན་ཡང་སྟེ། ཁས་ལེན་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་དོན་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྔ་ཕྱི་རྟོགས་པས་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་དབང་
པོའི་ཤེས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མང་པོར་འགྱུར་

རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་རོ།། དེའི་ཤེས་
པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཤེས་པ་དང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པའི་དོན་ཤེས་པ་དང་
དུས་མཚུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་ངོ།། དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་བ་གཞན་ཅིག
ཅར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཤེས་པ་གཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་གནས་
པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལ་བཟུང་བ་ཉིད་དུ་དོན་གྱིས་རྣམ་པར་གཞན་བཤད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལ་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཇི་ལྟར་དོན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་
རྣམ་པ་སྣང་བ་དེ་ལྟར། ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དོན་གྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དུས་
གཅིག་ཏུ་སྣང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།། དོན་དུ་སྣང་བ་གཉིས་སུ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དོན་དུ་སྣང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་དོན་དུ་སྣང་
བ་ཡིན་ཞིང་། དོན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་བས་ན།
དོན་དུ་སྣང་བ་གཉིས་སུ་ཅིག་ཅར་འགྱུར་རོ། ཤེས་པ་དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
གྱི་ཤེས་པ་དང་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པའོ།། དོན་དུ་སྣང་བ་གཉིས་ཐ་དད་པ་
ཡིན་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།།
གཞན་ཡང་དོན་དང་དོན་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གལ་ཏེ་དོན་ཤེས་པ་དང་
ཤེས་པའི་སྣང་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་དུས་ན་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ།
དོན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་དང་དོན་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་གཞག
པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱིས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་དྲན་པ་ཡང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་
རོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྣང་བ་ཐ་དད་པས་དོན་དང་དོན་ཤེས་པ་འདི་
ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ངག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ།། དེ་

ཉིད་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། དོན་དང་
དོན་གྱི་ཡིད་དག་གི་མྱོང་བ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔར་དབང་པོ་འི་ཤེས་
པས་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་ཕྱིས་དཀ་གྱི་ཡིད་དེ་དོན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་…
ཤེས་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །དོན་ཤེས་པ་དང་མ་འདྲེས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཤེས་པ་གཟུང་བར་གྱུར་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་སྟེ། གཟུགས་
བརྟན་མེད་པའོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་སྟེ། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ།
མྱོང་བ་གཅིག །སྔོན་པོ་ལ་སོར་བའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་བཞིན་དོར་འགྱུར་
གྱིའོ།། དེའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོ་མྱོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ནོ།། དེ་ལྟར་
དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་ལ་འགོ་བ་མེད་པའི་སྐྱོན་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་
གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་
བ་དེ་ལ་ཡང་དྲན་པ་མཐོང་། དེ་བས་ན་དེ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་
བར་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་དེ་ལྟར་ཡུལ་གཞན་ལ་འགོ་བ་ ད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་
མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ན་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་གཞན་ལ་…
འགོ་བ་མེད་པའི་སྐྱོན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཚེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །གཟུང་བའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ། ཉེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཙད་པའི་ཆ་
ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བློ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

འགྱུར་བར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི། ཡུལ་ཡང་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ།། གལ་ཏེ་ཉེ་བ་ཉིད་ཅི་ལྟར་
ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའོ།། རྒྱུད་གཅིག་ལ་གནས་པའི་མཚུངས་པ་དེ་
མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་ཡང་སྔར་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ།། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་བློ་ཉེ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་
ལྟར་ན་རང་གི་བློ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་ནི་ཉེ་བ་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། སྐྱེད་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་འདས་མ་ཐག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་འདིས་ནི་རྒྱུ་གཅིག་ལ་གནས་···
པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །སྐྱེས་བུ་འགས་བདག་གི་བློ་སྦྲོང་བར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།།
འགྱུར་བར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི། དོན་གང་ཉེ་བར་བློ་སྐྱེ་མ་རང་གི་བློ་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་གས་
བྱེད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བློ་དེས་དོན་དང་བློ་སྐྱེ་མ་ཉམས་
སུ་སྦྲོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་བློ་ཅིག་ཅར་བློ་གཅིག་གི་ཉམས་
སུ་སྦྲོང་བ་འགོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ།། སྲིད་པར་རྒྱུ་བ་ཅན་ལྷ་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱུ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུང་པོས་གྲགས་པའོ།། སྲིད་པར་རྒྱུ་
བ་ལྷ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་སྲིད་པར་རྒྱུ་བ་ཅན་ནོ།། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་སྲིད་
པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་སྲིད་པར་རྒྱུ་བ་ཅན་ལྷ་སྟེ། སྲིད་པ་ཕྱུང་པོས་ལྷ་ཅན་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ།། བློ་ཡི་ཞེ་པ་བྱ་བ་ནི་དྲུག་པ་སྟེ། བློ་འི་དྲན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྩ་
ནས་བརྟན་པ་ཅན་ཏེ། བློ་ཉམས་སུ་སྦྲོང་བ་མེད་པ་ལ་དྲན་པ་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། འང་གི་སྐབས་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་བློ་ཙ་ནས་བཙོམ་པ་ཅན་
འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། བློ་འི་དྲན་པ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན་ནོ།། ཕྱི་རོལ་གྱི་
དོན་ལ་རེག་པ་མེད་པའམ་ཉེ་བ་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པ་རྣམས་ པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདས་
པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་ རི་བོང་གི་རྭ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ནི་
དོན་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
ཉེ་བ་དག་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དོན་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལ་བལྟོས་
པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉེ་བ་མེད་པར་ཡང་སྣང་བ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ།། རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་ཟིན་ཏོ།། ཤེས་པ་འཛིན་པ་ལས་
གཞན་དུ་འཕོ་བའི་རྒྱུ་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་སྔ་མ་སྔ་མ་···
འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་
འཕོ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཚེ་བློ་འི་ནུས་པ་ཟད་ཡིན་ན།
གང་ལས་དོན་བློ་འི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་བློ་
བློ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་བློ་ དེ་ནི་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་སྐྱེད་པ་ལ་ནུས་པ་ཟད་པ་ཡིན་ན།
དོན་གཞན་ལ་འཕོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་བློ་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།།
འདི་སྐབས་དུ་འདི་ལྟར་བློ་སྔ་མ་རང་གི་བློ་སྐྱེད་པ་ལ་ནུས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡུལ···
གཞན་གྱི་ཡུལ་བློ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། འདི་ལ་ངེས་
པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། གང་གིས་ན་བློ་བདག་
ཉིད་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་དེའི་ནུས་པ་ཟད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་གཞན་གྱི་བློ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་སྤྱིར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་ནུས་པ་ཟད་པ་
ཡིན་ནོ་ ཞེས་དགོངས་སོ།། ཡུལ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་སྔ་མ་སྔ་མ་བློས་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་བློ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས···
བློ་འི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཤེས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནའོ་དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་ན་ཡང······
ཡུལ་གཞན་ལ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལ་ཆགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནུས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
ཡུལ་གནས་ལ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་ནའོ།། དེ་ལྟར་ན། ནུས་པ་
མེད་པར་བྱས་པ་ཅན། ཀུན་གཞི་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་འབྱུང་བ་མེད་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཞར་ལ་འོངས་པའི་ལན་བཏབ་ནས། དེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ནུས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་སྔ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣལ་མ་ལ་
སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ།། མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཤད་པ་ནི་ནུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ནུས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །དེའི་
ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་སྔ་མ་འདི་ལས་ཡིན་
ཏེ་ནུས་པ་མེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཉེ་བ་བཞིན་དུའོ།། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ནི་[illegible]མ་
བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཏེ། རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གཉིས་ནི་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།། སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་དྲག་ལ་སོགས་པའོ།། བློ་གཅིག་པོ་སྔ་མའི་ནུས་པ་སོ་སོར་
ངེས་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་
ལས་བློ་སྔ་མ་ནི་རིགས་མཐུན་པའི་བློ་གཅིག་སྐྱེད་པ་ལ་ནུས་པ་ངེས་པ་ལས་སོ།།
ཧྲང་ཡང་རབ་ཏུ་བསྒྲུ་ས་ཟིན་པ་ཡི་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིར་དོན་ཀུན་དང་
ཅིག་ཅར་ནི། འདུས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་

སྐབས་སྐུརོ༎ གང་གི་ཚེ་ཡུལ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐག་ཉེ་བ་ན་ཡོད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་ཐག་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ལས་
དབང་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིད་ངེས་པར་འགྱུར་རོ༎ དེའ་སྒོ་ནས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སོ༎ བདག་ཉིད་རེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་བདག་
ཉིད་འདོད་པས་སོ༎ བདག་ཡིད་དང་ནི་ལྡན་ཙམ་ལས། སྐྱེས་རྣམས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ༎ ཡིད་ཀྱི་
གོ་རིམ་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡིད་ཀྱི་འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྟེ། དེའི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱུ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ༎ དེ་ལྟར་ན་ཡིད་དག་དང་ལྡན་པ་ཅིག་ཅར་འགྱུར་དེ།
བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ༎ དབང་རྣམས་བཞིན་དུ་བདག་ལ་སང་རིམ་
བཞིན་དུ་ལྡན་པ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ༎ ཡང་ན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་
གོ་རིམ་གྱི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་དོན་ཡིན་ནོ༎
བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཉིད་ལ་བལྟོས་ནས་བྱེད་པའི་ཐ་
སྙད་ཡིན་ནོ༎ ཅི་ཕྱིར་མང་མེ་དུ་མས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་ན་མཐོང་བའོ༎ ལྟ་བ་པོ་དུ་མའི་མཐོང་བའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ན་ཅི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ༎ མང་མེ་
སྐྱེས་བུ་དུ་མས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ༎ ཅི་སྟེ་ཡང་
ལྟ་བ་པོ་དུ་མའི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་སྐད་དུ་བྱེད་པ་དག་གི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་
པ་ལ་རང་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོའི་དབང་གིས་
འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལས་ན་གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱ་
བ་གཅིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་

གསུ་ཀྱང་བྱ་བ་དུ་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསམས་པའོ།། འོ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྨྲ་བའི་ཡིན་ནོ། འདི་སྐམ་དུ་གལ་ཏེ་བྱེད་
པ་པོ་འི་དབང་གིས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ལྟ་བ་པོ་འི་མིང་ཅན་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་སྔོ་མའི་རྒྱུད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ནུས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མཐོང་བར་ནུས་པ་ཅན་…
ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ནུས་པ་མཐོང་བ་…
མེད་པ་ཅན་གྱི་ཡོད་ཙམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།། དེ་ཉིད་ནི་འོན་
ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིས་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། རྣཾ་པར་
ཤེས་པའི་རྒྱུད་མ་གཏོགས་པར་ལྟ་བ་པོ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་
སེམས་ཉིད་མ་ཡིན་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཐུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱུར་མེད་པ་ནི་ལྟ་བ་པོ་ཉིད་
དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།། བདག་ཉིད་སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལྟ་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།། འབྲས་བུ་སྐྱེད་
པར་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉིད་བག་ཆགས་ཡངས་སུ་སྨིན་པ་སྟེ།
འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ནི་ཁྱད་པར་ནི་ངོ་བོ་…
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ངོ་བོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། དེ་ལྟར་ན་དེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་ཙམ་མོ།། ཡོད་ཀྱི་རྟགས་ནི་ཅིག་ཅར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་
པར་བརྗོད་དོ།། གང་གི་ཚེ་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
སྔ་མ་རྣམས་མི་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ། འདིས་ཡོད་ཙམ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཙམ་
ན་ཡིན་ནོ།། གསལ་བ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དག་གོ །རྒྱུས་བྱ་
བདག་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདུ་བྱེད་གནས་པ་ཡོད་པའོ།། དེ་ཡོད་ན་

འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་རྣམས། དེ་ལ་བློ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་ ལས་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་འབྱུང་ཞིང་། འདུ་བྱེད་དེ་ལས་བློ་ ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་བློ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ངོ་ བོ་ཙམ་བློ་སྔ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། གཞན་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་བློ་ལ་བློ་སྔ་མ་ཆོས་གཞན་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ།། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངས་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། འཛིན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིང་པོར་གནས་པ་དང་ཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ངོ་བོ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་དག་གིས་གཟུགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། གཟུང་བ་ཉིད་ལས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི། གཞན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཟུགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ།། གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། གང་གིས་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གཟུང་

བ་ཉིད་ལས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་གཟུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། གཟུང་ཉིད་རྣ་ཚན་ཉིད་ལས།
ཡུལ་ལ་སོགས་པས་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་......
མཐུན་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ།། སོགས་པའི་སྒྲ་དང་པོས་ནི་མ་ཚོད་པ་དང་རང་
བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། རྒྱུ་གཞན་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ།།
གཉིས་པས་ནི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། ཚོགས་པ་
དག་གཟུང་ངོ།། དེས་ན་ངག་གི་དོན་ནི་ཡུལ་གྱི་མ་བསྐལ་ཞིང་། ཚོད་པ་
མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་པ་རྐྱེན་གཞན་ཚོགས་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ།། འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིན་པའི་ཉེར་ལེན་
དང་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་འཛིན་པ་སྟེ། འཛིན་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། འཛིན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ། ང་
ནས་སྐྱོང་བའི་སྒྲ་དང་ཟླས་དབྱེ་བ་བྱའོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་
པོ་གཙོ་བོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། དབང་པོ་ནི་ཡང་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དབང་པོ་དེ་ནི་བདག་པོའི་
རྐྱེན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།
དེ་ནི་བདེན་ཏེ་གཞན་གྱི་ཁས་བླངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།། གཞན་དག་
ནི་དབང་པོ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། སེམས་མེད་པ་ལས་
རྣམ་པར་ལྡང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པས་སྐྱེད་པ་ཡིན་...
ནོ་ཞེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནི་དོན་

གཅིག་ལ་འཁྲོད་པ་འདུ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་གཟུང་ངོ་།། ཉེ་བར་ལེན་
པ་ཉིད་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཐ་དད་པའི་ནུས་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ནུས་པ་
གཞན་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་གཟུང་བ་ཉིད་དག་
ནི་ཕན་ཚུན་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། ནུས་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཕན་ཚུན་མཚན་ཉིད་མི་
འདྲ་བ་དག་གིས་གཅིག་འདྲར་བྱ་དུ་མ་བྱེད་ཅིང་། དུ་མ་དག་ཀྱང་ནུས་པ་དངོས་
པོར་གྱུར་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གཞན་དག་སེམས་སོ།། ནུས་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐར་སྨྲ་བའི་ཡིན་ནོ། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
སོ།། །སྐབས་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་གཅིག་ཀྱང་དུ་མ་བྱེད།
ཅེ་དངོས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་
ཏོ།། དེ་ལ་རོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་མཐུན་པའི་གཟུགས་སྐྱེད་
པ་ལ་རོ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ཡིན་ནོ།། ཚོགས་པ་གཅིག་པོ་
འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་དང་རོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པའོ།། གནས་པ་
ནི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོགས་པ་གཞན་ལ་གནས་པའི་
གཟུགས་ཀྱིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་བ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་དེ་ཉེ་
བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་དེ་ལ་གནས་པ་ནས་

པ་ལྟ་བུའོ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཟུགས་དེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ལ་གནས་
པ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་
ལྟར་ན་དག་ཏུ་ཤེས་པ་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེད་པས་འདི་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་མ་
ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་ཤེས་པ་སྔ་མ་གཟུང་བ་དྲན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དྲན་པ་
དེ་ཡང་དྲན་པ་གཞན་ཉེ་བར་ལེན་པར་གྱུར་པ་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་
དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དྲན་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ།།
འདི་སྐད་དུ་ཤེས་པའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པ་གཞན་
གྱིས་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བལྟོས་ནས་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་འདིའི་ཕྱིར་ཐུག་
པ་མེད་པའི་རྩོད་པ་མཛད་ཀྱི་དྲན་པ་འདི་སྔོ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་
རོ། །སྔ་ཕྱིར་སྣང་བ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་དོན་སྔ་ཕྱི་སྣང་བའི་ཚུལ་
ཡོད་པ་དེ་ནི་སྔ་ཕྱིར་སྣང་བ་ཅན་ཏེ་དེའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་
ནི་གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། ཡི་གེ་ཨ་འཛིན་
པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཕྱི་མ་ཡི་གེ་ཨི་ལ་སོགས་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྔ་
མ་དང་ཡུལ་གཞན་འཛིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། ཡི་གེ་ཨ་འཛིན་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཡི་གེ་ཨི་ལ་སོགས་པའི་
འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་ཡི་གེ་ཨི་འཛིན་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡི་གེ་ཨ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་པ་
སྔ་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་ཨ་ནི་ཡི་གེ་ཨ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྣང་
བར་གྱུར་པ་ནི་ཡི་གེ་ཨ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ཨ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་

ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པ་དང་། ཡི་གེ་ཨ་དང་སྣང་བར་སྣང་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་ཡི་གེ་ཨ་ཡང་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བློ་གཅིག་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ནའོ།། ཡི་གེ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏྲང་བྱ་ལ་སོགས་པར་བྲི་བའི་ཡི་གེའི་བཀོད་པ་མིག་གི་རྣམ་པར····ཤེས་པས་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལ་ལར་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་མ་སོགས་པའོ།། གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གང་ལ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་··ཀྱི་སྣང་བ་དང་སྒྲའི་སྣང་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་དེས་སྒྲ་ཡོངས་སུ་གཅོད་ཅིང····གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཅན་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྔ་མ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲ་སྣང་བ་འདི་ཉིད་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བར་འགྱུར་ནའོ།། གཅིག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་སྣང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བ་རེ་རེ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ནིའོ།། བདག་དང་དེ་བློ་སྣང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བདག་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་དེའི་སྣམས་བསྟན་ཏོ། །བདག་དང་དེའི་བློ་ནི་བདག་དང་བློ་དག་ལ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ནི་བཤད་པའི་ཚིག་གི་

གཉིས་པའོ།། དུས་གཅིག་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིའི་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ།། རང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་ཨའི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་
པར་འགྱུར་རོ།། དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་
དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པར་རང་གི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ལ······
སྣང་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་བས་ན་གཉིས་ག་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་
གཅིག་གི་ཡུལ་གཞན་དང་ཤེས་པ་སྔ་མ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག
གོ །ཤེས་པ་གང་ལས་འགོ་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཐར་
གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཡུལ་
གཞན་དུ་འཕོ་བ་དེ་ནི་རང་རིག་པར་འགྱུར་རོ།། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་མྱོང་
བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་སྔ་མ་དག་ཀྱང་ཐ་མའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུའོ།།
དེ་རིའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་མྱོང་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུ
ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པ་སྔ་མ་རྣམས་སུ
མྱོང་བ་ལ་ནུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེས་ཤེས་པ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་མྱོང་བ་མེད་
པ་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་རྣམས་སུ་མྱོང་བ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་གཞན་
གྱི་ཤེས་པ་ལས་ཡུལ་རྣམས་སུ་མྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡུལ་ལས་ཤེས་པ་གཞན་
གྱིས་རྣམས་སུ་མྱོང་བ་བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམས་སུ་མྱོང་
བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ཤེས་པ་ཡང་གང་གི་ཚེ་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་དེ་རྣམས་སུ་མྱོང་བ་ཡང་རྣམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་ནོ། རྣམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་དག་ནི་ཁྱད་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་དམིགས་པ་ཅན་ཤེས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ སློབ་བུ་གང་ལ་ཀློག་ ཏུ་གྱུར་བ་ཡོད་པ་དེ་ ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། གསལ་བའི་རྒྱུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀློ་ འི་རྒྱུ་ནིའོ།། གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ན་ དམིར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། ད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལས་སོ།། གསལ་བ་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ་དོན་འདོད་པ་ནིའོ།། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་བློས་སྦྱར་བ་ལས་མངོན་སུམ་གྲུབ་པ་སྟེ། ལེའུ་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ།། །།

༄༅། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འབབས་ཀྱང་། །རྟོག་གེ་ཡ་ཟེ་གས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།། ཉི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱུང་པོ་འི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །གདངས་དེ་རྒྱུད་ལྡན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དངང་འགྱུར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྨྲུབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརླམས་པའི་ཀླ་ཀློ་འི་སྡིག་སྤྱོད་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་འི་སྣང་བ་ལྟར་འབར་བ་ད་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་བར་བྱུས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་རྣལ་ཐྲན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་འཚོ་གྲ་གྲུའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདོ་འི་རྒྱུད་ཚོགས་མཚོ་ལྟར་བརྫོལ་བ་འདི་དག་ཕྲག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སླར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་དེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཚོ་མེད་ཞི་བདེ་ལམ་སྟོན། རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཕྱུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བསྟན་གཞུང་མཐའ་རིམ་ཅན་གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཚོགས་པའི་དགེ་བསྔོ་འི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།